



Jídelní lístek

1. 1. - 7. 1. 2024

obsahuje alergen:

pondělí:

S V Á T E K

| | |
|--|---------|
| <i>úterý: dobrozrnná houska, tvarohová pom. s pórkem, banán, vanilkové mléko</i> | 1,7,11 |
| <i>kulajda</i> | 1,3,7 |
| <i>těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, salát z čínského zelí, džus</i> | 1,3,4,7 |
| <i>chléb s bylinkovou lučinou, paprika, mléko</i> | 1,7 |
| <i>středa: veka, pomazánka z olejovek, mandarinka, čaj</i> | 1,3,4,7 |
| <i>zeleninová polévka s krupičkou</i> | 1,9 |
| <i>kuřecí čínská směs, rýžové nudle, džus</i> | 1 |
| <i>jahodový jogurt s piškoty, čaj</i> | 1,3,7 |
| <i>čtvrtek: venkovský chléb, pomazánka z červené čočky, hroznové víno, čaj</i> | 1,7,10 |
| <i>dýňová polévka s rýžovými vločkami</i> | 1 |
| <i>holandský řízek, bramborová kaše, okurkový salát s kysanou smetanou</i> | 1,3,7 |
| <i>perník s džemem a čokoládovou polevou, mléko</i> | 1,3,7 |
| <i>pátek: pohanková kaše se skořicovým cukrem, jablko, čaj</i> | 1,7 |
| <i>hovězí vývar s drobením</i> | 1,3,9 |
| <i>ragů z hovězí roštěné, kari rýže, džus</i> | 1,9 |
| <i>toustový chléb s apertitem, rajče, mléko</i> | 1,3,7 |

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

8. 1. - 14. 1. 2024

obsahuje alergen:

| | |
|--|----------|
| <i>pondělí: rohlík, pomazánka z makrely, kiwi, čaj</i> | 1,4,7,10 |
| <i>kuřecí vývar s bylinkovými nočky</i> | 1,3,9 |
| <i>mexický guláš s bulgurem, džus</i> | 1 |
| <i>venkovský chléb, liptovská pomazánka, ředkvičky, mléko</i> | 1,7 |
| | |
| <i>úterý: kvasový shléb s máslem a plátkem sýra, banán, ovocné mléko</i> | 1,7 |
| <i>dršťková polévka z hlívy ústříčné</i> | 1 |
| <i>jahodové knedlíky s tvarohovým přelivem, mléko</i> | 1,3,7 |
| <i>toustový chléb, pomazánka z taveného sýra, rajče, mléko</i> | 1,7 |
| | |
| <i>středa: loupáček s máslem, jablko, kefírové mléko</i> | 1,3,7 |
| <i>fazolová polévka</i> | 1 |
| <i>kuřecí maso v sýrové omáčce, gnocchi, ledový salát, džus</i> | 1,3,7 |
| <i>chléb, tyrolská pomazánka z nivy, mléko</i> | 1,7 |
| | |
| <i>čtvrtek: slunečnicový chléb, pomazánka z tofu, mandarinka, čaj</i> | 1,7,10 |
| <i>kapustová polévka</i> | 1,7 |
| <i>vepřový plátek s bramborem a baby karotkou, džus</i> | 1,7 |
| <i>drobenkový koláč s ovocem, mléko</i> | 1,3,7 |
| | |
| <i>pátek: veka, pochoutková pomazánka, hroznové víno, bílá káva</i> | 1,3,7,10 |
| <i>písmenková polévka</i> | 1,3,9 |
| <i>dančí kýta s brusinkovou omáčkou, houskový knedlík, džus</i> | 1,3,7 |
| <i>chléb, lučina se šalotkou, paprika, mléko</i> | 1,7 |

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

15. 1. - 21. 1. 2024

obsahuje alergen:

| | | |
|-----------------|--|----------|
| <i>pondělí:</i> | <i>rýžová kaše s kakaem, jablko, čaj</i> | 1,7 |
| | <i>zeleninová polévka se smetanou</i> | 1,7,9 |
| | <i>špecle s kuřecím masem a rajčaty sypané sýrem, zeleninový salát, džus</i> | 1,3,7 |
| | <i>chléb, mrkvová pomazánka, paprika, mléko</i> | 1,7 |
| <i>úterý:</i> | <i>královský chléb, pomazánka z tuňáka, mandarinka, čaj</i> | 1,4,7,10 |
| | <i>čočková polévka</i> | 1 |
| | <i>vepřová panenka, špenát, bramborový knedlík, džus</i> | 1,3,7 |
| | <i>vanilkový tvaroh s piškoty, čaj</i> | 1,3,7 |
| <i>středa:</i> | <i>dobrozná houska, budapešťská pomazánka, hroznové víno, bílá káva</i> | 1,7,11 |
| | <i>hovězí vývar s pohankou</i> | 1,3,9 |
| | <i>hovězí kostky s mrkví a hráškem, brambory, džus</i> | 1 |
| | <i>venkovský chléb, okurková pomazánka s tvarohem, mléko</i> | 1,7 |
| <i>čtvrtek:</i> | <i>chléb, cizrnová pomazánka s kurkumou, banán, kakao</i> | 1,7,10 |
| | <i>batátové pyrė s krutony</i> | 1 |
| | <i>losos na másle, kuskus, ledový salát, džus</i> | 1,4,7 |
| | <i>vanilkový muffin s čokoládovými pecičkami, mléko</i> | 1,3,7 |
| <i>pátek:</i> | <i>podmáslový chléb, pomazánka z pečeného masa, kiwi, čaj</i> | 1,7,10 |
| | <i>rajská polévka s ovesnými vločkami</i> | 1 |
| | <i>budulínková kaše s vařeným vejcem, okurka, džus</i> | 3 |
| | <i>veka s máslem a plátkem sýra, zeleninová obloha, mléko</i> | 1,7 |

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

22. 1. - 28. 1. 2024

obsahuje alergen:

| | | |
|-----------------|---|----------|
| <i>pondělí:</i> | <i>cereální bageta, pomazánka z červené řepy, banán, kakao</i> | 1,7,11 |
| | <i>brokolicová polévka se zlatým hráškem</i> | 1,7 |
| | <i>obalovaná treska, bramborová kaše, zeleninová obloha, džus</i> | 1,3,7 |
| | <i>sýrová houska, kefirové mléko</i> | 1,3,7 |
| | | |
| <i>úterý:</i> | <i>královský chléb, pomazánka z fazolí adzuki, hroznové víno, bílá káva</i> | 1,7,10 |
| | <i>česnečka s kroupama</i> | 9 |
| | <i>kuřecí maso na kari, barevné těstoviny, džus</i> | 1,7 |
| | <i>ovocná přesnídávka s kukuřičnými křupkami, čaj</i> | |
| | | |
| <i>středa:</i> | <i>rohlík, pomazánka z makrely, mandarinka, čaj</i> | 1,4,7,10 |
| | <i>drožd'ová polévka</i> | 1,9 |
| | <i>vepř. maso na česneku, brambory, čínské zelí se smet. zálivkou, džus</i> | 1,7 |
| | <i>chléb, kukuřičná pomazánka, zeleninová obloha, mléko</i> | 1,7 |
| | | |
| <i>čtvrtek:</i> | <i>venkovský chléb, tvarohová pomazánka s koprem, kiwi, čaj</i> | 1,7 |
| | <i>hrstková polévka</i> | 1,3,9 |
| | <i>hovězí maso po cikánsku, rýže, džus</i> | 1 |
| | <i>perník s džemem, mléko</i> | 1,3,7 |
| | | |
| <i>pátek:</i> | <i>vločková kaše sypaná perníkem, jablko, čaj</i> | 1,3,7 |
| | <i>bramboračka</i> | 1,9 |
| | <i>bulgurové krupeto s luštěninami a žampiony syp. sýrem, salát z, džus</i> | 7 |
| | <i>zapečené tousty se zeleninou a sýrem, čaj</i> | 1,7 |

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

29. 1. - 4. 2. 2024

obsahuje alergen:

| | |
|---|----------|
| <i>pondělí: dobrozrnná houska, tvarohová pom. s ajvarem, jablko, ovocné mléko</i> | 1,7,11 |
| <i>jarní zeleninová polévka s vejci</i> | 3,9 |
| <i>chilli con carne, rýže, ledový salát, džus</i> | 1 |
| <i>venkovský chléb, ředkvičková pomazánka, mléko</i> | 1,7 |
| <i>úterý: královský chléb, cizrnová pomazánka, banán, bílá káva</i> | 1,3,7 |
| <i>masová krémová polévka</i> | 1,9 |
| <i>špagety s boloňskou omáčkou z mletého masa sypané sýrem, džus</i> | 1,3,7 |
| <i>šlehaný pudink s tvarohem, mandarinka, piškoty, čaj</i> | 1,3,7 |
| <i>středa: kornbageta, vajíčková pomazánka, mandarinka, čaj</i> | 1,3,7,11 |
| <i>pórková polévka s vločkami</i> | 1,7 |
| <i>pečené kuře na medu a pomerančích, šťouchané brambory, džus</i> | 1 |
| <i>chléb, pomazánka z cottage, okurka, mléko</i> | 1,7 |
| <i>čtvrtek: kvasový chléb, sýrová pomazánka s celerem, hroznové víno, kakao</i> | 1,7,9 |
| <i>drůbková polévka s kapáním</i> | 1,3,9 |
| <i>hovězí plátek, rajská omáčka, houskový knedlík se špaldovou moukou, džus</i> | 1,3,7 |
| <i>bublanina s jahodami, mléko</i> | 1,3,7 |
| <i>pátek: veka, rybí pomazánka, kiwi, čaj</i> | 1,4,7,10 |
| <i>cizrnová polévka s drcenými rajčaty</i> | 1 |
| <i>rýžovo bulgurový nákyp se švestkami, pistáciové mléko</i> | 1,3,7 |
| <i>chléb s lučinou, paprika, mléko</i> | 1,7 |

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

5. 2. - 11. 2. 2024

obsahuje alergen:

| | |
|---|----------|
| <i>pondělí: dalamánek, pomazánka z ryb v tomatě, mandarinka, čaj</i> | 1,4,7,11 |
| <i>drůbková polévka s bylinkovým kapáním</i> | 1,3,9 |
| <i>lusky na smetaně, vařené vejce, brambory, džus</i> | 1,3,7 |
| <i>kvasový chléb s taveným sýrem, zeleninová obloha, čaj</i> | 1,7 |
| <i>úterý: podmáslový chléb, liptovská pomazánka, banán, vanilkové mléko</i> | 1,7 |
| <i>krupicová polévka</i> | 1,9 |
| <i>gnocchi s kuřecím masem a špenátem, pomerančový džus</i> | 1,3,7 |
| <i>borůvkový jogurt s kukuřičnými křupkami, čaj</i> | 1,7 |
| <i>středa: jáhlová kaše sypaná kakaem, jablko, čaj</i> | 1,7 |
| <i>čočková polévka</i> | 1 |
| <i>filé z mořské štiky na kmíně, bramborová kaše, zeleninový salát, džus</i> | 1,4,7 |
| <i>rohlík s máslem, kefirové mléko</i> | 1,7 |
| <i>čtvrtek: venkovský chléb, fazolová pomazánka, hroznové víno, bílá káva</i> | 1,7 |
| <i>česnečka s opečenými chlebovými krutony</i> | 1,3,9 |
| <i>telecí štěpánská omáčka, rýže, jablečný mošt</i> | 1,3 |
| <i>dvoubarevný perník s tvarohem, mléko</i> | 1,3,7 |
| <i>pátek: veka, pórková pomazánka, jablko, kakao</i> | 1,7 |
| <i>žampionový krém</i> | 1,7,9 |
| <i>horácké nudle s vepřovým masem a zelím, šopský salát, džus</i> | 1,3 |
| <i>chléb, lučina se šalotkou, okurka, mléko</i> | 1,7 |

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

12. 2. - 18. 2. 2024

obsahuje alergen:

| | | |
|-----------------|---|----------|
| <i>pondělí:</i> | <i>chléb, hermelínová pomazánka, hroznové víno, pistáciové mléko</i> | 1,7 |
| | <i>selská polévka</i> | 1,7,9 |
| | <i>červené fazole v mrkvi, rýže, džus</i> | 1 |
| | <i>rohlík s máslem a džemem, mléko</i> | 1,3,7 |
| <i>úterý:</i> | <i>královský chléb, pomazánka z kozího sýra, banán, vanilkové mléko</i> | 1,7 |
| | <i>zeleninová polévka s vajíčkem</i> | 1,3,9 |
| | <i>sekaná pečeně, brambory, salát coleslaw, džus</i> | 1,3,7 |
| | <i>ovocný jogurt, nesqik, čaj</i> | 1,7 |
| <i>středa:</i> | <i>dalamánek, pomazánka z červené čočky, hruška, čaj</i> | 1,7,11 |
| | <i>dýňová polévka s vločkami</i> | 1 |
| | <i>segedínský guláš s telecím masem, houskový knedlík, džus</i> | 1,7 |
| | <i>chléb, liptovská pomazánka, okurka, mléko</i> | 1,7 |
| <i>čtvrtek:</i> | <i>podmáslový chléb, pomazánka z olejovek, mandarinka, čaj</i> | 1,4,7,10 |
| | <i>drůbková polévka s pohankou</i> | 9 |
| | <i>kuřecí roláda, bramborová kaše, salát z čínského zelí, džus</i> | 1,3,7 |
| | <i>drobenkový koláč s ovocem, mléko</i> | 1,3,7 |
| <i>pátek:</i> | <i>veka, topinková pomazánka, jablko, bílá káva</i> | 1,7,10 |
| | <i>rybí krémová polévka</i> | 1,4,7 |
| | <i>zapečené těstoviny s tvarohem a mangem, mléko</i> | 1,3,7 |
| | <i>lámankový chléb s pomazánkovým máslem, paprika, mléko</i> | 1,7 |

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

19. 2. - 25. 2. 2024

obsahuje alergen:

| | | |
|-----------------|---|----------|
| <i>pondělí:</i> | <i>pohanková kaše sypaná perníkem, jablko, čaj</i> | 1,3,7 |
| | <i>písmenková polévka</i> | 1,3,9 |
| | <i>obalovaná treska, bramborová kaše s batáty, okurkový salát</i> | 1,4,7 |
| | <i>chléb, lučina s pórkem, mléko</i> | 1,7 |
| | | |
| <i>úterý:</i> | <i>královský chléb, budapeštská pomazánka, banán, kakao</i> | 1,7 |
| | <i>polévka ze zeleného hrášku</i> | 1,7 |
| | <i>kuřecí čína se zeleninou, vaječné nudle, džus</i> | 1,3 |
| | <i>ovocný salát, kukuřičný chlebík, čaj</i> | |
| | | |
| <i>středa:</i> | <i>dalamánek, pomazánka Pepka námořníka, hroznové víno, bílá káva</i> | 1,3,7,11 |
| | <i>hrstková polévka</i> | 1,9 |
| | <i>čevabčiči, brambory, zeleninová obloha, smetanová zálivka, džus</i> | 1,3,7 |
| | <i>rohlík s medovým máslem, mléko</i> | 1,7 |
| | | |
| <i>čtvrtek:</i> | <i>lámankový chléb, cizrnová pomazánka, hruška, čaj</i> | 1,7,10 |
| | <i>kmínová polévka s vejci</i> | 3,9 |
| | <i>hovězí znojemská omáčka, rýže, džus</i> | 1 |
| | <i>perník s džemem, mléko</i> | 1,3,7 |
| | | |
| <i>pátek:</i> | <i>chléb, pomazánka z makrely, mandarinka, čaj</i> | 1,4,7 |
| | <i>boršč</i> | 1,7 |
| | <i>zeleninový nákyp zapečený s těstovinami, červená řepa, jablečný mošt</i> | 1,3,7 |
| | <i>toustový chléb s apertitem, rajče, mléko</i> | 1,7 |

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

26. 2. - 3. 3. 2024

obsahuje alergen:

| | |
|--|------------------|
| <i>pondělí: dobrozrnná houska, pomazánka z tuňáka, hruška, čaj</i> | <i>,3,4,7,10</i> |
| <i>bramboračka</i> | <i>1,9</i> |
| <i>tvarohové taštičky se skořicovým cukrem, mléko</i> | <i>1,3,7</i> |
| <i>chléb s máslem a vařeným vejcem, okurka, mléko</i> | <i>1,3,7</i> |
| | |
| <i>úterý: veka, tvarohová pomazánka s mrkví, banán, ovocné mléko</i> | <i>1,7</i> |
| <i>zeleninová polévka se smetanou</i> | <i>7,9</i> |
| <i>pečené kuře, rýže, ledový salát, pomerančový džus</i> | <i>1</i> |
| <i>lipánek s burizony, čaj</i> | <i>1,7</i> |
| | |
| <i>středa: kvasový chléb, drožděvá pomazánka, jablko, bílá káva</i> | <i>1,3,7</i> |
| <i>špenátová polévka se smaženým hráškem</i> | <i>1,3,7</i> |
| <i>halušky s hovězím masem a zelím, džus</i> | <i>1,3</i> |
| <i>chléb s máslem, kefirové mléko</i> | <i>1,7</i> |
| | |
| <i>čtvrtek: toustový chléb s plátkem sýra, kiwi, čaj</i> | <i>1,7</i> |
| <i>drůbková polévka s drobením</i> | <i>1,3,9</i> |
| <i>vepřové maso v mrkvi, brambory, džus</i> | <i>1</i> |
| <i>čokoládový muffin, mléko</i> | <i>1,3,7</i> |
| | |
| <i>pátek: podmáslový chléb, tvarohová pomazánka s nivou, mandarinka, čaj</i> | <i>1,7</i> |
| <i>celerová polévka s ovesnými vločkami</i> | <i>1,9</i> |
| <i>černá čočka beluga se zeleninou, vejce, okurka, džus</i> | <i>1,3,9</i> |
| <i>chléb, pomazánka z cottage, paprika, mléko</i> | <i>1,7</i> |

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

4. 3. - 10. 3. 2024

obsahuje alergen:

| | |
|--|--------|
| <i>pondělí: loupáček s máslem a džemem, jablko, mléko</i> | 1,3,7 |
| <i>pórková polévka s jáhlama</i> | 1,7 |
| <i>špagety, boloňská omáčka z červené čočky, strouhaný sýr, džus</i> | 1,3,7 |
| <i>venkovský chléb, tvarohová pomazánka s okurkou, mléko</i> | 1,7 |
| <i>úterý: samožitný chléb, liptovská pomazánka, banán, bílá káva</i> | 1,7 |
| <i>květáková polévka</i> | 1 |
| <i>losos na másle, bramborovo hráškové pyré, salát z čínské zeli, džus</i> | 1,4,7 |
| <i>ovocný jogurt s kukuřičnými lupínky, čaj</i> | 1,7 |
| <i>středa: dalať, pomazánka z ryb v tomatě, hruška, čaj</i> | 1,4,7 |
| <i>drůbková polévka s kapáním</i> | 1,3,9 |
| <i>hovězí plátek, rajská omáčka, těstovinové vrtulky, džus</i> | 1,3 |
| <i>podmáslový chléb, sýrová pomazánka s česnekem, paprika, mléko</i> | 1,7 |
| <i>čtvrtek: kvasový chléb, čočková pomazánka, mandarinka, čaj</i> | 1,7,10 |
| <i>mrkvová polévka s vločkami</i> | 1 |
| <i>kuřecí rizoto se zeleninou sypané sýrem, zelný salát, džus</i> | 7 |
| <i>makovník s mlékem</i> | 1,3,7 |
| <i>pátek: jáhlová kaše s kakaem, jablko, čaj</i> | 1,7 |
| <i>krupicová polévka</i> | 1,3,9 |
| <i>rozlitaný ptáček z vepřového masa, houskový knedlík, džus</i> | 1,3,10 |
| <i>veka, žervé s rajčaty a bazalkou, mléko</i> | 1,7 |

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

11. 3. - 17. 3. 2024

obsahuje alergen:

| | | |
|-----------------|--|------------------|
| <i>pondělí:</i> | <i>sojový rohlík, pomazánka z makrely, mandarinka, čaj</i> | <i>,4,6,7,10</i> |
| | <i>brokolicová polévka s pohankou</i> | <i>1,7</i> |
| | <i>grenadýrský pochod s vepřovým masem, salát z kysaného zelí, džus</i> | <i>1,3</i> |
| | <i>chléb s máslem a sýrovými kuličkami, okurka, mléko</i> | <i>1,7</i> |
| | | |
| <i>úterý:</i> | <i>kvasový chléb, pochoutková pomazánka, banán, ovocné mléko</i> | <i>1,3,7,10</i> |
| | <i>jarní polévka s vaječnou jíškou</i> | <i>1,3,9</i> |
| | <i>hovězí líčka na leču, barevné těstoviny, džus</i> | <i>1</i> |
| | <i>ovocná přesnídávka s piškoty, čaj</i> | <i>1,3</i> |
| | | |
| <i>středa:</i> | <i>cereální bageta, pomazánka ze strouhaného sýra, jablko, kakao</i> | <i>1,7,11</i> |
| | <i>hovězí vývar s rýží a hráškem</i> | <i>9</i> |
| | <i>krutí plátek, bramborovo batátové pyrė, ledový salát, džus</i> | <i>1,7</i> |
| | <i>chléb s kapiovou lučinou, paprika, mléko</i> | <i>1,7</i> |
| | | |
| <i>čtvrtek:</i> | <i>podmáslový chléb, pomazánka z tofu, hruška, čaj</i> | <i>1,7,10</i> |
| | <i>rybí krémová polévka s krutony</i> | <i>1,4,7,9</i> |
| | <i>mexický kotlík s fazolemi, jasmínová rýže, džus</i> | <i>1</i> |
| | <i>koláček, mléko</i> | <i>1,3,7</i> |
| | | |
| <i>pátek:</i> | <i>venkovský chléb, pom. z koziho sýra s pórkem, jablko, vanilkové kléko</i> | <i>1,7</i> |
| | <i>čočková polévka</i> | <i>1</i> |
| | <i>rýžový nákyp se švestkami, mléko</i> | <i>3,7</i> |
| | <i>toustový chléb s pomazánkovým máslem a zeleninovou oblohou, čaj</i> | <i>1,7</i> |

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

18. 3. - 24. 3. 2024

obsahuje alergen:

| | |
|---|----------|
| <i>pondělí: mazanec s máslem a medem, jablko, mléko</i> | 1,3,7 |
| <i>česnečka s vejci</i> | 3,9 |
| <i>vepřová panenka, kuličkové trio, brambory, džus</i> | 7 |
| <i>sýrová houska, kefirové mléko</i> | 1,3,7 |
| | |
| <i>úterý: podmáslový chléb, pórková pomazánka, banán, ovocné mléko</i> | 1,7 |
| <i>zeleninová krémová polévka s jáhlama</i> | 1,7,9 |
| <i>krutí čínská směs, rýžové nudle, džus</i> | |
| <i>termix s kukuřičnými křupkami, čaj</i> | 1 |
| | |
| <i>středa: rýžová kaše se skořicovým cukrem, jablko, čaj</i> | 7 |
| <i>cizrnová polévka s drcenými rajčaty</i> | 1 |
| <i>pečený okoun na másle, tarhoňa, salát coleslaw, džus</i> | 1,4,7 |
| <i>chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, vanilkové mléko</i> | 1,7 |
| | |
| <i>čtvrtek: kvasový chléb, budapešťská pomazánka, mandarinka, čaj</i> | 1,7 |
| <i>drůbková polévka s kapáním</i> | 1,7 |
| <i>hovězí roštěná na houbách, nočky, džus</i> | 1,3,7 |
| <i>croissant s mlékem</i> | 1,3,7 |
| | |
| <i>pátek: toustový chléb, pomazánka z tuňáka, hruška, čaj</i> | 1,4,7,10 |
| <i>gulášová polévka</i> | 1 |
| <i>obalovaný květák, bramborová kaše, smetanová zálivka, okurkový salát</i> | 1,3,7 |
| <i>chléb s apetitem, rajče, mléko</i> | 1,7 |

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

25. 3. - 31. 3. 2024

obsahuje alergen:

| | |
|--|-----------------|
| <i>pondělí: rohlík, rybí pomazánka, hruška, čaj</i> | <i>1,4,7,10</i> |
| <i>fazolová polévka</i> | <i>1,9</i> |
| <i>dukátové buchtičky se šodo, čaj</i> | <i>1,3,7</i> |
| <i>chléb s máslem a plátkem sýra, okurka, mléko</i> | <i>1,7</i> |
| | |
| <i>úterý: lámankový chléb, vajíčková pomazánka, banán, kakao</i> | <i>1,3,7,10</i> |
| <i>písmenková polévka</i> | <i>1,3,9</i> |
| <i>kuře na paprice, rýže, džus</i> | <i>1,7</i> |
| <i>lipánek s burizony, čaj</i> | <i>1,3,7</i> |
| | |
| <i>středa: dalamanek, topinková pomazánka, mandarinka, čaj</i> | <i>1,7,10</i> |
| <i>zelňačka</i> | <i>1,7</i> |
| <i>zapečené špece s vepřovým masem a zeleninou, ledový salát, džus</i> | <i>1,3,7</i> |
| <i>velikonoční beránek, mléko</i> | <i>1,3,7</i> |
| | |
| <i>čtvrtek: podmáslový chléb, pomazánka z červené čočky, jablko, bílá káva</i> | <i>1,7</i> |
| <i>jarní polévka s kroupami</i> | <i>1,9</i> |
| <i>kedlubnová omáčka s bramborem, vařené vejce, džus</i> | <i>1,3,7</i> |
| <i>královský chléb s žervé, rajče, mléko</i> | <i>1,7</i> |
| | |
| <i>pátek:</i> | |
| <i>VELKÝ PÁTEK</i> | |

*Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.
Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.
Změna jídelníčku vyhrazena.*

*hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta
vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana*



Jídelní lístek

1. 4. - 7. 4. 2024

obsahuje alergen:

pondělí:

VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ

| | | |
|-----------------|---|----------|
| <i>úterý:</i> | <i>chléb, sýrová pomazánka, jablko, vanilkové mléko</i> | 1,7 |
| | <i>zeleninová polévka s červenou čočkou</i> | 9 |
| | <i>telecí guláš, houskový knedlík, džus</i> | 1,3,7 |
| | <i>sojový rohlík, žerve s ředkvičkami, mléko</i> | 1,7,6 |
| <i>středa:</i> | <i>veka, pomazánka z kozího sýra s jarní cibulkou, banán, bílá káva</i> | 1,7 |
| | <i>pórková polévka s rýžovými vločkami</i> | 1 |
| | <i>pečené kuře na leču, rýže, pomerančový džus</i> | 1 |
| | <i>jogurt s čokoládovými kuličkami, čaj</i> | 1,3,7 |
| <i>čtvrtek:</i> | <i>dalamánek, pomazánka z ryb v tomatě, hroznové víno, čaj</i> | 1,4,7,11 |
| | <i>drůbková polévka se strouháním</i> | 1,3,9 |
| | <i>sekaná pečeně, brambory, salát z červeného zelí, džus</i> | 1,3,7 |
| | <i>koblížek s džemem, mléko</i> | 1,3,7 |
| <i>pátek:</i> | <i>vločková kaše sypaná perníkem, jablko, čaj</i> | 1,7 |
| | <i>dýňová polévka s rýží</i> | 1,7 |
| | <i>těstoviny s tuňákem a zeleninou, salát z čínské zeli, džus</i> | 1,7 |
| | <i>podmáslový chléb s apertitem, paprika, mléko</i> | 1,7 |

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

8. 4. - 14. 4. 2024

obsahuje alergen:

| | | |
|-----------------|--|----------|
| <i>pondělí:</i> | <i>rohlík, pomazánka z ajvaru, banán, ovocné mléko</i> | 1,7 |
| | <i>rybí polévka s opraženou houskou</i> | 1,4,7,9 |
| | <i>žemlovka s jablky a tvarohem, mléko</i> | 1,3,7 |
| | <i>kvasový chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, ředkvička, mléko</i> | 1,7 |
| <i>úterý:</i> | <i>veka, pomazánka z tuňáka, mandarinka, čaj</i> | 1,4,7,10 |
| | <i>kuřecí vývar s rýžovými nudlemi</i> | 1,3,9 |
| | <i>hovězí kostky na žampionech, sedlácké špece, ledový salát, džus</i> | 1,3,7 |
| | <i>tvarohový dezert s kukuřičnými křupkami, čaj</i> | 1,3,7 |
| <i>středa:</i> | <i>dalamánek, pomazánka Pepka námořníka, hroznové víno, bílá káva</i> | 1,3,7,11 |
| | <i>hráškový krém s ovesnými vločkami</i> | 1,7 |
| | <i>slovenské halušky s vepřovým masem a kysaným zelím, džus</i> | 1,3 |
| | <i>houska s plátkem sýra, keřírové mléko, čaj</i> | 1,7 |
| <i>čtvrtek:</i> | <i>chléb, cizrnová pomazánka s kurkumou, jablko, pistáciové mléko</i> | 1,7,10 |
| | <i>zeleninová polévka s droždovými nočky</i> | 1,3,9 |
| | <i>krutí nudličky po indicku, jasmínová rýže, džus</i> | 1,7 |
| | <i>perník s džemem a čokoládovou polevou, mléko</i> | 1,3,7 |
| <i>pátek:</i> | <i>královský chléb, pomazánka z červené řepy, hruška, čaj</i> | 1,7 |
| | <i>bramboračka</i> | 1,7,9 |
| | <i>budulínkova kaše s vařeným vejcem, zeleninový salát, džus</i> | 3 |
| | <i>toustový chléb s bylinkovou lučinou, okurka, mléko</i> | 1,7 |

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

15. 4. - 21. 4. 2024

obsahuje alergen:

| | |
|---|---------|
| <i>pondělí: makovka s máslem, jablko, mléko</i> | 1,3,7 |
| <i>květáková polévka s rýží</i> | 1,7 |
| <i>pečená ryba na kmíně, bramborovo batátové pyrė, rajčatový salát, džus</i> | 1,4,7 |
| <i>slunečnicový chléb, okurková pomazánka, mléko</i> | 1,7 |
| | |
| <i>úterý: chléb, pomazánka z fazolí adzuki, banán, bílá káva</i> | 1,7,10 |
| <i>drůbková polévka s tarhoňou</i> | 1,9 |
| <i>hovězí plátek, rajská omáčka, houskový knedlík, džus</i> | 1,3,7 |
| <i>jahodový jogurt, nesqik, čaj</i> | 1,7 |
| | |
| <i>středa: sojový rohlík, pomazánka z makrely, hruška, čaj</i> | 1,4,6,7 |
| <i>hrachová polévka s opečenou houskou</i> | 1 |
| <i>džuveč z vepřového masa sypaný sýrem, zeleninová obloha, džus</i> | 7 |
| <i>lámankový chléb, sýrová pomazánka s česnekem, paprika, mléko</i> | 1,7 |
| | |
| <i>čtvrtek: podmáslový chléb, hermelínová pomazánka, hroznové víno, kakao</i> | 1,7 |
| <i>jarní polévka se sýrem</i> | 7,9 |
| <i>kuře na paprice, barevné těstoviny, džus</i> | 1,3,7 |
| <i>croisant, mléko</i> | 1,3,7 |
| | |
| <i>pátek: pohanková kaše sypaná kakaem, jablko, čaj</i> | 1,7 |
| <i>kukuřičná polévka</i> | 1 |
| <i>bramborové špalíčky s opečenou cibulkou, špenát, džus</i> | 1,3 |
| <i>zapečené tousty se sýrem, mléko</i> | 1,3,7 |

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

22. 4. - 28. 4. 2024

obsahuje alergen:

| | |
|---|----------|
| <i>pondělí: houska, rybí pomazánka, hruška, čaj</i> | 1,4,7,10 |
| <i>kulajda</i> | 1,3,7 |
| <i>nudle s tvarohem a ovocem, pistáciové mléko</i> | 1,3,7 |
| <i>chléb, drožd'ová pomazánka, okurka, mléko</i> | 1,3 |
| | |
| <i>úterý: podmáslový chléb, s máslem a plátkem sýra, banán, mléko</i> | 1,7 |
| <i>zeleninová polévka s vaječnou jíškou</i> | 1,3,9 |
| <i>králík na hořčici, kuskus, ledový salát, džus</i> | 1,7,10 |
| <i>pribináček s piškoty, čaj</i> | 1,3,7 |
| | |
| <i>středa: vícezrná bageta, budapešťská pomazánka, jablko, ovocné mléko</i> | 1,7,11 |
| <i>boršč</i> | 1,7 |
| <i>rybí karbanátek, bramb. kaše, salát z čínské zeli se smetanou, džus</i> | 1,3,4,7 |
| <i>chléb s rajčatovým žerve, okurka, mléko</i> | 1,7 |
| | |
| <i>čtvrtek: chléb, tvarohová pomazánka s koprem, hroznové víno, kakao</i> | 1,7 |
| <i>hovězí vývar s těstovinami</i> | 1,3,9 |
| <i>hovězí stroganov, kari rýže, džus</i> | 1 |
| <i>muffin s čokoládovými pecičkami, mléko</i> | 1,3,7 |
| | |
| <i>pátek: slunečnicový chléb, pomazánka z tofu, jablko, bílá káva</i> | 1,3,7,10 |
| <i>špenátová polévka se zlatým hráškem</i> | 1,3,7 |
| <i>poděbradské maso, brambory, zeleninová obloha, džus</i> | 1 |
| <i>tmavý toustový chléb, cottage s pažitkou, čaj</i> | 1,7 |

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

29. 4. - 4. 5. 2024

obsahuje alergen:

| | | |
|-----------------|--|---------|
| <i>pondělí:</i> | <i>jáhlová kaše sypaná perníkem, jablko, čaj</i> | 1,7 |
| | <i>písmenková polévka</i> | 1,3,9 |
| | <i>pečené kuře, rýže, džus</i> | 1 |
| | <i>kvasový chléb, pomazánka z kozího sýra, okurka, mléko</i> | 1,7 |
| <i>úterý:</i> | <i>královský chléb, tvarohvá pom. s kapiemi, banán, jahodové mléko</i> | 1,7 |
| | <i>čočková polévka</i> | 1 |
| | <i>květákový mozeček, brambory, okurkový salát</i> | 1,3,7 |
| | <i>ovocná přesnídávka s piškoty, čaj</i> | 1,3 |
| <i>středa:</i> | <i>SVÁTEK</i> | |
| <i>čtvrtek:</i> | <i>rohlík, pomazánka z ryb v tomatě, hruška, čaj</i> | 1,4,7 |
| | <i>kmínová polévka s vejci</i> | 3,9 |
| | <i>vepřová líčka na zelenině, bramborová kaše, džus</i> | 1,7,9 |
| | <i>perník s džemem, mléko</i> | 1,3,7 |
| <i>pátek:</i> | <i>chléb, pomazánka z červené čočky, jablko, bílá káva</i> | 1,7,10 |
| | <i>polévka ze zeleného hrášku s ovesnými vločkami</i> | 1,7 |
| | <i>tuňákový salát s těstovinovými mašličkami, džus</i> | 1,3,4,7 |
| | <i>toustový chléb, žerve, rajče, čaj</i> | 1,7 |

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

6. 5. - 12. 5. 2024

obsahuje alergen:

| | | |
|-----------------|--|-----------|
| <i>pondělí:</i> | <i>veka, pomazánka z olejovek, jablko, čaj</i> | 1,4,7,10 |
| | <i>cibulačka</i> | 1 |
| | <i>špagety, omáčka s červené čočky s drcenými rajčaty, sýr, džus</i> | 1,7 |
| | <i>chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, mléko</i> | 1,7 |
| | | |
| <i>úterý:</i> | <i>venkovský chléb, sýrová pomazánka s česnekem, banán, bílá káva</i> | 1,7 |
| | <i>drůbková polévka s nudlema</i> | 1,3,9 |
| | <i>svíčková omáčka s hovězím masem, houskový knedlík, džus</i> | ,3,7,9,10 |
| | <i>jogurt s čokoládovými polštářky, čaj</i> | 1,3,7 |
| | | |
| <i>středa:</i> | S V Á T E K | |
| | | |
| <i>čtvrtek:</i> | <i>houska, vajíčková pomazánka, hroznové víno, vanilkové mléko</i> | 1,3,7 |
| | <i>zeleninová polévka s bulgurem</i> | 1,9 |
| | <i>kuřecí maso v sýrové omáčce, nočky, ledový salát, džus</i> | 1,3,7 |
| | <i>mramorová bábovka, mléko</i> | 1,3,7 |
| | | |
| <i>pátek:</i> | <i>chléb, cizrnová pomazánka s kurkumou, jablko, pistáciové mléko</i> | 1,7,10 |
| | <i>chřestová krémová polévka s krutony</i> | 1,7 |
| | <i>pečená treska na másle, bramborová kaše, zeleninový salát, džus</i> | 1,4,7 |
| | <i>podmáslový chléb, tvaroh s ředkvičkami, mléko</i> | 1,7 |

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

13. 5. - 19. 5. 2024

obsahuje alergen:

| | | |
|-----------------|---|----------|
| <i>pondělí:</i> | <i>vločková kaše sypaná kakaem, jablko, čaj</i> | 1,7 |
| | <i>kuřecí vývar s nočky</i> | 1,3,9 |
| | <i>králik na ananasu s kokosovým mlékem, rýže, džus</i> | 1 |
| | <i>sojový rohlík, tvarohová pomazánka s ředkvičkami, mléko</i> | 1,6,7 |
| <i>úterý:</i> | <i>chléb, čočková pomazánka, hroznové víno, kakao</i> | 1,7,10 |
| | <i>žampionový krém</i> | 1,7 |
| | <i>zeleninový nákyp s tofu, bramborová kaše, salát z čínské zeli, džus</i> | 1,3,7 |
| | <i>vanilkový smetánek s piškoty, čaj</i> | 1,3,7 |
| <i>středa:</i> | <i>dalamánek, hermelínová pomazánka, banán, ovocné mléko</i> | 1,7,11 |
| | <i>fazolová polévka</i> | 1,9 |
| | <i>znojenská omáčka s hovězím masem, barevné těstoviny, džus</i> | 1,3 |
| | <i>chléb s máslem, jogurtové mléko</i> | 1,7 |
| <i>čtvrtek:</i> | <i>podmáslový chléb, tvarohová pom. s červenou řepou, jablko, bílá káva</i> | 1,7 |
| | <i>zeleninová polévka s kroupami</i> | 1,9 |
| | <i>sekaná pečeně, brambory, zelný salát, džus</i> | 1,3,7 |
| | <i>drobenkový koláč se švestkami, mléko</i> | 1,3,7 |
| <i>pátek:</i> | <i>toustový chléb, pomazánka z tuňáka, hruška, čaj</i> | 1,4,7,10 |
| | <i>rajská polévka s rýží</i> | 1 |
| | <i>tvarohové taštičky se skořicovým cukrem, mléko</i> | 1,3,7 |
| | <i>chléb s apertitem, okurka, čaj</i> | 1,7 |

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

20. 5. - 26. 5. 2024

obsahuje alergen:

| | |
|--|----------|
| <i>pondělí: loupáček s máslem, jablko, mléko</i> | 1,3,7 |
| <i>gulášová polévka</i> | 1 |
| <i>rizoto s krutím masem a zeleninou sypané sýrem, salát z červeného zeli</i> | 7 |
| <i>chléb s máslem a vařeným vejcem, rajče, čaj</i> | 1,3,7 |
| | |
| <i>úterý: podmáslový chléb, pomazánka z tofu, meloun, čaj</i> | 1,7,10 |
| <i>zeleninová polévka s quinoou</i> | 9 |
| <i>hovězí maso v mrkvi, brambory, džus</i> | 1 |
| <i>přesnídávka s kukuřičnými křupkami, čaj</i> | |
| | |
| <i>středa: dobrozrnná houska, liptovská pomazánka, banán, vanilkové mléko</i> | 1,7,11 |
| <i>okurková polévka se smetanou</i> | 1,7 |
| <i>losos na másle, tarhoňa, šopský salát, džus</i> | 1,4,7 |
| <i>chléb s kapiovou lučinou, paprika, mléko</i> | 1,7 |
| | |
| <i>čtvrtek: lámankový chléb, pomazánka ze zeleného hrášku, jablko, bílá káva</i> | 1,7 |
| <i>vývar s játrovými knedlíčky</i> | 1,3,9 |
| <i>segedínský guláš, houskový knedlík s kukuřičnou moukou, džus</i> | 1,3,7 |
| <i>citronový řez s brusinkami, mléko</i> | 1,3,7 |
| | |
| <i>pátek: veka, rybí pomazánka, hruška, čaj</i> | 1,4,7,10 |
| <i>bramboračka</i> | 1,9 |
| <i>budulínkova kaše s vejcem a okurkou, džus</i> | 3 |
| <i>chléb s pomazánkovým máslem a pažitkou, mléko</i> | 1,7 |

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

27. 5. - 2. 6. 2024

obsahuje alergen:

| | |
|--|----------|
| <i>pondělí: podmáslový chléb, pomazánka z makrely, meloun, čaj</i> | 1,4,7,10 |
| <i>hrstková polévka</i> | 1,9 |
| <i>lasagne se špenátem, jablečný mošt</i> | 1,3,7 |
| <i>královský chléb, rajčatová lučina, mléko</i> | 1,7 |
| | |
| <i>úterý: veka, pomazánka ze strouhaného sýra, banán, mléko</i> | 1,7 |
| <i>zeleninová polévka s kuskusem</i> | 1,9 |
| <i>vepřové kostky na česneku s bramborovými špalíčky, džus</i> | 1,3 |
| <i>tvaroh šlehaný s borůvkami a banánem, arizony, mléko</i> | 1,7 |
| | |
| <i>středa: chléb, pomazánka z fazolí adzuki, jablko, bílá káva</i> | 1,7,10 |
| <i>polévka ze zeleného hrášku s opraženou houskou</i> | 1,7 |
| <i>špagety s lososem a smetanou, ledový salát, džus</i> | 1,4,7 |
| <i>celozrnná houska s máslem, kefirové mléko</i> | 1,7,11 |
| | |
| <i>čtvrtek: lámankový chléb, drožd'ová pomazánka, hruška, čaj</i> | 1,3,7,10 |
| <i>písmenková polévka</i> | 1,3,9 |
| <i>hovězí guláš, hrášková rýže, džus</i> | 1 |
| <i>karamelový perník s čokoládovou polevou, mléko</i> | 1,3,7 |
| | |
| <i>pátek: pohanková kaše sypaná perníkem, jablko, čaj</i> | 1,3,7 |
| <i>květáková polévka</i> | 1,7 |
| <i>kuře na medu, bramborové hranolky, džus</i> | 7 |
| <i>toustový chléb, okurková pomazánka z cottage, mléko</i> | 1,3,7 |

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

3. 6. - 9. 6. 2024

obsahuje alergen:

| | |
|---|----------|
| <i>pondělí: vánočka s máslem a džemem, jablko, mléko</i> | 1,3,7 |
| <i>česnečka s bramborem</i> | 9 |
| <i>fazolový kotlík s rýží, džus</i> | 1 |
| <i>lámankový chléb, pomazánka z taveného sýra, paprika, mléko</i> | 1,7 |
| <i>úterý: podmáslový chléb, pomazánka z tuňáka, hruška, čaj</i> | 1,4,7,10 |
| <i>brokolicová polévka</i> | 1,7 |
| <i>kuře na pomerančích, šťouchané brambory s jarní cibulkou, džus</i> | 1,7 |
| <i>ovocný jogurt s čokoládovými kuličkami, mléko</i> | 1,3,7 |
| <i>středa: dobrozrnná houska s máslem a plátkem sýra, banán, kakao</i> | 1,7,11 |
| <i>vývar s bylinkovými nočky</i> | 1,3,9 |
| <i>hovězí plátek s rajskou omáčkou a těstovinami, džus</i> | 1,3 |
| <i>chléb, budapešťská pomazánka, rajče, mléko</i> | 1,7 |
| <i>čtvrtek: královský chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, jablko, vanilkové mléko</i> | 1,7 |
| <i>kmínová polévka s vejci</i> | 1,3,9 |
| <i>vepřová panenka, bramborová kaše, zeleninová obloha, džus</i> | 7 |
| <i>perník s tvarohem, mléko</i> | 1,3,7 |
| <i>pátek: venkovský chléb, cizrnová pomazánka, meloun, čaj</i> | 1,7,10 |
| <i>rybí krémová polévka</i> | 1,4,7,9 |
| <i>vdolky s povidly a strouhaným tvarohem, mléko</i> | 1,3,7 |
| <i>veka s bylinkovou lučinou, okurka, mléko</i> | 1,7 |

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

10. 6. - 16. 6. 2024

obsahuje alergen:

| | |
|--|-----------|
| <i>pondělí: jáhlová kaše sypaná kakaem, jablko, čaj</i> | 1,7 |
| <i>cibulačka s bramborem</i> | 1 |
| <i>čočka po brněnsku se zeleninou, vařené vejce, okurka, džus</i> | 3,9 |
| <i>rohlík s pomazánkovým máslem a ředkvičkami, mléko</i> | 1,7 |
| <i>úterý: podmáslový chléb, tvarohová pomazánka s koprem, banán, bílá káva</i> | 1,7 |
| <i>hovězí vývar s nudlema</i> | 1,3,9 |
| <i>hovězí kostky na žampionech, rýže, ledový salát, jablečný mošt</i> | 1,7 |
| <i>ovocný salát s kukuřičnými křupkami, čaj</i> | |
| <i>středa: dalamanek, pomazánka z pečeného masa, hruška, čaj</i> | 1,7,10,11 |
| <i>dýňová polévka s ovesnými vločkami</i> | 1 |
| <i>pečený mečoun na másle, bramborová kaše, tzatziky, džus</i> | 4,7 |
| <i>královský chléb, tvarohová pomazánka s pórkem, rajče, mléko</i> | 1,7 |
| <i>čtvrtek: veka, pomazánka z ryb v tomatě, meloun, čaj</i> | 1,4,7 |
| <i>mrkvová krémová polévka</i> | 1 |
| <i>krutí čínská směs se zeleninou, vaječné nudle, džus</i> | 3 |
| <i>bublanina s borůvkami, mléko</i> | 1,3,7 |
| <i>pátek: lámankový chléb, budapešťská pomazánka, jablko, mléko</i> | 1,7,11 |
| <i>kedlubnová polévka</i> | 1 |
| <i>slovenské halušky s vepřovým masem a zelím, džus</i> | 1,3 |
| <i>chléb s kapiovým žerve, okurka, mléko</i> | 1,7 |

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

17. 6. - 23. 6. 2024

obsahuje alergen:

| | | |
|-----------------|--|----------|
| <i>pondělí:</i> | <i>chléb, topinková pomazánka, jablko, bílá káva</i> | 1,7,10 |
| | <i>budulínková polévka se zlatým hráškem</i> | 1,3 |
| | <i>masová směs, rýže, džus</i> | 1 |
| | <i>sójový rohlík s máslem, kefirové mléko</i> | 1,6,7 |
| <i>úterý:</i> | <i>lámankový chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, banán, mléko</i> | 1,7 |
| | <i>zeleninová polévka s bulgurem</i> | 1,9 |
| | <i>sekaná pečeně, bramborová kaše, červená řepa, džus</i> | 1,3,7 |
| | <i>meruňková přesnídávka s piškoty, čaj</i> | 1,3 |
| <i>středa:</i> | ŠKOLNÍ VÝLET | |
| <i>čtvrtek:</i> | <i>cereální bageta, vajíčková pomazánka, nektarinka, čaj</i> | 1,3,7,11 |
| | <i>písmenková polévka</i> | 1,3,9 |
| | <i>svíčková omáčka s hovězím masem, houskový knedlík, džus</i> | 1,3,7,9 |
| | <i>dvoubarevný perník, mléko</i> | 1,3,7 |
| <i>pátek:</i> | <i>toustový chléb, pomazánka z tuňáka, meloun, čaj</i> | 1,4,7,10 |
| | <i>boršč</i> | 1,7 |
| | <i>bramborové šišky s mákem, mléko</i> | 1,3,7 |
| | <i>podmáslový chléb s máslem a plátkem sýra, okurka, mléko</i> | 1,7 |

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

24. 6. - 30. 6. 2024

obsahuje alergen:

| | |
|--|----------|
| <i>pondělí: dalamánek, pomazánka ze strouhaného sýra, jablko, bílá káva</i> | 1,7,11 |
| <i>bramboračka</i> | 1,9 |
| <i>fazole na leču, rýže, džus</i> | 1 |
| <i>lámankový chléb, pomazánka z červené řepy, paprika, mléko</i> | 1,7 |
| | |
| <i>úterý: podmáslový chléb, tvarohová pomazánka se zeleninou, banán, mléko</i> | 1,7 |
| <i>drůbková polévka s kapáním</i> | 1,3,9 |
| <i>pečené rybí filé s rajčaty, brambory, salát se smetan. zálivkou, džus</i> | 1,4,7 |
| <i>šlehaný tvaroh s ovocem, kukuřičné křupky, čaj</i> | 1,7 |
| | |
| <i>středa: rohlík, čočková pomazánka, nektarinka, vanilkové mléko</i> | 1,7,10 |
| <i>rajská polévka s rýží</i> | 1 |
| <i>vepřové kostky na smetaně, nočky, džus</i> | 1,7 |
| <i>chléb, okurková pomazánka z cottage, mléko</i> | 1,7 |
| | |
| <i>čtvrtek: královský chléb, pomazánka z makrely, meloun, čaj</i> | 1,4,7,10 |
| <i>zeleninová polévka s červenou čočkou</i> | 9 |
| <i>bulgurové krupeto s kuřecím masem a zeleninou syp. sýrem, okurka, džus</i> | 7 |
| <i>drobenkový koláč s ovocem, mléko</i> | 1,3,7 |
| | |
| <i>pátek: krupicová kaše sypaná kakaem, jablko, čaj</i> | 1,7 |
| <i>polévka ze zeleného hrášku</i> | 1 |
| <i>hovězí maso na česneku, brambory, čínské zelí, džus</i> | 1 |
| <i>chléb, tvarohová pomazánka s pórkem, mléko</i> | 1,7 |

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

1. 7. - 7. 7. 2024

obsahuje alergen:

| | | |
|-----------------|--|----------|
| <i>pondělí:</i> | <i>sojový rohlík, sýrová pomazánka s česnekem, jablko, bílá káva</i> | 1,6,7 |
| | <i>zeleninová polévka s těstovinovými hvězdičkami</i> | 1,3,9 |
| | <i>budulínková kaše s vařeným vejcem a okurkou, džus</i> | 1,3 |
| | <i>chléb, liptovská pomazánka, okurka, mléko</i> | 1,7 |
| | | |
| <i>úterý:</i> | <i>lámankový chléb, vajíčková pomazánka, banán, mléko</i> | 1,3,7,10 |
| | <i>pórková polévka se zlatým hráškem</i> | 1,7 |
| | <i>špagety s boloňskou omáčkou sypané sýrem, džus</i> | 1,3,7 |
| | <i>jablečná přesnídávka s burizony, čaj</i> | |
| | | |
| <i>středa:</i> | <i>dalamánek, topinková pomazánka, nektarinka, kakao</i> | 1,7,11 |
| | <i>drůbková polévka s nudlema</i> | 1,3,9 |
| | <i>kuřecí řízek, šťouchané brambory, ledový salát, džus</i> | 1,3,7 |
| | <i>perník s džemem a čokoládovou polevou, mléko</i> | 1,3,7 |
| | | |
| <i>čtvrtek:</i> | <i>podmáslový chléb, pomazánka z olejovek, jablko, čaj</i> | 1,4,7,10 |
| | <i>květáková polévka</i> | 1,7 |
| | <i>palačinky s meruňkovým džemem, mléko</i> | 1,3,7 |
| | <i>chléb s máslem a plátkem sýra, paprika, mléko</i> | 1,7 |

pátek:

SVÁTEK

Přejeme krásnou dovolenou :)

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

12. 8. - 18. 8. 2024

obsahuje alergen:

| | | |
|-----------------|--|----------|
| <i>pondělí:</i> | <i>toustový chléb, sýrová pomazánka, hroznové víno, mléko</i> | 1,7 |
| | <i>rajská polévka s rýží</i> | 1 |
| | <i>těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, džus</i> | 1,3,4 |
| | <i>chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, čaj</i> | 1,7 |
| <i>úterý:</i> | <i>lámankový chléb, pomazánka z olejovek, meloun, čaj</i> | 1,4,7,10 |
| | <i>polévka z červené čočky</i> | 9 |
| | <i>vepřové maso na houbách, sedlácké špece, džus</i> | 1,7 |
| | <i>ovocná přesnídávka s kukuřičnými křupkami, čaj</i> | |
| <i>středa:</i> | <i>dalamánek, liptovská pomazánka, banán, mléko</i> | 1,7,11 |
| | <i>okurková polévka</i> | 1 |
| | <i>slovenské halušky se zelím a slaninou, džus</i> | 1,3 |
| | <i>chléb, tvarohová pomazánka s jarní cibulkou, mléko</i> | 1,7 |
| <i>čtvrtek:</i> | <i>veka, pórková pomazánka s vejci, švestky, čaj</i> | 1,3,7 |
| | <i>zeleninová polévka s kroupami</i> | 9 |
| | <i>krutí směs se zeleninou, rýže, džus</i> | 1 |
| | <i>čokoládový muffin, mléko</i> | 1,3,7 |
| <i>pátek:</i> | <i>rohlík s máslem a džemem, jablko, mléko</i> | 1,7 |
| | <i>mrkvová polévka</i> | 1 |
| | <i>sekaná pečeně, bramborová kaše, zeleninová obloha, džus</i> | 1,3,7 |
| | <i>chléb s apertitem, rajče, čaj</i> | 1,7 |

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

19. 8. - 25. 8. 2024

obsahuje alergen:

| | |
|--|----------|
| <i>pondělí: houska, pomazánka z tuňáka, hroznové víno, čaj</i> | 1,4,7 |
| <i>bramboračka</i> | 1,9 |
| <i>šišky s mákem a strouhaným tvarohem, mléko</i> | 1,3,7 |
| <i>chléb, ředkvičková pomazánka, jahodové mléko</i> | 1,7 |
| | |
| <i>úterý: chléb moskva s máslem a plátkem sýra, banán, mléko</i> | 1,7 |
| <i>vývar s nudlema</i> | 1,3,9 |
| <i>hovězí plátek, rajská omáčka, houskový knedlík, džus</i> | 1,3,7 |
| <i>ovocný jogurt s arizony, čaj</i> | 7 |
| | |
| <i>středa: dalamanek, vajíčková pomazánka, nektarinka, čaj</i> | 1,3,7,10 |
| <i>květáková polévka</i> | 1,7 |
| <i>pečené kuře na jablkách, brambory, okurkový salát</i> | 1 |
| <i>rohlík s pomazánkovým máslem a paprikou, mléko</i> | 1,7 |
| | |
| <i>čtvrtek: lámankový chléb, topinková pomazánka, meloun, čaj</i> | 1,7,11 |
| <i>zeleninová polévka s quinoou</i> | 9 |
| <i>vepřové nudličky na azijský způsob, vaječné nudle, džus</i> | 1,3 |
| <i>perník s meruňkovým džemem, mléko</i> | 1,3,7 |
| | |
| <i>pátek: vícezrný chléb, tvarohová rozduha, jablko, vanilkové mléko</i> | 1,7,11 |
| <i>krupicová polévka s vejci</i> | 1,3,9 |
| <i>fazole v mrkvi, rýže, ledový salát, džus</i> | 1 |
| <i>rozpečený toust se sýrem a rajčaty, čaj</i> | 1,7 |

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

26. 8. - 1. 9. 2024

obsahuje alergen:

| | |
|--|--------|
| <i>pondělí: sojový rohlík, sýrová pomazánka s česnekem, jablko, bílá káva</i> | 1,6,7 |
| <i>zeleninová polévka s kuskusem</i> | 1,9 |
| <i>pečený okoun, bramborová kaše, ledový salát, džus</i> | 1,4,7 |
| <i>podmáslový chléb s máslem a vařenými vejci, rajča, čaj</i> | 1,3,7 |
| | |
| <i>úterý: chléb, tvarohová pomazánka s pórkem, nektarinka, vanilkové mléko</i> | 1,7 |
| <i>polévka Pepka námořníka</i> | 1,3,7 |
| <i>hovězí guláš s těstovinami, džus</i> | 1,3 |
| <i>jahodový jogurt s čokoládovými kuličkami, čaj</i> | 1,7 |
| | |
| <i>středa: loupáček s máslem, banán, kakao</i> | 1,7 |
| <i>drůbková polévka s kapáním</i> | 1,3,9 |
| <i>kuřecí roláda, šťouchané brambory, zeleninová obloha, džus</i> | 1,7 |
| <i>lámankový chléb, okurková pomazánka, paprika, mléko</i> | 1,7,11 |
| | |
| <i>čtvrtek: chléb moskva, budapešťská pomazánka, hroznové víno, ovocné mléko</i> | 1,7 |
| <i>česnečka s vejcem</i> | 3,9 |
| <i>vepřové maso na paprice, rýže, džus</i> | 1,7 |
| <i>jogurtové řezy s džemem, mléko</i> | 1,3,7 |
| | |
| <i>pátek: chléb, pomazánka z ryb v tomatě, meloun, čaj</i> | 1,4,7 |
| <i>dýňová polévka se zlatým hráškem</i> | 1 |
| <i>bulgurové krupeto s luštěninami a zeleninou sypané sýrem, okurka, džus</i> | 7 |
| <i>toustový chléb s lučinou a rajčaty, mléko</i> | 1,7 |

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

2. 9. - 8. 9. 2024

obsahuje alergen:

| | |
|---|----------|
| <i>pondělí: dalamánek, rybí pomazánka, meloun, čaj</i> | 1,4,7,11 |
| <i>čočková polévka</i> | 1 |
| <i>dukátové buchtičky se šodó, čaj</i> | 1,3,7 |
| <i>chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, okurka, mléko</i> | 1,7 |
| <i>úterý: lámankový chléb, liptovská pomazánka, banán, vanilkové mléko</i> | 1,7,11 |
| <i>písmenková polévka</i> | 1,3,9 |
| <i>vepř. líčka s kořenovou zeleninou, bram. kaše, mrkvový salát s pomerančen</i> | 1,9 |
| <i>ovocné pyrė s kukuřičnými křupkami, čaj</i> | |
| <i>středa: veka, vajíčková pomazánka, hroznové víno, bílá káva</i> | 1,3,7,10 |
| <i>polévka mrkvová krémová s ovesnými vločkami</i> | 1 |
| <i>kuřecí nudličky s ananasem a kokosovým mlékem, rýže, ledový salát, džus</i> | |
| <i>chléb, tvarohová pomazánka s jarní cibulkou, mléko</i> | 1,7 |
| <i>čtvrtek: chléb moskva, pomazánka z tofu, nektarinka, kakao</i> | 1,7,10 |
| <i>zeleninová polévka s kroupami</i> | 1,9 |
| <i>hovězí kostky na česneku, špenát, bramborový knedlík, džus</i> | 1,3 |
| <i>bublanina s jahodami, mléko</i> | 1,3,7 |
| <i>pátek: podmáslový chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, jablko, ovocné mléko</i> | 1,3,7 |
| <i>kedlubnová polévka</i> | 1 |
| <i>špagety, boloňská omáčka z červené čočky, strouhaný sýr, džus</i> | 1,3,7 |
| <i>toustový chléb s máslem a plátkem sýra, paprika, mléko</i> | 1,7 |

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

9. 9. - 15. 9. 2024

obsahuje alergen:

| | |
|---|-----------|
| <i>pondělí: cereální houska, pomazánka z tuňáka, pomeranč, čaj</i> | 1,4,7 |
| <i>rajská polévka s rýží</i> | 1 |
| <i>fazolové lusky na smetaně, vařené vejce, brambory, džus</i> | 1,3,7 |
| <i>chléb, pomazánka z taveného sýra, okurka, mléko</i> | 1,7 |
| <i>úterý: lámankový chléb, pomazánka Pepka námořníka, banán, bílá káva</i> | 1,3,7,11 |
| <i>žampionový krém</i> | 1,7 |
| <i>losos na másle, tarhoňa se zeleninou, okurkový salát</i> | 1,4,7 |
| <i>pribináček s kukuřičnými kroužky, čaj</i> | 7 |
| <i>středa: dalaťánek, cizrnová pom. s kurkumou, nektarinka, vanilkové mléko</i> | 1,7,10,11 |
| <i>kuřecí vývar s droždovými knedlíčky</i> | 1,3,9 |
| <i>rozlitaný ptáček z hovězího masa, rýže, džus</i> | 1,3 |
| <i>rohlík s máslem a jogurtovým mlékem</i> | 1,7 |
| <i>čtvrtek: podmáslový chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, meloun, čaj</i> | 1,7 |
| <i>celerová polévka s opraženými krutony</i> | 1,7,9 |
| <i>vepřová panenka, kuličkové trio na másle, brambory, džus</i> | 1,7 |
| <i>perník s tvarohem, mléko</i> | 1,3,7 |
| <i>pátek: jáhlová kaše sypaná perníkem, jablko, čaj</i> | 1,3,7 |
| <i>hrstková polévka</i> | 1,9 |
| <i>kuřecí maso v sýrové omáčce, bramborové nočky, ledový salát, džus</i> | 1,3,7 |
| <i>chléb s kapiovou lučinou, paprika, mléko</i> | 1,7 |

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

16. 9. - 22. 9. 2024

obsahuje alergen:

| | | |
|-----------------|---|----------|
| <i>pondělí:</i> | <i>královský chléb, budapešťská pomazánka, jablko, kakao</i> | 1,7 |
| | <i>brokolicová polévka s tarhoňou</i> | 1,7 |
| | <i>čočka beluga se zeleninou, vejce, zelný salát s červenou řepou, džus</i> | 3 |
| | <i>rohlík, tvarohová pomazánka s ajvarem, rajče, mléko</i> | 1,7 |
| <i>úterý:</i> | <i>chléb, pochoutková pomazánka s pórkem, nektarinka, vanilkové mléko</i> | 1,3,7,10 |
| | <i>zeleninová polévka s bulgurem</i> | 9 |
| | <i>vepřové kostky na kmíně, barevné těstoviny, ledový salát, džus</i> | 1 |
| | <i>ovocný jogurt s čokoládovými kuličkami, čaj</i> | 1,7 |
| <i>středa:</i> | <i>cereální bageta, pomazánka z červené čočky, banán, bílá káva</i> | 1,7,11 |
| | <i>rybí krémová polévka</i> | 1,4,7 |
| | <i>srbské rizoto s mletým hovězím masem, strouhaný sýr, tzatziki, džus</i> | 7 |
| | <i>chléb, pomazánka z cottage, okurka, mléko</i> | 1,7 |
| <i>čtvrtek:</i> | <i>podmáslový chléb, drožd'ová pomazánka, švestky, čaj</i> | 1,7,10 |
| | <i>drůbková polévka s bylinkovým kapáním</i> | 1,3,9 |
| | <i>kuřecí paprikáš, brambory, džus</i> | 1 |
| | <i>dvoubarevný perník s povidly, mléko</i> | 1,3,7 |
| <i>pátek:</i> | <i>toustový chléb, pomazánka z ryb v tomatě, hruška, čaj</i> | 1,4,7 |
| | <i>fazolová polévka</i> | 1,9 |
| | <i>tvarohové knedlíčky s ovocným přelivem, čaj</i> | 1,3,7 |
| | <i>venkovský chléb, pomazánka z taveného sýra, paprika, mléko</i> | 1,7 |

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

23. 9. - 29. 9. 2024

obsahuje alergen:

| | |
|---|----------|
| <i>pondělí: dobrozrnná houska, hermelínová pomazánka, jablko, ovocné mléko</i> | 1,7,11 |
| <i>zeleninová polévka s tarhoňou</i> | 1,9 |
| <i>obalované filé se sýrem, bramborovo batátové pyré, šopský salát, džus</i> | 1,3,4,7 |
| <i>chléb, koprová pomazánka, okurka, mléko</i> | 1,7 |
| | |
| <i>úterý: kvasový chléb, pomazánka z fazolí adzuki, nektarinka, bílá káva</i> | 1,7,10 |
| <i>špenátová polévka s vejci</i> | 1,3,7 |
| <i>sekaná svičková, houskový knedlík s kukuřičnou moukou, džus</i> | 1,3,7 |
| <i>vanilkový pudink šlehaný s tvarohem, skořicové lupínky, čaj</i> | 1,7 |
| | |
| <i>středa: cereální bageta, pomazánka z kozího sýra, banán, vanilkové mléko</i> | 1,7,11 |
| <i>indická mrkvová polévka</i> | 1 |
| <i>pečené kuře, kari rýže, džus</i> | 1 |
| <i>chléb s lučinou a rajčaty, mléko</i> | 1,7 |
| | |
| <i>čtvrtek: podmáslový chléb, pomazánka z makrely, švestky, čaj</i> | 1,4,7,10 |
| <i>hovězí vývar se strouháním</i> | 1,3,9 |
| <i>hovězí kostky v mrkvi s hráškem, brambory, džus</i> | 1 |
| <i>čokoládový muffin, mléko</i> | 1,3,7 |
| | |
| <i>pátek: pohanková kaše s kakaem, jablko, čaj</i> | 1,7 |
| <i>budulínková polévka se smaženým hráškem</i> | 1,3 |
| <i>zeleninový nákyp s těstovinami, ledový salát, džus</i> | 1,3,7 |
| <i>toustový chléb s pomazánkovým máslem a zeleninovou oblohou, čaj</i> | 1,7 |

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

30. 9. - 6. 10. 2024

obsahuje alergen:

| | |
|---|-----------|
| <i>pondělí: dalamánek, pomazánka z pečeného masa, jablko, bílá káva</i> | 1,7,10,11 |
| <i>bramboračka</i> | 1,9 |
| <i>zapečené špecle s tvarohem a mangem, mléko</i> | 1,3,7 |
| <i>chléb, ředkvičková pomazánka, mléko</i> | 1,7 |
| | |
| <i>úterý: královský chléb, topinková pomazánka, banán, kakao</i> | 1,7 |
| <i>zeleninový vývar s rýží</i> | 9 |
| <i>šanghejská směs z vepřového masa, vaječné nudle, džus</i> | 1,3 |
| <i>přesnídávka s piškoty, čaj</i> | 1,3 |
| | |
| <i>středa: rohlík s medovým máslem, švestka, kefirové mléko</i> | 1,7 |
| <i>cibulačka s krutóny</i> | 1 |
| <i>fazolový kotlík, chléb, džus</i> | 1,9 |
| <i>lámankový chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, mléko</i> | 1,7,11 |
| | |
| <i>čtvrtek: podmáslový chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, jablko, ovocné mléko</i> | 1,7,11 |
| <i>pórková polévka</i> | 1,7 |
| <i>hovězí roštěná na smetaně, rýže, ledový salát, džus</i> | 1,7 |
| <i>drobenkový koláč se švestkami, mléko</i> | 1,3,7 |
| | |
| <i>pátek: toustový chléb, pomazánka z olejovek, nektarinka, čaj</i> | 1,4,7,10 |
| <i>kuřecí vývar s játrovými nočky</i> | 1,3,9 |
| <i>kuřecí plátek ve vlastní šťávě, brambory, zelný salát, džus</i> | 1 |
| <i>chléb s máslem a vařeným vejcem, okurka, čaj</i> | 1,3,7 |

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

7. 10. - 13. 10. 2024

obsahuje alergen:

| | |
|--|----------|
| <i>pondělí: sojový rohlík, liptovská pomazánka, jablko, vanilkové mléko</i> | 1,6,7 |
| <i>kulajda</i> | 1,3,7 |
| <i>bulgur s tuňákem a zeleninou, sýr, zelný salát s červenou řepou, džus</i> | 4 |
| <i>venkovský chléb, okurková pomazánka, mléko</i> | 1,7,11 |
| | |
| <i>úterý: samožitný chléb, pomazánka z tofu, banán, bílá káva</i> | 1,3,7,10 |
| <i>zeleninová polévka s quinoou</i> | 1,9 |
| <i>segedínský guláš z vepřového masa, houskový knedlík, džus</i> | 1,3,7 |
| <i>ovocný jogurt s kukuřičnými arizony, čaj</i> | 7 |
| | |
| <i>středa: sezamová bageta, pomazánka z ryb v tomatě, víno, čaj</i> | 1,4,7,11 |
| <i>rajská polévka s krupicovými noky</i> | 1,3 |
| <i>květákový mozeček, brambory, zeleninová obloha, džus</i> | 3,7 |
| <i>chléb, celerová pomazánka, paprika, mléko</i> | 1,7,9 |
| | |
| <i>čtvrtek: podmáslový chléb, vajíčková pomazánka s jarní cibulkou, švestka, čaj</i> | 1,3,7,10 |
| <i>hrstková polévka</i> | 1,9 |
| <i>kuře na ananasu s kokosovým mlékem, rýže, džus</i> | 1 |
| <i>perník s džemem, mléko</i> | 1,3,7 |
| | |
| <i>pátek: vločková kaše sypaná perníkem, jablko, čaj</i> | 1,7 |
| <i>drůbková polévka s nudlema</i> | 1,3,9 |
| <i>hovězí maso po burgundsku, bramborová kaše, džus</i> | 1,7 |
| <i>chléb s rajčatovým žervé, mléko</i> | 1,7 |

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

14. 10. - 20. 10. 2024

obsahuje alergen:

| | |
|--|----------|
| <i>pondělí: dalamánek, pomazánka z makrely, jablko, čaj</i> | 1,4,7,10 |
| <i>gulášová polévka z hlívy</i> | 1 |
| <i>jahodové knedlíky se strouhaným tvarohem, jogurtové mléko</i> | 1,3,7 |
| <i>samožitný chléb s ředkvičkovým žervé, mléko</i> | 1,7 |
| <i>úterý: venkovský chléb, sýrová pom. s česnekem, hroznové víno, jahodové mléko</i> | 1,7 |
| <i>písmenková polévka</i> | 1,3,9 |
| <i>čevabčiči s bramborem, zeleninová obloha, džus</i> | 1,3,7 |
| <i>jogurt s kukuřičnými lupínky, čaj</i> | 1,7 |
| <i>středa: houska césar s máslem a plátkem sýra, banán, vanilkové mléko</i> | 1,7,11 |
| <i>boršč</i> | 1,7 |
| <i>celozrnné špagety s lososem, smetanou a bylinkami, džus</i> | 1,4,7 |
| <i>chléb klíček, tvarohová pomazánka s kozím sýrem, paprika, mléko</i> | 1,7 |
| <i>čtvrtek: královský chléb, cizrnová pomazánka s kurkumou, pomeranč, čaj</i> | 1,7,10 |
| <i>dýňová polévka se zlatým hráškem</i> | 1,3 |
| <i>kuře ala bažant, bramborový knedlík, džus</i> | 1 |
| <i>citronová buchta s polevou, mléko</i> | 1,3,7 |
| <i>pátek: kvasový chléb, pomazánka z ajvaru, jablko, bílá káva</i> | 1,7 |
| <i>čočková polévka</i> | 1 |
| <i>hovězí znojemská omáčka, rýže, džus</i> | 1 |
| <i>toustový chléb s pomazánkovým máslem a zeleninovou oblohou, čaj</i> | 1,7 |

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

21. 10. - 27. 10. 2024

obsahuje alergen:

| | |
|---|----------|
| <i>pondělí: houska, pomazánka z tuňáka, mandarinka, čaj</i> | 1,4,7,10 |
| <i>brokolicová polévka</i> | 1,7 |
| <i>horácké nudle se zelím, džus</i> | 1,3 |
| <i>chléb s apetitem, rajče, mléko</i> | 1,7 |
| <i>úterý: kvasový chléb, pochoutková pomazánka, banán, vanilkové mléko</i> | 1,3,7 |
| <i>hovězí vývar s bylinkovými nočky</i> | 1,3,9 |
| <i>hovězí roštěná na leču, brambory, jablečný mošt</i> | 1 |
| <i>broskvová přesnídávka se špaldovými piškoty, čaj</i> | 1,3 |
| <i>středa: cereální bagetka, tvarohová rozduha, hroznové víno, kakao</i> | 1,7,11 |
| <i>budulínková polévka se smaženým hráškem</i> | 1,3 |
| <i>džuveč z vepřového masa sypaný sýrem, zelný salát s mrkví, džus</i> | 7 |
| <i>chléb, lučina s jarní cibulkou, mléko</i> | 1,7 |
| <i>čtvrtek: žitný chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, hruška, čaj</i> | 1,7 |
| <i>zeleninová polévka s ovesnými vločkami</i> | 1,9 |
| <i>kuře na smetaně, bramborové nočky, ledový salát, džus</i> | 1,3,7 |
| <i>duhový perník, mléko</i> | 1,3,7 |
| <i>pátek: venkovský chléb, fazolová pomazánka, jablko, bílá káva</i> | 1,7,10 |
| <i>špenátová polévka s vejci</i> | 1,3,7 |
| <i>obalované rybí filé, bramborovo batátové paré, zeleninová obloha, džus</i> | 1,3,4,7 |
| <i>toustový chléb s máslem a džemem, mléko</i> | 1,3,7 |

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

28. 10. - 3. 11. 2024

obsahuje alergen:

pondělí:

SVÁTEK

| | |
|---|----------|
| <i>úterý: samožitný chléb, rybí pomazánka, mandarinka, čaj</i> | 1,4,7,10 |
| <i>cizrnová polévka s drcenými rajčaty</i> | 1 |
| <i>rýžový nákyp se švestkami, pistáciové mléko</i> | 1,3,7 |
| <i>rohlík s máslem a plátkem sýra, okurka, mléko</i> | 1,3,7 |
| <i>středa: venkovský chléb, budapešťská pomazánka, hroznové víno, kakao</i> | 1,7 |
| <i>drůbková polévka s kapáním</i> | 1,3,9 |
| <i>kuřecí roláda, bramborová kaše, ledový salát se smetanovou zálivkou, čaj</i> | 1,3,7 |
| <i>veka, pomazánka z nivy, rajče, mléko</i> | 1,7 |
| <i>čtvrtek: slunečnicový chléb, pom. z červené čočky, banán, jahodové mléko</i> | 1,7,11 |
| <i>zeleninová polévka s pohankou</i> | 9 |
| <i>hovězí maso na houbách, houskový knedlík s kukuřičnou moukou, džus</i> | 1,3,7 |
| <i>vanilkový muffin, mléko</i> | 1,3,7 |
| <i>pátek: podmádlový chléb, pomazánka z pečeného masa, jablko, bílá káva</i> | 1,7,10 |
| <i>kedlubnová polévka</i> | 1 |
| <i>lasagne s masem a sýrem, šopský salát, džus</i> | 1,3,7 |
| <i>chléb s bylinkovým žervé, paprika, mléko</i> | 1,7 |

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

4. 11. - 10. 11. 2024

obsahuje alergen:

| | |
|--|----------|
| <i>pondělí: veka, pomazánka z olejovek, pomeranč, čaj</i> | 1,4,7 |
| <i>polévka kozí brada - zeleninová se smetanou</i> | 1,7,9 |
| <i>hrachová kaše s vařeným vejcem a cibulkou, okurka, džus</i> | 3 |
| <i>kvasový chléb s máslem a ředkvičkami, mléko</i> | 1,7 |
| | |
| <i>úterý: královský chléb, cizrnová pomazánka, hroznové víno, bílá káva</i> | 1,7,10 |
| <i>indická mrkvová polévka</i> | 1 |
| <i>kuřecí maso v sýrové omáčce, sedlácké špeclé, džus</i> | 1,3,7 |
| <i>tvarohový smetánek s burizony, čaj</i> | 7 |
| | |
| <i>středa: dalamanek, vajíčková pomazánka, banán, vanilkové mléko</i> | 1,3,7,11 |
| <i>bramboračka</i> | 1,9 |
| <i>losos, červená čočka s kořenovou zeleninou, okurkový salát s jarní cibulkou</i> | 1,4,7,9 |
| <i>venkovský chléb, kapiové žervé, paprika, mléko</i> | 1,7 |
| | |
| <i>čtvrtek: samožitný chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, mandarinka, čaj</i> | 1,7 |
| <i>nudlová polévka</i> | 1,3,9 |
| <i>rozlitaný ptáček z hovězího masa, rýže, džus</i> | 1,3 |
| <i>drobenkový koláč se švestkami, mléko</i> | 1,3,7 |
| | |
| <i>pátek: rýžová kaše sypaná perníkem, jablko, čaj</i> | 1,7 |
| <i>česnečka s kroupami</i> | 1,9 |
| <i>vepřové maso po švýcarsku, brambory, salát z červeného zelí, džus</i> | 1,7 |
| <i>toustový chléb s pomazánkovým máslem a zeleninovou oblohou, mléko</i> | 1,7 |

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

11. 11. - 17. 11. 2024

obsahuje alergen:

| | |
|---|----------|
| <i>pondělí: dalamánek, pomazánka z ryb v tomatě, kiwi, čaj</i> | 1,4,7,11 |
| <i>hrstková polévka</i> | 1,9 |
| <i>žemlovka s tvarohem a jablky, mléko</i> | 1,3,7 |
| <i>samožitný chléb s máslem, kefirové mléko</i> | 1,7 |
| | |
| <i>úterý: kvasový chléb, pomazánka z kozího sýra, banán, bílá káva</i> | 1,7 |
| <i>brokolicová krémová polévka</i> | 1,7 |
| <i>kuřecí plátek, opečená brambor s česnekovým dipem, zeleninová obloha</i> | 7 |
| <i>ovocný jogurt se skořicovými lupínky, čaj</i> | 1,7 |
| | |
| <i>středa: královský chléb, indická čočková pomazánka, mandarinka, čaj</i> | 1,7 |
| <i>zeleninová polévka s vaječnou jíškou</i> | 1,3,9 |
| <i>masové koule v rajské omáčce, těstovinová kolínka, džus</i> | 4,3 |
| <i>houska césar s žervé, okurka, mléko</i> | 1,7,11 |
| | |
| <i>čtvrtek: venkovský chléb, liptovská pomazánka, hroznové víno, jahodové mléko</i> | 1,7 |
| <i>hovězí vývar s krupicovými noky</i> | 1,3,9 |
| <i>guláš z hovězího masa, rýže, džus</i> | 1 |
| <i>perník s tvarohem, mléko</i> | 1,3,7 |
| | |
| <i>pátek: chléb, tvarohová pomazánka se sušenými rajčaty, jablko, kakao</i> | 1,7 |
| <i>kukuřičná polévka se smetanou</i> | 1,7 |
| <i>luštěninové krupeto s bulgurem a zeleninou sypané sýrem, zelný salát, džus</i> | 7 |
| <i>toustový chléb, pomazánka z taveného sýra, paprika, mléko</i> | 1,7 |

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

18. 11. - 24. 11. 2024

obsahuje alergen:

| | |
|---|----------|
| <i>pondělí: dalamánek, fazolová pomazánka, jablko, bílá káva</i> | 1,7,11 |
| <i>zeleninová polévka s krupičkou</i> | 1,9 |
| <i>lusky na smetaně, brambor, vařené vejce, džus</i> | 1,3,7 |
| <i>veka, tvarohová pomazánka s jarní cibulkou, mléko</i> | 1,7 |
| | |
| <i>úterý: samožitný chléb, tvarohová rozduha, banán, ovocné mléko</i> | 1,7 |
| <i>zelňačka</i> | 1,7 |
| <i>pečený sumeček na másle, bramborová kaše, zeleninový salát, džus</i> | 1,4,7 |
| <i>pribináček se špaldovými piškoty, čaj</i> | 1,3,7 |
| | |
| <i>středa: jáhlová kaše sypaná kakaem, hroznové víno, čaj</i> | 1,7 |
| <i>drůbková polévka s těstovinovými hvězdičkami</i> | 1,3,9 |
| <i>kuře na kari, rýže, ledový salát, jablečný mošt</i> | 1,7 |
| <i>rohlík s apetitem, okurka, mléko</i> | 1,7 |
| | |
| <i>čtvrtek: venkovský chléb, pomazánka z olejovek, mandarinka, čaj</i> | 1,4,7,10 |
| <i>polévka ze zeleného hrášku</i> | 1 |
| <i>moravský vrabec s bramborovým knedlíkem a zelím, džus</i> | 1 |
| <i>čokoládové brownies, mléko</i> | 1,3,7 |
| | |
| <i>pátek: vánočka s máslem, jablko, mléko</i> | 1,3,7 |
| <i>drožd'ová polévka</i> | 1,9 |
| <i>hovězí maso na paprikách, barevné těstoviny, džus</i> | 1,3 |
| <i>královský chléb s kapiovým žervé, rajče, mléko</i> | 1,7 |

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

25. 11. - 1. 12. 2024

obsahuje alergen:

| | | |
|-----------------|--|----------|
| <i>pondělí:</i> | <i>špaldový chléb, budapešťská pomazánka, jablko, jahodové mléko</i> | 1,7,11 |
| | <i>krémová polévka z lososa</i> | 1,4,7 |
| | <i>nudle s mákem, kakao</i> | 1,3,7 |
| | <i>selský rohlík, pomazánka ze strouhaného sýra, okurka, mléko</i> | 1,7 |
| <i>úterý:</i> | <i>veka, vajíčková pomazánka, banán, bílá káva</i> | 1,3,7,10 |
| | <i>drůbková polévka s drobením</i> | 1,3,9 |
| | <i>pečené kuře na jablkách, bramborová kaše, ledový salát, džus</i> | 1,7 |
| | <i>meruňková přesnídávka s piškoty, čaj</i> | 1,3 |
| <i>středa:</i> | <i>cereální bageta, drožděná pomazánka, hroznové víno, kakao</i> | 1,3,7,11 |
| | <i>dýňová polévka se smaženým hráškem</i> | 1,3,7 |
| | <i>hovězí štěpánská omáčka, sedlácké špecle, džus</i> | 1,3 |
| | <i>podmáslový chléb, hermelínová pomazánka, paprika, mléko</i> | 1,7 |
| <i>čtvrtek:</i> | <i>samožitný chléb, tvarohová pomazánka s nivou, hruška, čaj</i> | 1,7 |
| | <i>zeleninová polévka s jáhlami</i> | 1,9 |
| | <i>sekaná pečeně, brambory, salát coleslaw, džus</i> | 1,3,7 |
| | <i>vanilková buchta s džemem, mléko</i> | 1,3,7 |
| <i>pátek:</i> | <i>venkovský chléb, pomazánka z tuňáka, mandarinka, čaj</i> | 1,4,7,10 |
| | <i>květáková polévka s vejci</i> | 1,3,7 |
| | <i>mexický kotlík, rýže, džus</i> | 1,9 |
| | <i>toustový chléb s pomazánkovým máslem a zeleninovou oblohou, mléko</i> | 1,7 |

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

2. 12. - 8. 12. 2024

obsahuje alergen:

| | |
|--|----------|
| <i>pondělí: pohanková kaše sypaná perníkem, jablko, čaj</i> | 1,7 |
| <i>čočková polévka</i> | 1 |
| <i>těstovinový nákyp se zeleninou, zelný salát s červenou řepou, džus</i> | 1,3,7 |
| <i>chléb s máslem a plátkem sýra, okurka, mléko</i> | 1,7 |
| | |
| <i>úterý: samožitný chléb, pomazánka z tofu, banán, bílá káva</i> | 1,3,7,10 |
| <i>cibulačka s krutony</i> | 1 |
| <i>pečený mečoun, bramborová kaše, zeleninový salát, džus</i> | 1,4,7 |
| <i>jahodový jogurt s medovými kroužky, čaj</i> | 1,7 |
| | |
| <i>středa: dalašánek, pomazánka z makrely, kivi, čaj</i> | 1,4,7,10 |
| <i>drůbková polévka s nudlemi</i> | 1,3,9 |
| <i>kuřecí maso s kokosovým mlékem, pohanková rýže, džus</i> | 1 |
| <i>bagetka, tvarohová pomazánka, rajče, mléko</i> | 1,7,11 |
| | |
| <i>čtvrtek: venkovský chléb, tvarohová pom. s mrkví, hroznové víno, vanil. mléko</i> | 1,7 |
| <i>celerová polévka s ovesnými vločkami</i> | 1,9 |
| <i>vepřové maso v mrkvi, brambory, jablečný džus</i> | 1 |
| <i>dvoubarevný perník, mléko</i> | 1,3,7 |
| | |
| <i>pátek: toustový chléb, topinková pomazánka, mandarinka, čaj</i> | 1,7,10 |
| <i>zeleninová polévka s kroupami</i> | 1,9 |
| <i>hovězí svíčková, houskový knedlík, džus</i> | 1,3,7,9 |
| <i>slunečnicový chléb, liptovská pomazánka, paprika, mléko</i> | 1,7 |

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

9. 12. - 15. 12. 2024

obsahuje alergen:

| | |
|---|----------|
| <i>pondělí: bagetka, sýrová pomazánka s česnekem, jablko, bílá káva</i> | 1,7,11 |
| <i>fazolová polévka</i> | 1,9 |
| <i>dukátové buchtičky se šodó, čaj</i> | 1,3,7 |
| <i>chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, okurka, mléko</i> | 1,7 |
| <i>úterý: venkovský chléb, tvarohová pom. s kozím sýrem, banán, vanilkové mléko</i> | 1,7 |
| <i>rajská polévka se sýrovými nočky</i> | 1,3,7 |
| <i>kuřecí rizoto se zeleninou, zelný salát s koprem, džus</i> | 7 |
| <i>šlehaný tvaroh s ovocem, kukuřičné lupínky, čaj</i> | 7 |
| <i>středa: dalať, cizrnová pomazánka s kurkumou, hroznové víno, mléko</i> | 1,7,11 |
| <i>zeleninová polévka s quinoou</i> | 1,9 |
| <i>vepřová panenka, kuličkové trio na másle, brambory, džus</i> | 1,7 |
| <i>rohlík s kapiovým žervé, paprika, mléko</i> | 1,3,7 |
| <i>čtvrtek: podmáslový chléb, budapešťská pomazánka, jablko, ovocné mléko</i> | 1,7 |
| <i>hovězí vývar s nudlemi</i> | 1,3,9 |
| <i>hovězí stroganov, opečený brambor, džus</i> | 1 |
| <i>švestkový koláč, mléko</i> | 1,3,7 |
| <i>pátek: samožitný chléb, pomazánka z olejovek, mandarinka, čaj</i> | 1,4,7,10 |
| <i>rybí polévka se zeleninou</i> | 1,4,9 |
| <i>celozrnné špagety s červenou čočkou sypané sýrem, džus</i> | 1,7 |
| <i>toustový chléb, okurková pomazánka s tvarohem, mléko</i> | 1,3,7 |

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

16. 12. - 22. 12. 2024

obsahuje alergen:

| | |
|---|----------------|
| <i>pondělí: jáhlová kaše s kakaem, jablko, čaj</i> | <i>1,7</i> |
| <i>brokolicová polévka</i> | <i>1</i> |
| <i>obalované rybí filé, brambory, smetanová zálivka, zeleninová obloha, džus</i> | <i>1,3,7</i> |
| <i>chléb s máslem a vařeným vejcem, okurka, mléko</i> | <i>1,3,7</i> |
| | |
| <i>úterý: veka, pomazánka z rab v tomatě, mandarinka, čaj</i> | <i>1,3,4,7</i> |
| <i>drůbková polévka s kapáním</i> | <i>1,3,9</i> |
| <i>kuřecí čína se zeleninou a vaječnými nudlema, džus</i> | <i>1,3</i> |
| <i>ovocné pyrě s piškoty, čaj</i> | <i>1,3</i> |
| | |
| <i>středa: dalamanek, pomazánka z bílých fazolí, banán, bílá káva</i> | <i>1,7,10</i> |
| <i>česnečka s kroupami</i> | <i>1,9</i> |
| <i>vánoční klobása, bramborová kaše, zelný salát, džus</i> | <i>1,3,7</i> |
| <i>samožitný chléb s lučinou, zeleninová obloha, mléko</i> | <i>1,7</i> |
| | |
| <i>čtvrtek: podmáslový chléb, tvarohová pomazánka se zeleninou, jablko, kakao</i> | <i>1,7</i> |
| <i>mrkvová krémová polévka</i> | <i>1</i> |
| <i>hovězí kostky po mexicku s čedarem, rýže, džus</i> | <i>1,7</i> |
| <i>perník s džemem a čokoládou, mléko</i> | <i>1,3,7</i> |
| | |
| <i>pátek: vánočka s máslem a medem, hroznové víno, mléko</i> | <i>1,3,7</i> |
| <i>rybí krémová polévka</i> | <i>1</i> |
| <i>čočka po brněnsku, vejce, okurka, džus</i> | <i>1,3,9</i> |
| <i>toustový chléb s apertitem, paprika, mléko</i> | <i>1,3,7</i> |

Přejeme klidné vánoční svátky :)

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



Jídelní lístek

1. 1. - 4. 1. 2025

obsahuje alergen:

pondělí:

úterý:

Silvestr

středa:

SVÁTEK

| | | |
|-----------------|--|---------------|
| <i>čtvrtek:</i> | <i>cereální bageta s kapiovým máslem, jablko, mléko</i> | <i>1,7</i> |
| | <i>květáková polévka</i> | <i>1</i> |
| | <i>špagety s boloňskou omáčkou sypané sýrem, džus</i> | <i>1,3,7</i> |
| | <i>chléb, pomazánka z taveného sýra, okurka, mléko</i> | <i>1,7</i> |
| <i>pátek:</i> | <i>lámankový chléb, tvarohová rozduha, mandarinka, čaj</i> | <i>1,7,11</i> |
| | <i>drůbková polévka s těstovinovými hvězdičkami</i> | <i>1,3,9</i> |
| | <i>pečené kuře, rýže, džus</i> | <i>1,7</i> |
| | <i>croissant s džemem, mléko</i> | <i>1,3,7</i> |

Celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů.

Ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

hlavní kuchařka: Mikešová Žaneta

vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana