



Jídelní lístek

1. 1. - 5. 1. 2025

obsahuje alergen:

pondělí:

úterý:

Silvestr

středa:

SVÁTEK

<i>čtvrtek:</i>	<i>krupicová kaše s kakaem, jablko, čaj</i>	<i>1,7</i>
	<i>květáková polévka</i>	<i>1</i>
	<i>špagety s boloňskou omáčkou sypané sýrem, džus</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>chléb, pomazánka z taveného sýra, okurka, mléko</i>	<i>1,7</i>
<i>pátek:</i>	<i>lámankový chléb, tvarohová rozduha, mandarinka, čaj</i>	<i>1,7,11</i>
	<i>drůbková polévka s těstovinovými hvězdičkami</i>	<i>1,3,9</i>
	<i>pečené kuře, rýže, džus</i>	<i>1,7</i>
	<i>croisant s džemem, mléko</i>	<i>1,3,7</i>

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

6. 1. - 12. 1. 2025

obsahuje alergen:

<i>pondělí: dalamánek, pomazánka z tuňáka, mandarinka, čaj</i>	1,4,7,11
<i>rajská polévka s kapáním</i>	1,3
<i>špecle zapečené s tvarohem a jablky, mléko</i>	1,3,7
<i>chléb s máslem a ředkvičkami, mléko</i>	1,7
<i>úterý: samožitný chléb, liptovská pomazánka, jablko, mléko</i>	1,7
<i>zeleninová polévka s kroupami</i>	1,9
<i>kuře na paprice, rýže, ledový salát, džus</i>	1,7
<i>ovocný jogurt se skořicovými lupínky, čaj</i>	1,7
<i>středa: veka s máslem a plátkem sýra, banán, vanilkové mléko</i>	1,7
<i>dýňová polévka s opečenými krutony</i>	1
<i>sekaná pečeně, brambory, šopský salát, džus</i>	1,3,7
<i>selský rohlík s kapiovým žervé, paprika, mléko</i>	1,7,11
<i>čtvrtek: lámankový chléb, cizrnová pomazánka, hroznové víno, bílá káva</i>	1,7,10
<i>hovězí vývar s nudlemi</i>	1,3,9
<i>rozlitaný hovězí práček, houskový knedlík, džus</i>	1,3,10
<i>perník s tvarohem, mléko</i>	1,3,7
<i>pátek: podmáslový chléb, sýrová pomazánka s česnekem, jablko, kakao</i>	1,7
<i>kulajda</i>	1,3,7
<i>budulínkova kaše s vařeným vejcem a okurkou, džus</i>	3
<i>královský chléb s pomazánkovým máslem a paprikou, mléko</i>	1,7

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

13. 1. - 19. 1. 2025

obsahuje alergen:

<i>pondělí: jáhlová kaše sypaná perníkem, jablko, čaj</i>	<i>1,3,7</i>
<i>čočková polévka</i>	<i>1</i>
<i>pečený okoun, bramborovo batátové pyrė, zelný salát s řepou, džus</i>	<i>1,4,7</i>
<i>selský rohlík s apitem, paprika, mléko</i>	<i>1,3,7,11</i>
<i>úterý: podmáslový chléb, tvarohová pomazánka s ajvarem, banán, kakao</i>	<i>1,7</i>
<i>zeleninová polévka s drožd'ovou zavářkou</i>	<i>1,3,9</i>
<i>kuře na kari s kokosovým mlékem, rýže, džus</i>	<i>1</i>
<i>borůvkový jogurt se špaldovými piškoty, čaj</i>	<i>1,3</i>
<i>středa: cereální bageta, fazolová pomazánka, hroznové víno, bílá káva</i>	<i>1,7,10,11</i>
<i>mrkvová polévka s ovesnými vločkami</i>	<i>1</i>
<i>vepřové kostky na česneku, špenát, bramborový knedlík, džus</i>	<i>1,3,7</i>
<i>lámankový chléb, tvarohová pomazánka s bazalkou, rajče, čaj</i>	<i>1,7</i>
<i>čtvrtek: veka, vajíčková pomazánka, hruška, čaj</i>	<i>1,3,7,10</i>
<i>hovězí vývar se strouháním</i>	<i>1,3,9</i>
<i>hovězí tokáň s kapiemi, těstoviny, džus</i>	<i>1</i>
<i>muffiny s čokoládovými pecičkami, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>pátek: samožitný chléb, rybí pomazánka, mandarinka, čaj</i>	<i>1,4,7,10</i>
<i>polévka ze zeleného hrášku</i>	<i>1,7</i>
<i>obalovaný květák, brambory, smetanová zálivka, zeleninový salát, džus</i>	<i>1,3,7</i>
<i>toustový chléb s plátkovým sýrem a zeleninovou oblohou, mléko</i>	<i>1,3,7</i>

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

20. 1. - 26. 1. 2025

obsahuje alergeny:

<i>pondělí: královský chléb, pomazánka z makrely, pomeranč, čaj</i>	1,4,7,10
<i>cizrnová polévka s rajčaty</i>	1
<i>kynuté knedlíky s jahodami sypané strouhaným tvarohem, mléko</i>	1,3,7
<i>chléb s máslem a ředkvičkami, mléko</i>	1,7
<i>úterý: samožitný chléb, budapešťská pomazánka, banán, ovocné mléko</i>	1,7
<i>zeleninová polévka s pohankou</i>	1,9
<i>celozrnné špagety s čočkovou omáčkou syp. sýrem, ledový salát, džus</i>	1,7
<i>šlehaný tvaroh s jahodami, čokoládové polštářky, čaj</i>	1,3,7
<i>středa: cereální bageta, pom. Pepka námořníka, hroznové víno, bílá káva</i>	1,3,7
<i>cibulačka se sýrovými krutony</i>	1,7
<i>džuveč z kuřecího masa, sýr, okurkový salát se zakysanou smetanou, džus</i>	7
<i>chléb s bylinkovým žervé, paprika, mléko</i>	1,7
<i>čtvrtek: podmáslový chléb, pomazánka z tofu, mandarinka, čaj</i>	1,3,7,10
<i>drůbková polévka s těstovinovými hvězdičkami</i>	1,3,9
<i>hovězí kostky s mrkví a hráškem, brambory, džus</i>	4
<i>vanilkové řezy s džemem, mléko</i>	1,3,7
<i>pátek: vánočka s medovým máslem, jablko, mléko</i>	1,3,7
<i>dršťková polévka z hlívy ústřičné</i>	1
<i>slovenské halušky s vepřovým masem a zelím, džus</i>	1,3
<i>toustový chléb s lučinou a zeleninovou oblohou, čaj</i>	1,7

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

27. 1. - 2. 2. 2025

obsahuje alergen:

<i>pondělí:</i>	<i>rýžová kaše sypaná kakaem, jablko, čaj</i>	1,7
	<i>polévka z černé čočky beluga</i>	1
	<i>grenadýrský pochod, zelný salát tiva, džus</i>	1,3
	<i>venkovský chléb s máslem a vařeným vejcem, paprika, mléko</i>	1,3,7
<i>úterý:</i>	<i>samožitný chléb, tvarohová pomazánka s ajvarem, banán, mléko</i>	1,7
	<i>boršč</i>	1,7,9
	<i>pečený losos, bramborová kaše, rajčatový salát, džus</i>	1,4,7
	<i>vanilkový bobík s arizony, čaj</i>	1,7
<i>středa:</i>	<i>veka, hermelínová pomazánka, hroznové víno, vanilkové mléko</i>	1,7
	<i>brokolicová polévka</i>	1,7
	<i>rajská omáčka s hovězím masem, těstoviny, džus</i>	1,3
	<i>kvasový chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, okurka, mléko</i>	1,7
<i>čtvrtek:</i>	<i>lámankový chléb, pomazánka z tuňáka, mandarinka, čaj</i>	1,4,7,10
	<i>drůbková polévka s kapáním</i>	1,3,9
	<i>čevabčiči z vepřového masa, brambory, zeleninová obloha, džus</i>	1,7
	<i>dvoubarevný perník, mléko</i>	1,3,7
<i>pátek:</i>	<i>chléb, indická pomazánka z červené čočky, jablko, bílá káva</i>	1,7
	<i>česnečka s kroupami</i>	9
	<i>kuřecí maso v sýrové omáčce, sedlácké špecle, ledový salát, džus</i>	1,3,7
	<i>toustový chléb s taveným sýrem, rajče, čaj</i>	1,3,7

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

3. 2. - 9. 2. 2025

obsahuje alergeny:

<i>pondělí: selský rohlík, sýrová pomazánka s česnekem, jablko, vanilkové mléko</i>	1,7
<i>okurková polévka se smetanou</i>	1,7
<i>fazolový kotlík, rýže, ledový salát s bylinkovou zálivkou džus</i>	1
<i>chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, mléko</i>	1,7
<i>úterý: veka, pochoutková pomazánka, hroznové víno, ovocné mléko</i>	1,3,7,10
<i>jarní polévka s quinoou</i>	9
<i>vepřová lička s baby karotkou, brambory, džus</i>	1
<i>meruňkové pyrė s piškoty, čaj</i>	1,3
<i>středa: cereální bageta, tvarohová pom. s jarní cibulkou, banán, mléko</i>	1,7,11
<i>rybí polévka s krupičkou</i>	1,4,9
<i>kuřecí nudličky se zeleninou, vaječné nudle, džus</i>	1,3
<i>chléb s máslem a zeleninovou oblohou, mléko</i>	1,7
<i>čtvrtek: chléb, cizrnová pomazánka s kapiemi, jablko, bílá káva</i>	1,7
<i>písmenková polévka</i>	1,3,9
<i>hovězí maso po burgundsku, bramborová kaše, džus</i>	1,7
<i>mrkvovník s citrónovou polevou, mléko</i>	1,3,7
<i>pátek: samožitný chléb, pomazánka z ryb v tomatě, mandarinka, čaj</i>	1,4,7
<i>budulínková polévka s krutony</i>	1
<i>rýžový nákyp se švestkami, mléko</i>	1,3,7
<i>toustový chléb s bylinkovým žerve, okurka, mléko</i>	1,7

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

10. 2. - 16. 2. 2025

obsahuje alergeny:

<i>pondělí: pohanková kaše sypaná perníkem, jablko, čaj</i>	1,3,7
<i>květáková polévka</i>	1,7
<i>tuňákový salát s těstovinami a zeleninou, džus</i>	1,3,4,7
<i>selský rohlík s pomazánkovým máslem, okurka, mléko</i>	1,3,7,11
<i>úterý: lámankový chléb, pomazánka z červené řepy, hroznové víno, bílá káva</i>	1,7
<i>hovězí vývar s vaječnou jíškou</i>	1,3,9
<i>znojemská omáčka s hovězím masem, rýže, džus</i>	1
<i>jahodový jogurt se skořicovými lupínky, čaj</i>	1,7
<i>středa: veka, tvarohová rozduha, banán, ovocné mléko</i>	1,7
<i>polévka z dýně hokaido se zlatým hráškem</i>	1,3,7
<i>kuře na medu, šťouchané brambory, šopský salát, džus</i>	1,7
<i>královský chléb s lučinou a ředkvičkami, mléko</i>	1,7,11
<i>čtvrtek: podmáslový chléb, topinková pomazánka, jablko, kakao</i>	1,7,10
<i>zeleninová polévka s drožd'ovou zavářkou</i>	1,3,9
<i>segedínský guláš z vepř. masa, houskový knedlík s kukuřičnou moukou</i>	1,3,7
<i>drobenkový koláč s ovocem, mléko</i>	1,3,7
<i>pátek: samožitný chléb, pomazánka z olejovek, mandarinka, čaj</i>	1,4,7,10
<i>fazolová polévka</i>	1,9
<i>zeleninové placky, bramborová kaše, ledový salát s jogurtovou zálivkou</i>	1,7
<i>chléb s máslem a paprikou, mléko</i>	1,7

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

17. 2. - 23. 2. 2025

obsahuje alergen:

<i>pondělí: rohlík, pomazánka z makrely, mandarinka, čaj</i>	1,3,4,7,10
<i>kulajda</i>	1,3,7
<i>bramborové šišky se skořicovým cukrem a máslem, mléko</i>	1,3,7
<i>podmáslový chléb, tvaroh s pažitkou, mléko</i>	1,7,11
<i>úterý: samožitný chléb s máslem a plátkem sýra, jablko, vanilkové mléko</i>	1,7,11
<i>drůbková polévka s kapáním</i>	1,3,9
<i>hovězí kostky po cikánsku, těstovinové vrtulky, džus</i>	1,3
<i>termix se špaldovými piškoty, čaj</i>	1,3,7
<i>středa: cereální bagetka, tvarohová pomazánka s pórkem, banán, mléko</i>	1,7,11
<i>čočková polévka</i>	1
<i>kuřecí roláda, bramborová kaše, zeleninová obloha, džus</i>	1,3,7
<i>venkovský chléb s máslem, rajče, čaj</i>	1,7
<i>čtvrtek: veka, vajíčková pomazánka s jarní cibulkou, hroznové víno, čaj</i>	1,3,7
<i>mrkvová indická polévka</i>	1
<i>vepřové maso na paprice, rýže, ledový salát, džus</i>	1,7
<i>perník s tvarohem a džemem, mléko</i>	1,3,7
<i>pátek: lámankový chléb, pomazánka z tofu, jablko, bílá káva</i>	1,7,10,11
<i>polévka Pepka námořníka</i>	1,3,7
<i>fazolové lusky s bramborem a vařeným vejcem, džus</i>	1,3,7
<i>chléb, sýrová pomazánka s česnekem, okurka, mléko</i>	1,7

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

24. 2. - 2. 3. 2025

obsahuje alergeny:

<i>pondělí:</i>	<i>jáhlová kaše sypaná kakaem, jablko, čaj</i>	1,7
	<i>rajská polévka s kapáním</i>	1,3
	<i>losos se smetanou, bylinkami a těstovinami, džus</i>	1,3,7
	<i>selský rohlík, pomazánka ze strouhaného sýra, okurka, mléko</i>	1,3,7
<i>úterý:</i>	<i>podmáslový chléb, špenátová pomazánka, hroznové víno, bílá káva</i>	1,3,7
	<i>hrstková polévka</i>	1,9
	<i>bulgur s kuřecím masem a zeleninou sypaný sýrem, zelný salát, džus</i>	1,7
	<i>ovocná přesnídávka s grahamovým osmánkem, čaj</i>	1,3
<i>středa:</i>	<i>dalamánek, cizrnová pomazánka, banán, ovocné mléko</i>	1,7,10,11
	<i>zeleninová polévka s quinoou</i>	9
	<i>hovězí kostky na houbách, rýže, džus</i>	1,7
	<i>samožitný chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, mléko</i>	1,7,11
<i>čtvrtek:</i>	<i>královský chléb, budapešťská pomazánka, jablko, kakao</i>	1,7
	<i>kuřecí vývar s nudlemi</i>	1,3,9
	<i>sekaný vepřový řízek, bramborová kaše, zeleninový salát, džus</i>	1,3,7
	<i>vanilkový muffin, mléko</i>	1,3,7
<i>pátek:</i>	<i>veka, pomazánka z ryb v tomatě, mandarinka, čaj</i>	1,3,4,7
	<i>bramboračka</i>	1,7,9
	<i>čočka s kořenovou zeleninou, vařené vejce, okurka, džus</i>	1,3,9
	<i>chléb s apertitem, paprika, mléko</i>	1,7

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

3. 3. - 9. 3. 2025

obsahuje alergen:

<i>pondělí:</i>	<i>chléb, pomazánka z červené čočky, jablko, bílá káva</i>	1,7
	<i>rybí krémová polévka</i>	1,4,7,9
	<i>zapeč. brambory se zeleninou, sýrem a vejci, zelný sal. s červenou řepou</i>	1,3,7
	<i>cereální bageta s pomazánkovým máslem a okurkou, mléko</i>	1,7
<i>úterý:</i>	<i>lámankový chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, banán, mléko</i>	1,7,11
	<i>zeleninová polévka</i>	1,9
	<i>vepřová lička s ajvarem, hrášková rýže, džus</i>	1
	<i>ovocný tvaroh s arizony, čaj</i>	1
<i>středa:</i>	<i>rohlík, hermelínová pomazánka, hroznové víno, ovocné mléko</i>	1,7
	<i>pórková polévka</i>	1,7
	<i>pečené kuře, červené zelí, bramborový knedlík, džus</i>	1,3,7
	<i>chléb, pomazánka z cottage s bylinkami, paprika, mléko</i>	1,7
<i>čtvrtek:</i>	<i>podmáslový chléb, liptovská pomazánka, jablko, kakao</i>	1,7
	<i>drůbková polévka s bylinkovými nočky</i>	1,3,9
	<i>hovězí kostky na smetaně, sedlácké špecle, ledový salát, džus</i>	1,3,7
	<i>máslový croissant, mléko</i>	1,3,7
<i>pátek:</i>	<i>samožitný chléb, pomazánka z tuňáka, mandarinka, čaj</i>	1,4,7,10
	<i>hrachová polévka s opraženou houskou</i>	1
	<i>dukátové buchtičky se šodó, čaj</i>	1,3,7
	<i>toustový chléb s kapiovou lučinou, rajče, mléko</i>	1,3,7

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

10. 3. - 16. 3. 2025

obsahuje alergen:

<i>pondělí: vločková kaše sypaná perníkem, jablko, čaj</i>	1,3,7
<i>zeleninová krémová polévka</i>	1
<i>tuňákový karbanátek s bramborovou kaší, zeleninová obloha, džus</i>	1,3,4,7
<i>samožitný chléb s máslem a ředkvičkami, mléko</i>	1,7
<i>úterý: veka, pochoutková pomazánka, banán, kakao</i>	1,3,7,10
<i>brokolicová polévka</i>	1,9
<i>kuřecí maso s ananaselem a kokosovým mlékem, rýže, ledový salát, džus</i>	1
<i>vanilkový přibináček s piškoty, čaj</i>	1,3,7
<i>středa: dalaťánek, pomazánka z olejovek, mandarinka, čaj</i>	1,4,7,10,11
<i>cibulačka s bramborem</i>	1,7
<i>zapečené těstoviny s vepřovým masem, zelný salát, džus</i>	1,3,7
<i>sójový rohlík, tvarohová rozduha, paprika, mléko</i>	1,6,7
<i>čtvrtek: chléb, tvarohová pomazánka s ajvarem, hroznové víno, vanilkové mléko</i>	1,7
<i>zelňačka</i>	1,3,9
<i>hovězí maso s rajskou omáčkou, houskový knedlík, džus</i>	1,3,7
<i>citronový řez s polevou, mléko</i>	1,3,7
<i>pátek: podmáslový chléb, pomazánka z fazolí adzuki, jablko, bílá káva</i>	1,7,10
<i>hovězí vývar s těstovinovými hvězdičkami</i>	1
<i>květákový mozeček, brambory, okurkový salát</i>	3,7
<i>chléb s pomazánkovým máslem a zeleninovou oblohou, mléko</i>	1,7

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

17. 3. - 23. 3. 2025

obsahuje alergeny:

<i>pondělí: veka, pomazánka z ryb v tomatě, mandarinka, čaj</i>	1,3,4,7
<i>čočková polévka se zeleninou</i>	1,9
<i>žemlovka s tvarohem a jablky, broskvový kompot</i>	1,3,7
<i>chléb, budapeštská pomazánka, paprika, mléko</i>	1,7
<i>úterý: lámankový chléb, tvarohová pomazánka s česnekem, banán, mléko</i>	1,7,11
<i>zeleninová polévka s pohankou</i>	1,9
<i>gnocchi s kuřecím masem a špenátem, jablečný džus</i>	1,3,7
<i>čokoládový termix s kuličkami, mléko</i>	1,3,7
<i>středa: bageta, drožděná pomazánka, hroznové víno, bílá káva</i>	1,3,7,10
<i>rajčatová polévka s těstovinovými hvězdičkami</i>	1,3
<i>vepř. kostky na česneku, šťouchané brambory, zeleninová obloha, džus</i>	1
<i>grahamový rohlík, sýrová pomazánka, rajče, mléko</i>	1,3,7,11
<i>čtvrtek: samožitný chléb, pórková pomazánka, jablko, vanilkové mléko</i>	1,7
<i>hovězí polévka s krupicovým kapáním</i>	1,3,7
<i>rozlitaný hovězí ptáček, rýže, džus</i>	1,3
<i>drobenkový koláč se švestkami, mléko</i>	1,3,7
<i>pátek: královský chléb, pomazánka z pečeného masa, mandarinka, čaj</i>	1,7,10
<i>vločková krémová polévka</i>	1,9
<i>fazolový guláš, kvasový chléb, džus</i>	1
<i>toustový chléb s máslem a plátkem sýra, okurka, mléko</i>	1,3,7

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

24. 3. - 30. 3. 2025

obsahuje alergen:

<i>pondělí:</i>	<i>rohlík, pomazánka z makrely, mandarinka, čaj</i>	1,4,7,10
	<i>indická mrkvová polévka</i>	1
	<i>horácké nudle se zelím, džus</i>	1,3
	<i>podmáslový chléb, ředkvičková pomazánka, mléko</i>	1,7
<i>úterý:</i>	<i>chléb, tvarohová pomazánka s červenou řepou, banán, bílá káva</i>	1,7
	<i>kukuřičná polévka s bulgurem</i>	1
	<i>okoun na másle, šťouchané brambory, zeleninová obloha, džus</i>	1,4,7
	<i>mangové pyrė s piškoty, čaj</i>	1,3
<i>středa:</i>	<i>pohanková kaše s kakaem, hroznové víno, čaj</i>	1,7
	<i>drůbková polévka s játrovými nočky</i>	1,3,9
	<i>kuře na paprice, rýže, ledový salát, džus</i>	1,7
	<i>selský rohlík, pomazánka ze strouhaného sýra, okurka, mléko</i>	1,7,11
<i>čtvrtek:</i>	<i>veka, vajíčková pomazánka, hruška, čaj</i>	1,3,7,10
	<i>dýňová polévka s opraženou houskou</i>	1,3
	<i>sekaná pečeně, bramborová kaše, zelný salát, džus</i>	1,3,7
	<i>dvoubarevný perník, mléko</i>	1,3,7
<i>pátek:</i>	<i>samožitný chléb, pomazánka z tofu, jablko, vanilkové mléko</i>	1,3,7,10
	<i>zeleninová polévka</i>	9
	<i>hovězí nudličky peperonáta, sedlácké špecle, džus</i>	1,3
	<i>toustový chléb s žervé, paprika, mléko</i>	1,3,7

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

31. 3. - 6. 4. 2025

obsahuje alergeny:

<i>pondělí: dalamánek, pomazánka z tuňáka, jablko, čaj</i>	1,4,7,11
<i>krémová česnečka s bramborem</i>	1,9
<i>luštěninové rizoto sypané sýrem, okurka, džus</i>	7
<i>veka, pomazánka z nivy, rajče, mléko</i>	1,7
<i>úterý: kvasový chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, hroznové víno, mléko</i>	1,7
<i>zeleninová polévka s quinoou</i>	1,9
<i>kuřecí maso na pórku, barevné těstoviny, džus</i>	1,3
<i>vanilkový pudink s banánem čaj</i>	1,7
<i>středa: chléb, tvarohová pomazánka s bylinkami, banán, vanilkové mléko</i>	1,7
<i>kapustová polévka</i>	1
<i>vepřová pečeně, bramborový knedlík, kysané zelí, džus</i>	1,3,7
<i>podmáslový chléb s rajčatovým žervé, paprika, mléko</i>	1,7
<i>čtvrtek: slunečnicový chléb, topinková pomazánka, hruška, čaj</i>	1,7,10
<i>rybí polévka s krupičkou</i>	1,4,9
<i>hovězí kostky v mrkvi, brambory, džus</i>	1
<i>perník s povidly, mléko</i>	1,3,7
<i>pátek: samožitný chléb, pomazánka z červené čočky, jablko, bílá káva</i>	1,7
<i>kulajda</i>	1,3,7
<i>jahodové knedlíky se strouhaným tvarohem, mléko</i>	1,3,7
<i>toustový chléb, zeleninová pomazánka, čaj</i>	1,7

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

7. 4. - 13. 4. 2025

obsahuje alergeny:

<i>pondělí: sójový rohlík, pomazánka z ryb v tomatě, pomeranč, čaj</i>	1,3,6,7
<i>cizrnová polévka s drcenými rajčaty</i>	1
<i>koprovka s bramborem a vařeným vejcem, džus</i>	1,3,7
<i>podmáslový chléb, tvarohová rozduha, rajče, mléko</i>	1,7
<i>úterý: chléb, pochoutková pomazánka s jarní cibulkou, banán, ovocné mléko</i>	1,3,7,10
<i>květáková polévka</i>	1,3,7
<i>pečený losos, zeleninový salát s červenou čočkou, džus</i>	1,4,7
<i>meruňkový jogurt s kukuřičnými křupkami, čaj</i>	1,7
<i>středa: vločková kaše sypaná perníkem, jablko, čaj</i>	1,3,7
<i>zeleninová polévka s droždovými nočky</i>	1,3,9
<i>boloňské špagety sypané sýrem, džus</i>	1,3,7
<i>lámankový chléb s máslem, vařené vejce, okurka, mléko</i>	1,3,7
<i>čtvrtek: samožitný chléb, tvarohová pomazánka se zeleninou, hruška, čaj</i>	1,7
<i>pórková polévka s vejci</i>	1,3
<i>pečené kuře, rýže s pohankou, ledový salát, džus</i>	1,7
<i>vanilkový muffin s čokoládovými pecičkami, mléko</i>	1,3,7
<i>pátek: chléb, fazolová pom. s ajvarem, hroznové víno, bílá káva</i>	1,7
<i>hovězí vývar s těstovinovými hvězdičkami</i>	1,3,9
<i>hovězí hamburská kýta, houskový knedlík, džus</i>	1,3,7,9
<i>toustový chléb s pomazánkovým máslem a plátkem sýra, paprika, mléko</i>	1,3,7

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

14. 4. - 20. 4. 2025

obsahuje alergen:

<i>pondělí: dalamánek, pomazánka z makrely, hruška, čaj</i>	1,4,7,11
<i>čočková polévka se zeleninou</i>	1,9
<i>bavorské vdolečky s povidly a tvarohem, mléko</i>	1,3,7
<i>chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, okurka, mléko</i>	1,7
<i>úterý: veka, cizrnová pomazánka s kurkumou, banán, bílá káva</i>	1,7
<i>drůbková polévka s bylinkovými nočky</i>	1,3,9
<i>kuřecí čínská směs se zeleninou, vaječné nudle, džus</i>	1,3
<i>vanilkový smetánek s piškoty, čaj</i>	1,3,7
<i>středa: podmáslový chléb, tvarohová pom. s ředkvičkami, jablko, vanil. mléko</i>	1,7
<i>špenátová polévka s krutóny</i>	1,3,7
<i>smetanová klobása, bramborová kaše, zeleninový salát, džus</i>	1,7
<i>velikonoční beránek, mléko</i>	1,3,7
<i>čtvrtek: kvasový chléb, liptovská pomazánka, hroznové víno, ovocné mléko</i>	1,3,7
<i>zeleninová polévka s kroupami</i>	1,9
<i>hovězí maso na houbách, rýže, džus</i>	1,7
<i>samožitný chléb, pomazánka z cottage s okurkou, mléko</i>	1,7
<i>pátek:</i>	
<i>VELKÝ PÁTEK</i>	

*Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.
Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.
Změna jídelníčku vyhrazena.*

*hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta
vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana*



Jídelní lístek

21. 4. - 27. 4. 2025

obsahuje alergeny:

pondělí:

VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ

<i>úterý: velikonoční mazanec s máslem, jablko, ovocné mléko</i>	1,3,7
<i>fazolová polévka</i>	1,9
<i>obalovaný květák, bramborová kaše, zeleninový salát, džus</i>	1,3,7
<i>rohlík, pomazánka ze strouhaného sýra, okurka, mléko</i>	1,7
<i>středa: samožitný chléb, rybí pomazánka, hruška, čaj</i>	1,4,7,10
<i>drůbková polévka s tarhoňou</i>	1,9
<i>kuře na paprice, barevné těstoviny, džus</i>	1,3,7
<i>meruňkové pyrė s piškoty, čaj</i>	1,3
<i>čtvrtek: lámankový chléb, budapešťská pomazánka, banán, vanilkové mléko</i>	1,7,11
<i>mrkvová polévka s vločkami</i>	1
<i>vepřová panenka, restovaná zelenina, brambory, džus</i>	7
<i>perník s tvarohem, mléko</i>	1,3,7
<i>pátek: podmáslový chléb, pomazánka z tofu, hroznové víno, bílá káva</i>	1,3,7,10
<i>polévka ze zeleného hrášku s opraženou houskou</i>	1,7
<i>zeleninový salát s tuňákem a bulgurem, džus</i>	1,4
<i>veka s lučinou a pažitkou, mléko</i>	1,3,7

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

28. 4. - 4. 5. 2025

obsahuje alergen:

<i>pondělí: chléb, pomazánka z makrely, jablko, čaj</i>	1,4,7,10
<i>boršč</i>	1,7
<i>bramborové šišky s mákem, mléko</i>	1,3,7
<i>lámankový chléb, tvaroh s pažitkou, mléko</i>	1,7
<i>úterý: veka, vajíčková pomazánka s jarní cibulkou, hroznové víno, mléko</i>	1,3,7,10
<i>kuřecí vývar s drožd'ovou zavářkou</i>	1,3,9
<i>čufy v rajské omáčce, těstoviny, pomerančový džus</i>	1,3
<i>ovocný jogurt s kukuřičnými křupkami, čaj</i>	1,7
<i>středa: dalamanek, čočková pomazánka, banán, bílá káva</i>	1,7,11
<i>hrstková polévka</i>	1,9
<i>kuře na pomerančích, šťouchané brambory, ledový salát, džus</i>	1,7
<i>duhový perník s džemem, mléko</i>	1,3,7
<i>čtvrtek:</i>	
<i>SVÁTEK</i>	
<i>pátek: samožitný chléb, sýrová pomazánka s česnekem, jablko, kakao</i>	1,7
<i>zeleninová polévka s jáhlami</i>	1,9
<i>fazole v mrkvi, rýže, džus</i>	1
<i>lámankový chléb s máslem a zeleninovou oblohou, mléko</i>	1,7

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

5. 5. - 11. 5. 2025

obsahuje alergen:

<i>pondělí:</i>	<i>dalamánek, topinková pomazánka, jablko, bílá káva</i>	1,7,10,11
	<i>květákovo brokolicová polévka</i>	1,7
	<i>rybí filé na másle s kmínem, bramborová kaše, salát tiva, džus</i>	1,4,7
	<i>chléb, hermelínová pomazánka, okurka, mléko</i>	1,7
<i>úterý:</i>	<i>samožitný chléb, budapešťská pomazánka, banán, vanilkové mléko</i>	1,7
	<i>cibulačka s krutony</i>	1,3
	<i>kuře na kari, rýže, ledový salát, minerálka</i>	1,7
	<i>šlehaný tvaroh, kukuřičné lupínky, čaj</i>	1,7
<i>středa:</i>	<i>veka, tuňáková pomazánka, hroznové víno, čaj</i>	1,3,4,7,10
	<i>zeleninová polévka s krupičkou</i>	1,9
	<i>hrachová kaše s vařeným vejcem a okurkou, džus</i>	1,3
	<i>vanilkový muffin, mléko</i>	1,3,7
<i>čtvrtek:</i>	<i>SVÁTEK</i>	
<i>pátek:</i>	<i>krupicová kaše s kakaem, jablko, čaj</i>	1,7
	<i>špenátová polévka s vejcem</i>	1,3,7
	<i>hovězí cikánská pečeně s těstovinami, džus</i>	1,3
	<i>toustový chléb, rajčatová pomazánka, paprika, čaj</i>	1,3,7

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

12. 5. - 18. 5. 2025

obsahuje alergeny:

<i>pondělí: dalamánek, cizrnová pomazánka, jablko, bílá káva</i>	1,4,7,11
<i>celerová polévka</i>	1,9
<i>tvarohové knedlíčky s jahodovým přelivem, mléko</i>	1,3,7
<i>lámankový chléb, pomazánka z lučiny, rajče, mléko</i>	1,7
<i>úterý: podmáslový chléb, pomazánka z červené řepy, banán, mléko</i>	1,7
<i>jarní polévka s bylinkovým kapáním</i>	1,3,9
<i>kuřecí roláda, bramborová kaše, zeleninová obloha, džus</i>	1,3,7
<i>vanilkový termix s piškoty, čaj</i>	1,3,7
<i>středa: rohlík, pomazánka ze strouhaného sýra, hroznové víno, ovocné mléko</i>	1,7
<i>vločková polévka</i>	1,9
<i>hovězí guláš, houskový knedlík se špaldovou moukou, minerálka</i>	1,3,7
<i>chléb, drožděvá pomazánka, paprika, čaj</i>	1,3,7
<i>čtvrtek: samožitný chléb, pórková pomazánka, hruška, čaj</i>	1,7
<i>drůbková polévka s nudlemi</i>	1,3,9
<i>rizoto s vepřovým masem a zeleninou sypané sýrem, okurka, džus</i>	7
<i>perník s povidly, mléko</i>	1,3,7
<i>pátek: chléb, tvarohová pomazánka s ajvarem, jablko, kakao</i>	1,7
<i>kedlubnová polévka s bramborem</i>	1
<i>kovbojský kotlík s luštěninami a zeleninou, chléb, džus</i>	1
<i>veka, lososová pomazánka, okurka, čaj</i>	1,4,7

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

19. 5. - 25. 5. 2025

obsahuje alergeny:

<i>pondělí: sezamová bagetka, pomazánka z olejovek, hruška, čaj</i>	1,4,7,11
<i>bramboračka</i>	1,9
<i>grenadýrský pochod, kysané zelí s mrkví, džus</i>	1,3
<i>chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, mléko</i>	1,7
<i>úterý: samožitný chléb s máslem a plátkem sýra, banán, mléko</i>	1,7
<i>drůbková polévka se strouháním</i>	1,3,9
<i>kuřecí maso v sýrové omáčce s nočky, ledový salát, džus</i>	1,7
<i>pribináček s arizony, čaj</i>	7
<i>středa: podmáslový chléb, pom. z fazolí adzuki, hruška, čaj</i>	1,7,10
<i>mrkvová polévka s bulgurem</i>	1
<i>karbanátek, šťouchané brambory, salát Tiva s řepou, minerálka</i>	1,3,7
<i>grahamový rohlík, pomazánka z třené nivy, okurka, mléko</i>	1,7
<i>čtvrtek: veka, pochoutková pomazánka, hroznové víno, bílá káva</i>	1,3,7
<i>zeleninová polévka s tarhoňou</i>	1,9
<i>hovězí štěpánská omáčka, rýže, jablečný džus</i>	1,3
<i>drobenkový koláč s ovocem, mléko</i>	1,3,7
<i>pátek: pohanková kaše se strouhaným perníkem, jablko, čaj</i>	1,3,7
<i>čočková polévka</i>	1
<i>obalované rybí filé, brambor, šopský salát, džus</i>	1,3,4,7
<i>toustový chléb, česneková pomazánka, paprika, mléko</i>	1,3,7

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

26. 5. - 1. 6. 2025

obsahuje alergeny:

<i>pondělí:</i>	<i>chléb, liptovská pomazánka, jablko, ovocné mléko</i>	1,7
	<i>rajská polévka s červenou čočkou</i>	1
	<i>povidlové taštičky sypané strouhaným tvarohem, mléko</i>	1,3,7
	<i>selský rohlík s apertitem, paprika, čaj</i>	1,3,7
<i>úterý:</i>	<i>lámankový chléb, pomazánka Pepka námořníka, hroznové víno, čaj</i>	1,3,7
	<i>drůbková polévka s masovou zavářkou</i>	1,3,9
	<i>kuřecí maso na ananasu s kokosovým mlékem, rýže, ledový salát, džus</i>	1
	<i>meruňková přesnídávka s piškoty, čaj</i>	1,3
<i>středa:</i>	<i>cereální bagetka, vajíčková pomazánka s ředkvičkami, banán, kakao</i>	1,3,7,11
	<i>rybí krémová polévka</i>	1,4,9
	<i>francouzské brambory s vepřovým masem, zeleninový salát, minerálka</i>	3,7
	<i>samožitný chléb, tvarohová pomazánka s kapií, mléko</i>	1,7
<i>čtvrtek:</i>	<i>chléb, cizrnová pomazánka s ajvarem, jablko, bílá káva</i>	1,7
	<i>okurková polévka</i>	1
	<i>rozlitaný ptáček z hovězího masa, houskový knedlík, džus</i>	1,3,7,9
	<i>mrkvová buchta s citronovou polevou, mléko</i>	1,3,7
<i>pátek:</i>	<i>královský chléb, tuňáková pomazánka, hruška, čaj</i>	1,4,7,10
	<i>zeleninová polévka s quinoou</i>	1,9
	<i>čočka na kyselo s vařeným vejcem, okurka, džus</i>	1,3
	<i>toustový chléb s máslem a plátkem sýra, rajče, mléko</i>	1,3,7

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

2. 6. - 8. 6. 2025

obsahuje alergeny:

<i>pondělí: veka, pomazánka z ryb v tomatě, hruška, čaj</i>	1,3,4,7
<i>selská polévka</i>	1
<i>luštěninové rizoto sypané sýrem, salát z červeného kysaného zelí, džus</i>	7
<i>chléb s máslem a rajčaty, mléko</i>	1,7
<i>úterý: samožitný chléb, mrkvová pomazánka, hroznové víno, bílá káva</i>	1,7
<i>drůbková polévka s krupicovými nočky</i>	1,3,9
<i>špagety s boloňskou omáčkou z kuřecího masa, strouhaný sýr, džus</i>	1,3,7
<i>ovocný jogurt s osmánkem, čaj</i>	1,3
<i>středa: cereální bagetka, liptovská pomazánka, banán, vanilkové mléko</i>	1,7,11
<i>pórková polévka</i>	1
<i>vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík, minerálka</i>	1,3,7
<i>chléb s bylinkovou lučinou, mléko</i>	1,7
<i>čtvrtek: podmáslový chléb, pomazánka z taveného sýra, hruška, čaj</i>	1,7,10
<i>česnečka s kroupami</i>	1,9
<i>hovězí kostky v mrkvi, brambory, džus</i>	1
<i>dvoubarevný perník, mléko</i>	1,3,7
<i>pátek: jáhlová kaše s kakaem, jablko, čaj</i>	1,7
<i>hrachová polévka s opraženou houskou</i>	1,3
<i>pečený losos, kuskus se zeleninou, ledový salát, džus</i>	1,4
<i>venkovský chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, okurka, mléko</i>	1,7

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

9. 6. - 15. 6. 2025

obsahuje alergeny:

<i>pondělí:</i>	<i>dalamánek, pomazánka z makrely, jablko, čaj</i>	1,4,7,11
	<i>dýňová polévka s bramborem</i>	1
	<i>zapečené špecle s tvarohem a ovocem, mléko</i>	1,3,7
	<i>samožitný chléb, kapiové žervé, mléko</i>	1,7
<i>úterý:</i>	<i>chléb, pomazánka z červené čočky, hroznové víno, bílá káva</i>	1,7
	<i>zeleninová polévka s barevnou tarhoňou</i>	1,9
	<i>kuřecí maso na jablkách, šťouchané brambory, ledový salát, džus</i>	1
	<i>čokoládový termix s piškoty, čaj</i>	1,3,7
<i>středa:</i>	<i>racio houska, pomazánka z pečeného masa, banán, kakao</i>	1,3,7,10
	<i>boršč</i>	1,7,9
	<i>červené fazole v mrkvi, rýže, jablečný mošt</i>	1
	<i>chléb, hermelínová pomazánka, okurka, mléko</i>	1,7
<i>čtvrtek:</i>	<i>veka, tvarohová pom. s jarní cibulkou, jablko, ovocné mléko</i>	1,7
	<i>cibulačka</i>	1
	<i>vepřové maso po švýcarsku, brambory, zeleninový salát, džus</i>	1,3,7
	<i>vanilkový muffin s čokoládovými pecičkami, mléko</i>	1,3,7
<i>pátek:</i>	<i>lámankový chléb, sýrová pomazánka s celerem, meloun, čaj</i>	1,7,9
	<i>hovězí vývar s nudlemi</i>	1,3,9
	<i>hovězí kostky na houbách, celozrnné těstoviny, minerálka</i>	1,3
	<i>toustový chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, mléko</i>	1,3,7

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

16. 6. - 22. 6. 2025

obsahuje alergen:

pondělí: dalamánek, pomazánka z tuňáka, meloun, čaj 1,4,7,10,11
bramboračka 1,9
špagety, omáčka z červené čočky, sýr, džus 1,3,7
podmáslový chléb, pomazánkové máslo se zeleninovou oblohou, mléko 1,7

úterý:

ŠKOLNÍ VÝLET

středa: samožitný chléb, pomazánka z tofu, hroznové víno, bílá káva 1,3,7,10
rybí polévka 1,4,9
horácké nudle se zelím a vepřovým masem, džus 1,3
veka, pomazánka ze strouhaného sýra, paprika, mléko 1,3,7

čtvrtek: lámankový chléb, budapešťská pomazánka, banán, ovocné mléko 1,7,11
zeleninová polévka s vaječnou jíškou 1,3,9
hovězí bratislavská omáčka, rýže s pohankou, ledový salát, džus 1,7,9
ovocný jogurt, arizony, čaj 7

pátek: vločková kaše sypaná perníkem, jablko, čaj 1,3,7
drůbková polévka s těstovinovými hvězdičkami 1,3,9
pečené kuře, bramborová kaše, okurkový salát 1,7
chléb s máslem a vařeným vejcem, rajče, čaj 1,3,7

*Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.
Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.
Změna jídelníčku vyhrazena.*

*hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta
vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana*



Jídelní lístek

23. 6. - 29. 6. 2025

obsahuje alergeny:

<i>pondělí: kvasový chléb, pomazánka z makrely, hroznové víno, čaj</i>	1,4,7,10
<i>polévka kozí brada se zelím</i>	1,7
<i>žemlovka s jablky a tvarohem, mléko</i>	1,3,7
<i>chléb s máslem a ředkvičkami, mléko</i>	1,7
<i>úterý: veka, topinková pomazánka, banán, bílá káva</i>	1,7,10
<i>zeleninová krémová polévka se zlatým hráškem</i>	1
<i>sumeček na másle, bramborová kaše, salát coleslaw, džus</i>	1,4,7
<i>vanilkový tvaroh s piškoty, čaj</i>	1,3,7
<i>středa: dalať, čočková pomazánka s ajvarem, jablko, vanilkové mléko</i>	1,7,10,11
<i>dršťková polévka z hlívy ústřičné</i>	1
<i>krutí nudličky na zelenině, vaječné nudle, džus</i>	1,3
<i>chléb, pomazánka z cottage s okurkou, mléko</i>	1,7
<i>čtvrtek: samožitný chléb, tvarohová pomazánka s červenou řepou, meloun, čaj</i>	1,7
<i>zeleninová polévka s droždovými nočky</i>	1,3,9
<i>sekaná pečeně, brambory, šopský salát, džus</i>	1,3,7
<i>drobenkový koláč s ovocem, mléko</i>	1,3,7
<i>pátek: lámankový chléb, vajíčková pomazánka, jablko, kakao</i>	1,3,7
<i>nudlová hovězí polévka</i>	1,3,9
<i>rajská om. s hovězím masem, houskový knedlík se špaldovou moukou, džus</i>	1,3,7
<i>toustový chléb s apertivem, paprika, mléko</i>	1,3,7

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

30. 6. - 6. 7. 2025

obsahuje alergen:

<i>pondělí: racio bulka s máslem, jablko, ovocné mléko</i>	1,3,7
<i>čočková polévka</i>	1
<i>zeleninový karbanátek, bramborová kaše, ledový salát, džus</i>	1,3,7
<i>kvasový chléb, kapiové žervé, paprika, mléko</i>	1,7
<i>úterý: podmáslový chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, nektarinka, mléko</i>	1,7
<i>drůbková polévka s kapáním</i>	1,3,9
<i>kuře na leču, rýže, džus</i>	1
<i>šlehaný pudink s tvarohem, čaj</i>	7
<i>středa: veka, pochoutková pomazánka s jarní cibulkou, banán, čaj</i>	1,3,7,10
<i>polévka ze zeleného hrášku</i>	1
<i>obalovaný sýr, nové brambory, zeleninový salát, minerálka</i>	1,3,7
<i>chléb, pomazánka z třené nivy, okurka, mléko</i>	1,7
<i>čtvrtek: samožitný chléb, tvarohová pom. s pórkem, jablko, pistáciové mléko</i>	1,7
<i>jarní polévka s krupičkou</i>	1,9
<i>telecí guláš, barevné těstoviny, džus</i>	1,3
<i>muffin s čokoládovými pecičkami, mléko</i>	1,3,7
<i>pátek: venkovský chléb, pomazánka z olejovek, meloun, čaj</i>	1,4,7,10
<i>špenátová polévka se zlatým hráškem</i>	1,3,7
<i>povidlové taštičky s tvarohovým přelivem, mléko</i>	1,3,7
<i>toustový chléb s pomazánkovým máslem a zeleninou, mléko</i>	1,3,7

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

11. 8. - 17. 8. 2025

obsahuje alergen:

<i>pondělí:</i>	<i>venkovský chléb, liptovská pomazánka, jablko, ovocné mléko</i>	1,7
	<i>brokolicová polévka</i>	1
	<i>špagety s čočkovým ragú sypané sýrem, džus</i>	1,3,7
	<i>selský rohlík s apitem, okurka, mléko</i>	1,3,7,11
<i>úterý:</i>	<i>veka, pomazánka ze strouhaného sýra, banán, mléko</i>	1,3,7
	<i>kuřecí vývar s těstovinami</i>	1,3,9
	<i>obalované rybí filé, brambor, zeleninový salát, minerálka</i>	1,3,4,7
	<i>ovocný jogurt s piškoty, čaj</i>	1,3,7
<i>středa:</i>	<i>cereální bagetka, mrkvová pomazánka, nektarinka, bílá káva</i>	1,7,11
	<i>rajská polévka se sýrovými nočky</i>	1,3,7
	<i>vepřové líčka na paprice, těstovinové mušličky, džus</i>	1,3,7
	<i>chléb s kapiovým žervé, rajče, mléko</i>	1,7
<i>čtvrtek:</i>	<i>samožitný chléb, pomazánka z olejovek, meloun, čaj</i>	1,4,7,10
	<i>zeleninová polévka s jáhlama</i>	1,9
	<i>hovězí maso na česneku, bramborový knedlík, džus</i>	1,3
	<i>citronová babeta, mléko</i>	1,3,7
<i>pátek:</i>	<i>krupicová kaše sypaná perníkem, jablko, čaj</i>	1,7
	<i>fazolová polévka</i>	1,9
	<i>kuře s ajvarem, rýže, džus</i>	1
	<i>toustový chléb s pomazánkovým máslem a zeleninovou oblohou, čaj</i>	1,3,7

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

18. 8. - 24. 8. 2025

obsahuje alergeny:

<i>pondělí: sójový rohlík, topinková pomazánka, jablko, bílá káva</i>	1,6,7
<i>bramboračka</i>	1,9
<i>čočka s vejcem a okurkou, džus</i>	1,3
<i>samožitný chléb s pomazánkovým máslem a pažitkou, mléko</i>	1,7
<i>úterý: chléb, tvarohová pom. s jarní cibulkou, banán, vanilkové mléko</i>	1,7
<i>nudlová polévka</i>	1,3,9
<i>kuře na kari se smetanou, rýže, ledový salát, džus</i>	1,7
<i>čokoládový termix, skořicové lupínky, mléko</i>	1,7
<i>středa: veka, pochoutková pomazánka, nektarinka, kakao</i>	1,3,7,10
<i>pórková polévka</i>	1,7
<i>vepřová lička v mrkvi, brambory, džus</i>	1
<i>chléb s kapiovou lučinou, rajče, mléko</i>	1,7
<i>čtvrtek: podmáslový chléb, pomazánka z červené řepy, švestky, mléko</i>	1,7
<i>zeleninová polévka s pohankou</i>	1,9
<i>hovězí svíčková, houskový knedlík, minerálka</i>	1,3,7,9
<i>dvoubarevný perník, mléko</i>	1,3,7
<i>pátek: kváskový chléb, pomazánka z ryb v tomatě, meloun, čaj</i>	1,4,7
<i>cizrnová polévka s drcenými rajčaty</i>	1
<i>palačinky s džemem, mléko</i>	1,3,7
<i>toustový chléb s máslem a plátkem sýra, paprika, mléko</i>	1,3,7

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

25. 8. - 31. 8. 2025

obsahuje alergeny:

<i>pondělí: samožitný chléb, budapešťská pomazánka, jablko, ovocné mléko</i>	1,7
<i>cibulačka s krutony</i>	1
<i>kuskus s tuňákem a zeleninou, salát tiva, džus</i>	1,4
<i>rohlík, pomazánka z taveného sýra s česnekem, rajče, mléko</i>	1,7
<i>úterý: podmáslový chléb, tvarohová pom. s ředkvičkami, nektarinka, mléko</i>	1,7
<i>kmínová polévka s vejci</i>	1,3,9
<i>boloňská vepřová omáčka, celozrnné linguine, strouhaný sýr, džus</i>	1,3,7
<i>ovocný jogurt se špaldovými piškoty, čaj</i>	1,3,7
<i>středa: veka, pomazánka z makrely, meloun, čaj</i>	1,4,10
<i>boršč</i>	1,7,9
<i>pečené kuře, hrášková rýže, ledový salát, minerálka</i>	1
<i>lámankový chléb, pomazánka z třené nivy, okurka, mléko</i>	1,7
<i>čtvrtek: chléb, cizrnová pomazánka s kurkumou, banán, bílá káva</i>	1,7
<i>hovězí vývar s hvězdičkami</i>	1,3,9
<i>znojemská hovězí omáčka, sedlácké špecle, džus</i>	1,3
<i>drobenkový koláč se švestkami, mléko</i>	1,3,7
<i>pátek: pohanková kaše sypaná kakaem, jablko, čaj</i>	1,7
<i>budulínková polévka</i>	1
<i>zeleninové lečo, brambory, džus</i>	1,3
<i>královský chléb s lučinou, paprika, mléko</i>	1,7

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

1. 9. - 7. 9. 2025

obsahuje alergen:

<i>pondělí: chléb, pomazánka z tuňáka, meloun, čaj</i>	1,4,7,10
<i>polévka kozí brada</i>	1,7
<i>žemlovka s tvarohem a jablky, mléko</i>	1,3,7
<i>veka, pomazánka ze strouhaného sýra, paprika, mléko</i>	1,7
<i>úterý: venkovský chléb, vajíčková pomazánka, banán, kakao</i>	1,3,7,10
<i>zeleninová polévka s tarhoňou</i>	1,9
<i>kuřecí játrová omáčka, rýže, ledový salát, minerálka</i>	1
<i>smetánek se skořicovými lupínky, čaj</i>	1,7
<i>středa: dalamanek, tvarohová pomazánka s ajvarem, nektarinka, mléko</i>	1,7,11
<i>vločková polévka</i>	1,9
<i>budulínková kaše s vařeným vejcem a okurkou, džus</i>	1,3
<i>podmáslový chléb s máslem a plátkem sýra, okurka, mléko</i>	1,7
<i>čtvrtek: lámankový chléb, hermelínová pomazánka, švestky, ovocné mléko</i>	1,7,11
<i>hovězí vývar s drobením</i>	1,3,9
<i>hovězí guláš, barevné těstoviny, jablečný mošt</i>	1,3
<i>mrkvovník s citrónovou polevou, mléko</i>	1,3,7
<i>pátek: chléb, pomazánka z tofu, jablko, bílá káva</i>	1,3,7,10
<i>špenátová polévka</i>	1,3,7
<i>vepřový plátek s bramborem a baby karotkou, džus</i>	1
<i>samožitný chléb s pomazánkovým máslem a zeleninovou oblohou, mléko</i>	1,3,7

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

8. 9. - 14. 9. 2025

obsahuje alergeny:

<i>pondělí: selský rohlík, pomazánka z ryb v tomatě, hruška, čaj</i>	1,4,7,11
<i>kulajda</i>	1,3,7
<i>grenadýrský pochod, zelný salát s červenou řepou, džus</i>	
<i>chléb, pomazánka z taveného sýra s česnekem, okurka, mléko</i>	1,7
<i>úterý: podmáslový chléb, tvarohová pomazánka s kapiemi, banán, mléko</i>	1,7
<i>drůbková polévka s těstovinovými hvězdičkami</i>	1,3,9
<i>kuřecí maso na ananasu s kokosovým mlékem, rýže, minerálka</i>	1,3,7
<i>broskvová přesnídávka s piškoty, čaj</i>	1,3
<i>středa: více zrná bagetka, čočková pomazánka, meloun, čaj</i>	1,7,10,11
<i>mrkvová indická polévka</i>	1
<i>karbanátek z vepřového masa, brambory, zeleninová obloha, džus</i>	1,3,7
<i>podmáslový chléb s máslem a vařeným vejcem, paprika, čaj</i>	1,3,7
<i>čtvrtek: veka, pórková pomazánka, nektarinka, bílá káva</i>	1,7
<i>zeleninová polévka s vaječnou jíškou</i>	1,3,9
<i>hovězí rozlitaný ptáček, houskový knedlík, jablečný mošt</i>	1,3,10
<i>croissant s čokoládovou náplní, mléko</i>	1,3,7
<i>pátek: rýžová kaše sypaná perníkem, jablko, čaj</i>	1,7
<i>hrstková polévka</i>	1,9
<i>okoun na másle, bramborová kaše, zeleninový salát, džus</i>	1,4,7
<i>slunečnicový chléb, bylinková lučina, rajče, mléko</i>	1,7

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

15. 9. - 21. 9. 2025

obsahuje alergeny:

<i>pondělí: lámankový chléb, tvarohová pomazánka s řepou, jablko, vanilkové mléko</i>	1,7
<i>rybí krémová polévka</i>	1,4,7,9
<i>čočka beluga s kořenovou zeleninou, salát z kysaného zelí s mrkví, džus</i>	9
<i>rohlík s apetitem, paprika, mléko</i>	1,7
<i>úterý: chléb, pomazánka Pepka námořníka, banán, bílá káva</i>	1,3,7
<i>drůbková polévka s drožd'ovou zavářkou</i>	1,3,9
<i>krutí směs se zeleninou, vaječné nudle, džus</i>	1,3
<i>jahodový jogurt se skořicovými lupínky, čaj</i>	1,7
<i>středa: dalamanek, pomazánka ze strouhaného sýra, švestky, ovocné mléko</i>	1,7,11
<i>polévka z dýně hokaidó s chlebovými krutony</i>	1,7
<i>zapečené brambory s mletým masem a sýrem, tzatziki, minerálka</i>	3,7
<i>samožitný chléb s pomazánkovým máslem a ředkvičkami, mléko</i>	1,7
<i>čtvrtek: veka, pomazánka z fazolí adzuki, nektarinka, kakao</i>	1,7
<i>zeleninová polévka s quinoou</i>	1,9
<i>hovězí na paprice, rýže, ledový salát, džus</i>	1,7
<i>perník s tvarohem, mléko</i>	1,3,7
<i>pátek: lámankový chléb, pomazánka z makrely, hrušky, čaj</i>	1,4,7
<i>gulášová polévka</i>	1
<i>dukátové buchtičky se šodó, čaj</i>	1,3,7
<i>slunečnicový chléb s máslem a rajčaty, mléko</i>	1,7

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

22. 9. - 28. 9. 2025

obsahuje alergen:

<i>pondělí: maková houska, pomazánka z olejovek, hruška, čaj</i>	1,4,7
<i>hrachová polévka se smaženým hráškem</i>	1
<i>sýrová omáčka s bramborovými nočky, ledový salát, džus</i>	1,3,7
<i>chléb s rajčatovým žervé, okurka, mléko</i>	1,7
<i>úterý: samožitný chléb, topinková pomazánka, nektarinka, bílá káva</i>	1,7,10
<i>drůbková polévka s játrovými knedlíčky</i>	1,3,9
<i>pečené kuře, rýže s pohankou, jablečný mošt</i>	1
<i>tvarohový dezert s piškoty, čaj</i>	1,3,7
<i>středa: cereální bageta, tvarohová rozduha, banán, kakao</i>	1,7,11
<i>batátová polévka s mrkví</i>	1
<i>moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát, minerálka</i>	1,3,7
<i>chléb s máslem a rajčaty, mléko</i>	1,7
<i>čtvrtek: kvasový chléb, indická pomazánka z červené čočky, švestky, čaj</i>	1,7
<i>zeleninová polévka s kuskusem</i>	1,9
<i>hovězí cikánská pečeně, sedlácké špecle, džus</i>	1,3
<i>drobenkový koláč se švestkami, mléko</i>	1,3,7
<i>pátek: vločková kaše s kakaem, jablko, čaj</i>	1,7
<i>brokolicová polévka</i>	1,7
<i>obalované rybí filé se sýrem, brambory, salát coleslaw, džus</i>	1,3,4,7
<i>slunečnicový chléb s lučinou, paprika, mléko</i>	1,7

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

29. 9. - 5. 10. 2025

obsahuje alergeny:

<i>pondělí: houska, pomazánka z ryb v tomatě, hruška, čaj</i>	1,4,7
<i>cuketová polévka s bramborem</i>	1
<i>luštěninové rizoto sypané sýrem, okurka, džus</i>	7
<i>chléb, pomazánka z lučiny s ředkvičkami, mléko</i>	1,7
<i>úterý: lámankový chléb, vajíčková pomazánka, hroznové víno, bílá káva</i>	1,3,7,11
<i>kuřecí vývar s nudlemi</i>	1,3,9
<i>kuře na ajvaru, třibarevná tarhoňa, ledový salát, džus</i>	1
<i>šlehaný pudink s tvarohem, piškoty, čaj</i>	1,3,7
<i>středa: více zrná bageta, tvarohová pom. s červenou řepou, banán, mléko</i>	1,7,11
<i>květáková polévka</i>	1,7
<i>vepřová sekaná, bramborová kaše, zeleninový salát, jablečný mošt</i>	1,3,7
<i>chléb s pomazánkovým máslem a zeleninovou oblohou, mléko</i>	1,7
<i>čtvrtek: podmáslový chléb, drožd'ová pomazánka, švestky, kakao</i>	1,3,7,10
<i>česnečka s kroupami</i>	1,9
<i>hovězí na houbách, celozrnné těstoviny, minerálka</i>	1,7
<i>mrkvovník s citronovou polevou, mléko</i>	1,3,7
<i>pátek: chléb, pomazánka z tofu, jablko, bílá káva</i>	1,3,7,10
<i>zelňačka</i>	1,7
<i>ovocné knedlíky se strouhaným tvarohem, mléko</i>	1,3,7
<i>slunečnicový chléb s máslem a plátkem sýra, paprika, mléko</i>	1,7,11

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

6. 10 - 12. 10. 2025

obsahuje alergen:

<i>pondělí: pohanková kaše sypaná perníkem, jablko, čaj</i>	1,3,7
<i>bramboračka</i>	1,9
<i>rybí filé na zelenině, brambory, šopský salát, džus</i>	1,4,7
<i>selský rohlík, pomazánka z taveného sýra, paprika, mléko</i>	1,3,7,11
<i>úterý: podmáslový chléb, pomazánka ze zeleného hrášku, banán, bílá káva</i>	1,7
<i>kuřecí vývar s nočky</i>	1,3,9
<i>kuře na kari, bulgur, ledový salát, minerálka</i>	1
<i>ovocná přesnídávka s piškoty, čaj</i>	1,3
<i>středa: dalamanek, pomazánka ze strouhaného sýra, švestky, vanilkové mléko</i>	1,7,11
<i>špenátová polévka</i>	1,3,7
<i>fazolový kotlík se zeleninou, chléb, džus</i>	1
<i>lámankový chléb, tvarohová rozduha, okurka, mléko</i>	1,7
<i>čtvrtek: samožitný chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, jablko, kakao</i>	1,7
<i>zeleninová polévka s jáhlami</i>	1,9
<i>rajská omáčka s hovězím masem a těstovinami, jablečný mošt</i>	1,3
<i>čokoládový perník, mléko</i>	1,3,7
<i>pátek: veka, pomazánka z olejovek, hruška, čaj</i>	1,3,4,7,10
<i>čočková polévka</i>	1
<i>poděbradské vepřové maso, brambory, zeleninový salát, džus</i>	1,7
<i>chléb s máslem a vařeným vejcem, čaj</i>	1,3,7

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

13. 10 - 19. 10. 2025

obsahuje alergen:

<i>pondělí: bagetka, pomazánka z makrely, hruška, čaj</i>	1,4,7,10,11
<i>polévka z červené čočky</i>	1,9
<i>bavorské vdolečky s povidly a tvarohem, mléko</i>	1,3,7
<i>slunečnicový chléb, okurková pomazánka z cottage, mléko</i>	1,7
<i>úterý: veka, pochoutková pomazánka, banán, vanilkové mléko</i>	1,3,7,10
<i>kuřecí polévka s quinoou</i>	1,9
<i>krutí čínská směs, rýžové nudle, džus</i>	1
<i>čokoládový termix s nesqikem, čaj</i>	1,7
<i>středa: samožitný chléb, fazolová pomazánka, hroznové víno, bílá káva</i>	1,7
<i>celerová polévka s krutóny</i>	1,9
<i>segedínský guláš, houskový knedlík se špaldovou moukou, minerálka</i>	1,3,7
<i>rohlík, sýrová pomazánka s česnekem, paprika, mléko</i>	1,7
<i>čtvrtek: chléb, pomazánka z třené nivy, nektarinka, mléko</i>	1,7
<i>zeleninová polévka se sýrovým kapáním</i>	1,3,7,9
<i>hrachová kaše s cibulkou, vařeným vejcem a okurkou, džus</i>	1,3
<i>bublanina s ovocem, mléko</i>	1,3,7
<i>pátek: podmáslový chléb, budapešťská pomazánka, jablko, kakao</i>	1,7
<i>boršč</i>	1,7,9
<i>hovězí kostky v mrkvi, brambor, mandarinkový džus</i>	1
<i>toustový chléb s žervé, okurka, mléko</i>	1,3,7

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

20. 10 - 26. 10. 2025

obsahuje alergeny:

<i>pondělí: sezamová bagetka, rybičková pomazánka, hruška, čaj</i>	1,4,7,11
<i>fazolová polévka s rajčaty</i>	1
<i>zeleninový nákyp s těstovinami, červená řepa, minerálka</i>	1,3,7
<i>chléb, tvarohová pomazánka s ajvarem, paprika, mléko</i>	1,7
<i>úterý: podmáslový chléb, topinková pomazánka, jablko, ovocné mléko</i>	1,7,10
<i>kuřecí vývar s ovesnými vločkami</i>	1,3,9
<i>kuře na paprice, rýže s pohankou, ledový salát, džus</i>	1,7
<i>jahodový jogurt s piškoty, čaj</i>	1,3,7
<i>středa: vločková kaše s kakaem, hroznové víno, čaj</i>	1,7
<i>kapustová polévka</i>	1
<i>mořská štika na másle, bramborová kaše, zeleninový salát, džus</i>	1,4,7
<i>sójový rohlík s pomazánkovým máslem a ředkvičkami, mléko</i>	1,3,6,7
<i>čtvrtek: samožitný chléb, špenátová pomazánka, banán, kakao</i>	1,3,7
<i>zeleninová polévka s vaječnou sedlinou</i>	1,3,9
<i>hovězí znojemská omáčka s bulgurem, pomerančový džus</i>	1
<i>čokoládový vídeňský řez s džemem, mléko</i>	1,3,7
<i>pátek: veka, pomazánka z cizrny a tuňáka, jablko, bílá káva</i>	1,3,4,7
<i>selská polévka</i>	1,7,9
<i>vepřová panenka, dušená zelenina s kukuřicí, brambory, džus</i>	1,7
<i>slunečnicový chléb s máslem a okurkou, mléko</i>	1,7

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

27. 10 - 2. 11. 2025

obsahuje alergen:

pondělí: toustový chléb, pomazánka z červené řepy, jablko, vanilkové mléko 1,7
rybí polévka s krupičkou 1,4,9
honzíkovy buchty s tvarohem, mléko 1,3,7
slunečnicový chléb s lučinou, paprika, čaj 1,7

úterý:

SVÁTEK

středa: maková houska, sýrová pomazánka s česnekem, banán, bílá káva 1,7
hrstková polévka 1,9
kuře na jablkách, kari rýže, ledový salát, džus 1
pribináček se skořicovými lupínky, mléko 1,3,7

čtvrtek: podmáslový chléb, pomazánka z ryb v tomatě, hroznové víno, čaj 1,4,7
drůbková polévka s tarhoňou 1,9
černá čočka beluga s kořenovou zeleninou, okurka, vejce, džus 1,3,9
vanilkový muffin s čokoládovými pecičkami, mléko 1,3,7

pátek: veka, vajíčková pomazánka, jablko, kakao 1,3,7,10
cibulačka 1
hovězí maso po burgundsku, bramborová kaše, džus 1,9
samožitný chléb s máslem a plátkem sýra, okurka, mléko 1,7

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

3. 11 - 9. 11. 2025

obsahuje alergen:

<i>pondělí: jáhlová kaše sypaná perníkem, jablko, čaj</i>	1,7
<i>dýňová polévka s pohankou</i>	1
<i>obalované rybí filé, bramborová kaše, ledový salát, džus</i>	1,3,4,7
<i>selský rohlík, budapeštská pomazánka, paprika, mléko</i>	1,3,7
<i>úterý: podmáslový chléb, hermelínová pomazánka, banán, kakao</i>	1,7
<i>drůbková polévka s drožd'ovými knedlíčky</i>	1,3,9
<i>kuřecí maso s kokosovým mlékem, kari rýže, džus</i>	1
<i>meruňková přesnídávka s piškoty, čaj</i>	1,3
<i>středa: houska, pomazánka z makrely, hruška, čaj</i>	1,4,7,10
<i>fazolová polévka</i>	1,9
<i>horácké nudle s hlávkovým zelím, džus</i>	1
<i>chléb s máslem a vařeným vejcem, okurka, čaj</i>	1,3,7
<i>čtvrtek: dalamánek, tvarohová pomazánka s pórkem, hroznové víno, mléko</i>	1,7
<i>zeleninová polévka s ovesnými vločkami</i>	1,9
<i>hovězí kostky na česneku, špenát, bramborový knedlík, džus</i>	1,3,7
<i>dvoubarevný perník, mléko</i>	1,3,7
<i>pátek: samožitný chléb, pomazánka z tofu, jablko, bílá káva</i>	1,3,7,10
<i>kukuřičná polévka</i>	1
<i>bulgurobé krupeto s vepř. masem sypané sýrem, salát z kys. zeli, džus</i>	1,7
<i>slunečnicový chléb s taveným sýrem, rajče, mléko</i>	1,7

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

10. 11. - 16. 11. 2025

obsahuje alergen:

<i>pondělí:</i>	<i>dalamánek, pomazánka z tuňáka, hruška, čaj</i>	1,4,7,10
	<i>cizrnová polévka s rajčaty</i>	1
	<i>bramborové šišky s mákem, mléko</i>	1,3,7
	<i>chléb s lučinou, okurka, mléko</i>	1,7
<i>úterý:</i>	<i>kvasový chléb, pomazánka z fazolí adzuki, banán, vanilkové mléko</i>	1,7
	<i>česnečka s kroupami</i>	3,9
	<i>kuřecí maso na hořčici, těstovinové vrtulky, ledový salát, džus</i>	1
	<i>ovocný jogurt s kukuřičnými cornflejky, čaj</i>	7
<i>středa:</i>	<i>podmáslový chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, jablko, kakao</i>	1,7
	<i>boršč</i>	1,7
	<i>červené fazole v mrkvi, pohanková rýže, džus</i>	1
	<i>rohlík s máslem a rajčaty, mléko</i>	1,7
<i>čtvrtek:</i>	<i>chléb, drožd'ová pomazánka, hroznové víno, bílá káva</i>	1,3,7,10
	<i>rybí polévka s kořenovou zeleninou</i>	1,4,9
	<i>hovězí svíčková, houskový knedlík se špaldovou moukou, džus</i>	1,2,7,10
	<i>toustový chléb s taveným sýrem a zeleninovou oblohou, čaj</i>	1,7
<i>pátek:</i>	<i>samožitný chléb, tvarohová rozduha, jablko, mléko</i>	1,7
	<i>kapustová polévka</i>	1
	<i>sekaná pečeně s bramborem, zelný salát s červenou řepou, džus</i>	1,3,7
	<i>bublanina s jahodami, mléko</i>	1,3,7

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

17. 11. - 23. 11. 2025

obsahuje alergen:

pondělí:

SVÁTEK

<i>úterý: chléb, topinková pomazánka, jablko, bílá káva</i>	1,7,10
<i>bramboračka</i>	1,9
<i>těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, džus</i>	1,3,1,7
<i>šlehaný tvaroh s jahodami, piškoty, čaj</i>	1,3,7
<i>středa: vločková kaše sypaná kakaem, banán, čaj</i>	1,7
<i>hovězí vývar s krupicovými nočky</i>	1,3,9
<i>rozlitaný španělský ptáček z hovězího masa s rýží, džus</i>	1,3
<i>podmáslový chléb, liptovská pomazánka, paprika, mléko</i>	1,7
<i>čtvrtek: houska, pomazánka z ryb v tomatě, mandarinka, čaj</i>	1,4,7
<i>čočková polévka</i>	1
<i>kuřecí roláda, bramborová kaše, šopský salát, džus</i>	1,3,7
<i>citronový řez s džemem, mléko</i>	1,3,7
<i>pátek: samožitný chléb, cizrnová pomazánka s ajvarem, hroznové víno, kakao</i>	1,7
<i>zeleninová polévka s kuskusem</i>	1,9
<i>vepřové kostky na kmíně, sedlácké špecle, džus</i>	1
<i>toustový chléb s máslem a plátkem sýra, okurka, mléko</i>	1,3,7

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

24. 11. - 30. 11. 2025

obsahuje alergen:

<i>pondělí: veka, pomazánka z olejovek, hroznové víno, čaj</i>	1,4,7,10
<i>kulajda</i>	1,3,7
<i>žemlovka s tvarohem a jablky, jogurtové mléko</i>	1,3,7
<i>slunečnicový chléb, hermelínová pomazánka, rajče, mléko</i>	1,7
<i>úterý: podmáslový chléb, tvarohová pom. se zeleninou, banán, ovocné mléko</i>	1,7
<i>zeleninová polévka s jáhlama</i>	1,3,9
<i>špagety, boloňská omáčka z červené čočky, sýr, džus</i>	1,7
<i>pribináček se špaldovými piškoty, čaj</i>	1,3,7
<i>středa: dalamanek, vajíčková pomazánka, jablko, bílá káva</i>	1,3,7,10,11
<i>mrkvová krémová polévka s rýžovými vločkami</i>	1
<i>kuřecí přírodní plátek, brambory, tzatziki, džus</i>	1,7
<i>chléb, tvarohová pomazánka s kapií, mléko</i>	1,7
<i>čtvrtek: slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka s nivou, hruška, čaj</i>	1,7
<i>kuřecí vývar s nudlemi</i>	1,3,9
<i>hovězí maso na kmíně s bulgurem, ledový salát, džus</i>	1
<i>čokoládový muffin, mléko</i>	1,3,7
<i>pátek: chléb, čočková pomazánka, mandarinka, čaj</i>	1,7
<i>polévka z hlívy ústříčné</i>	1
<i>slovenské halušky s vepřovým masem a zelím, džus</i>	1,3
<i>žitný chléb s lučinou a zeleninovou oblohou, mléko</i>	1,7

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

1. 12. - 7. 12. 2025

obsahuje alergeny:

<i>pondělí:</i>	<i>krupicová kaše sypaná perníkem, jablko, čaj</i>	1,3,7
	<i>rajská polévka s rýží</i>	1
	<i>luštěninový kotlík, chléb, džus</i>	1,9
	<i>rohlík, pomazánka ze strouhaného sýra, okurka, mléko</i>	1,7
<i>úterý:</i>	<i>samožitný chléb, liptovská pomazánka, banán, vanilkové mléko</i>	1,7
	<i>drůbková polévka s droždovými nočky</i>	1,3,9
	<i>losos na másle, bramborová kaše, ledový salát, džus</i>	1,4,7
	<i>termix s kukuřičnými lupínky, čaj</i>	1,7
<i>středa:</i>	<i>celozrnná bagetka, rybí pomazánka, hruška, čaj</i>	1,4,7,10,11
	<i>hrachová polévka se zlatým hráškem</i>	1,3
	<i>džuveč s vepřovým masem sypaný sýrem, salát z kysaného zelí, džus</i>	4
	<i>chléb s máslem a vařeným vejcem, okurka, mléko</i>	1,3,7
<i>čtvrtek:</i>	<i>podmáslový chléb, pomazánka Pepka námořníka, mandarinka, čaj</i>	1,3,7
	<i>zeleninová polévka s jáhlami</i>	1,9
	<i>hovězí tokáň, těstovinové vrtulky, džus</i>	1,3,7
	<i>dvoubarevný perník, mléko</i>	1,3,7
<i>pátek:</i>	<i>veka, cizrnová pomazánka s kurkumou, jablko, bílá káva</i>	1,7,10
	<i>květáková polévka</i>	1,7
	<i>pečený králičí hřbet, bramborový knedlík, červené zelí, džus</i>	1,3
	<i>slunečnicový chléb s apetitem, okurka, mléko</i>	1,7

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

8. 12. - 14. 12. 2025

obsahuje alergeny:

<i>pondělí: selský rohlík, pomazánka z ryb v tomatě, mandarinka, čaj</i>	1,4,7,11
<i>fazolačka</i>	1,7
<i>jahodové knedlíky s tvarohem, mléko</i>	1,3,7
<i>chléb, pomazánka z lučiny se sušenými rajčaty, paprika, mléko</i>	1,7
<i>úterý: žitný chléb, pomazánka z fazolí adzuki, hroznové víno, kakao</i>	1,7,10
<i>kuřecí vývar s nudlemi</i>	1,3,7
<i>králičí čína se zeleninou, rýže s pohankou, džus</i>	1
<i>smetánek se špaldovými piškoty, čaj</i>	1,3,7
<i>středa: podmáslový chléb, tvarohová rozduha, jablko, ovocné mléko</i>	1,7
<i>dýňová polévka s krutonky</i>	1
<i>čočka po indicku, vařené vejce, zelný salát, džus</i>	1,3
<i>toustový chléb s máslem a plátkem šunky, rajče, čaj</i>	1,7
<i>čtvrtek: veka, pochoutková pomazánka, banán, bílá káva</i>	1,3,7,10
<i>zeleninová polévka s quinoou</i>	1,9
<i>masové koule v rajske omáčce s těstovinami, džus</i>	1,3
<i>drobenkový koláč s jahodami, mléko</i>	1,3,7
<i>pátek: vánočka s medovým máslem, jablko, mléko</i>	1,3,7
<i>vločková polévka</i>	1,9
<i>hovězí kostky v mrkvi, brambor, džus</i>	1
<i>žitný chléb, sýrová pomazánka s česnekem, okurka, mléko</i>	1,7

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

15. 12. - 21. 12. 2025

obsahuje alergen:

<i>pondělí: rohlík, topinková pomazánka, jablko, bílá káva</i>	1,7,10
<i>cizrnová polévka se zeleninou</i>	1
<i>obalované rybí filé se sýrem, brambory, zeleninový salát, džus</i>	1,3,4,7
<i>podmáslový chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, mléko</i>	1,7
<i>úterý: chléb, tvarohová pomazánka s pórkem, hroznové víno, vanilkové mléko</i>	1,7
<i>drůbková polévka s kapáním</i>	1,3,9
<i>kuře na paprice, rýže, džus</i>	1,7
<i>ovocná přesnídávka s piškoty, čaj</i>	1,3
<i>středa: pohanková kaše sypaná kakaem, jablko, čaj</i>	1,7
<i>hrachová polévka</i>	1
<i>vánoční klobása, bramborovo batátové pyré, salát se smetan. zálivkou</i>	1,3,7
<i>žitný chléb s kapiovým žervé, paprika, mléko</i>	1,7
<i>čtvrtek: slunečnicový chléb, pomazánka z červené řepy, banán, kakao</i>	1,7
<i>kroupová polévka</i>	1,9
<i>hovězí guláš, houskový knedlík s kukuřičnou moukou, džus</i>	1,3,7
<i>vanilkový muffin s čokoládovými pecičkami, mléko</i>	1,3,7
<i>pátek: chléb, pomazánka z tuňáka, pomeranč, čaj</i>	1,4,7
<i>gulášová polévka</i>	1
<i>celozrnné špagety se zeleninovým ragú sypané sýrem, džus</i>	1,3,7
<i>toustový chléb s pomazánkovým máslem a zeleninovou oblohou, čaj</i>	4,7

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana

