



jídelní lístek

2.1. - 8.1. 2023

obsahuje alergen:

<i>pondělí:</i>	<i>veka, pomazánka z ryb v tomatě, pomeranč, čaj</i>	<i>1,3,4,7</i>
	<i>zeleninová polévka s krupičkou</i>	<i>1,9</i>
	<i>čočka po brněnsku, vařené vejce, zelný salát, džus</i>	<i>3,9</i>
	<i>grahamový rohlík, pomazánka z taveného sýra, okurka, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>úterý:</i>	<i>chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, banán, vanilkové mléko</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>drůbková polévka s drožd'ovými knedlíčky</i>	<i>1,3,9</i>
	<i>kuře na paprice, rýže, džus</i>	<i>1,7</i>
	<i>šlehaný tvaroh , piškoty, čaj</i>	<i>1,3,7</i>
<i>středa:</i>	<i>dalamánek, liptovská pomazánka, jablko, kakao</i>	<i>1,3,7,11</i>
	<i>mrkvová polévka s ovesnými vločkami</i>	<i>1</i>
	<i>vepřová panenka, bramborovo batátové pyré, zeleninová obloha, džus</i>	<i>1,7</i>
	<i>chléb, lučina s jarní cibulkou, rajče, čaj</i>	<i>1,3,7</i>
<i>čtvrtek:</i>	<i>lámankový chléb, vajíčková pomazánka, mandarinka, čaj</i>	<i>1,3,7,10,11</i>
	<i>pórková polévka</i>	<i>1,7</i>
	<i>telecí guláš, těstoviny, džus</i>	<i>1,3</i>
	<i>drobenkový koláč s ovocem, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>pátek:</i>	<i>chléb moskva, topinková pomazánka, jablko, bílá káva</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>fazolová polévka</i>	<i>1,9</i>
	<i>bramborové šišky s mákem, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>chléb, tvarohová pomazánka s ajvarem, paprika, čaj</i>	<i>1,3,7</i>

*celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů
ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu
Změna jídelníčku vyhrazena.*

*hlavní kuchařka : Škvrnová Eva
vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana*



jídelní lístek

9.1. - 15.1. 2023

obsahuje alergeny:

<i>pondělí:</i>	<i>dalamánek, pomazánka z tuňáka, pomeranč, čaj</i>	<i>1,3,4,7,11</i>
	<i>cibulačka s bramborem</i>	<i>1,7</i>
	<i>mrkev s červenými fazolemi, rýže, džus</i>	<i>1</i>
	<i>chléb s máslem a plátkem sýra, okurka, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>úterý:</i>	<i>lámankový chléb, pomazánka Pepka námořníka, banán, kakao</i>	<i>1,3,7,11</i>
	<i>písmenková polévka</i>	<i>1,3,9</i>
	<i>hovězí svíčková s houskovým knedlíkem, džus</i>	<i>1,3,7,9</i>
	<i>meruňkový jogurt s medovými kroužky, čaj</i>	<i>1,3,7</i>
<i>středa:</i>	<i>veka, pomazánka z pečeného masa, jablko, bílá káva</i>	<i>1,3,7,10</i>
	<i>brokolicová polévka s rýžovými vločkami</i>	<i>1,7</i>
	<i>losos na másle, tarhoňa, zeleninový salát, džus</i>	<i>1,4,7</i>
	<i>chléb s lučinou a ředkvičkami, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>čtvrtek:</i>	<i>chléb Moskva, budapešťská pomazánka, mandarinka, čaj</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>dýňová polévka s opraženou houskou</i>	<i>1,7</i>
	<i>krutí plátek, bramborová kaše, okurkový salát</i>	<i>7</i>
	<i>čokoládové brownies, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>pátek:</i>	<i>rýžová kaše s kakaem, jablko, čaj</i>	<i>1,7</i>
	<i>jarní polévka s pohankou</i>	<i>1,9</i>
	<i>vepřové maso na houbách, sedlácké špecle, džus</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>chléb s kapiovou lučinou, paprika, čaj</i>	<i>1,3,7</i>

*celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů
ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu
Změna jídelníčku vyhrazena.*

*hlavní kuchařka : Škvrnová Eva
vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana*



jídelní lístek

16.1. - 22.1. 2023

obsahuje alergen:

<i>pondělí:</i>	<i>dalamánek, pórková pomazánka, jablko, kakao</i>	<i>1,3,7,11</i>
	<i>zelňačka</i>	<i>1,7</i>
	<i>obalovaný květák s bramborem a smetanovou zálivkou, mrkvový salát</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>chléb s apitem, rajče, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>úterý:</i>	<i>lámankový chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, banán, vanilkové mléko</i>	<i>1,3,7,11</i>
	<i>hovězí polévka s rýží a hráškem</i>	<i>9</i>
	<i>kuře na kari, bramborové nočky, džus</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>nesqik s mlékem, čaj</i>	<i>1,3,7</i>
<i>středa:</i>	<i>veka, pomazánka z kozího sýra, hroznové víno, čaj</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>cizrnová polévka s drcenými rajčaty</i>	<i>1</i>
	<i>rizoto s vepřovým masem a zeleninou, červená řepa, džus</i>	<i>7</i>
	<i>chléb moskva s pomazánkovým máslem a zeleninovou oblohou, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>čtvrtek:</i>	<i>podmáslový chléb, pomazánka ze zeleného hrášku, pomeranč, čaj</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>zeleninová polévka s drožd'ovými knedlíčky</i>	<i>1,3,7,9</i>
	<i>špagety, boloňská omáčka s červenou čočkou, sýr, džus</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>muffin s brusinkami, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>pátek:</i>	<i>chléb, pomazánka z makrely, mandarinka, čaj</i>	<i>1,3,4,7,10</i>
	<i>bramboračka</i>	<i>1,7</i>
	<i>dukátové buchtičky se šodó, džus</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>chléb, bylinkové žervé, paprika, mléko</i>	<i>1,3,7</i>

*celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů
ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu
Změna jídelníčku vyhrazena.*

*hlavní kuchařka : Škvrnová Eva
vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana*



jídelní lístek

23.1. - 29.1. 2023

obsahuje alergen:

<i>pondělí:</i>	<i>dalamánek, pomazánka z ryb v tomatě, pomeranč, čaj</i>	<i>1,3,4,7,10</i>
	<i>zeleninová polévka s vaječnou jíškou</i>	<i>1,3,9</i>
	<i>školkové chilli con carne s barevnými fazolemi, chléb, džus</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>chléb tvarohová pomazánka s nivou, okurka, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>úterý:</i>	<i>lámankový chléb, tvarohová pomazánka s bylinkami, banán, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>špenátová polévka s bramborem</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>rozlitaný ptáček z telecího masa , rýže, džus</i>	<i>1,3</i>
	<i>ovocné pyré s piškoty, čaj</i>	<i>1,3</i>
<i>středa:</i>	<i>rohlík s máslem a medem, jablko, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>rajská polévka s rýží</i>	<i>1</i>
	<i>pečená ryba na másle, tarhoňa, ledový salát, džus</i>	<i>1,4,7</i>
	<i>chléb, tvarohová pomazánka se zeleninou, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>čtvrtek:</i>	<i>chléb, cizrnová pomazánka s kurkumou, kiwi, čaj</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>krémová polévka ze zeleného hrášku</i>	<i>1</i>
	<i>krůtí maso na leču, těstovinové mašličky, džus</i>	<i>1,3</i>
	<i>perník s tvarohem a povidly, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>pátek:</i>	<i>vločková kaše strouhaná perníkem, jablko, čaj</i>	<i>1,7</i>
	<i>drůbková polévka s těstovinami</i>	<i>1,3,9</i>
	<i>sekaná pečeně, bramborová kaše, zelný salát s koprem, džus</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>chléb moskva s lučinou a zeleninovou oblohou, mléko</i>	<i>1,3,7</i>

*celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů
ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu
Změna jídelníčku vyhrazena.*

*hlavní kuchařka : Škvrnová Eva
vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana*



jídelní lístek

30.1. - 5.2. 2023

obsahuje alergeny:

<i>pondělí:</i>	<i>selský rohlík, pomazánka z olejovek, kiwi, čaj</i>	<i>1,3,4,7,10</i>
	<i>hrachová polévka s krutony</i>	<i>1,3</i>
	<i>koprovka s bramborem a vařeným vejcem, džus</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>chléb s lučinou a ředkvičkami, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>úterý:</i>	<i>chléb moskva, tvarohová pomazánka s červenou řepou, banán, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>zeleninová polévka s kroupami</i>	<i>1,9</i>
	<i>segedínský guláš z telecího masa, houskový knedlík, džus</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>meruňkový jogurt s lupínky, čaj</i>	<i>1,3,7</i>
<i>středa:</i>	<i>dalamánek, pomazánka z tofu, jablko, ovocné mléko</i>	<i>1,3,7,10,11</i>
	<i>gulášová polévka z hlívy ústříčné s bramborem</i>	<i>1</i>
	<i>kuskus s kuřecím masem a zeleninou, led. salát se smetan. zálivkou, džus</i>	<i>1,7</i>
	<i>chléb, tvarohová pomazánka s ajvarem, paprika, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>čtvrtek:</i>	<i>veka, sýrová pomazánka s česnekem, mandarinka, čaj</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>drůbková polévka s bylinkovým kapáním</i>	<i>1,3,9</i>
	<i>čufty v rajske omáče, těstoviny, džus</i>	<i>1,3</i>
	<i>bublanina s jahodami, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>pátek:</i>	<i>chléb, drožd'ová pomazánka, jablko, bílá káva</i>	<i>1,3,7,10</i>
	<i>fazolová polévka</i>	<i>1,9</i>
	<i>zapečené špecle s tvarohem a ovocem, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>lámankový chléb se sýrem, okurka, mléko</i>	<i>1,3,7,11</i>

*celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů
ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu
Změna jídelníčku vyhrazena.*

*hlavní kuchařka : Škvrnová Eva
vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana*



jídelní lístek

6.2. - 12.2. 2023

obsahuje alergen:

<i>pondělí:</i>	<i>dalamánek, rybí pomazánka, mandarinka, čaj</i>	<i>1,3,4,7,10,11</i>
	<i>zeleninová polévka s červenou čočkou</i>	<i>9</i>
	<i>zbruf s mletým masem sypaný sýrem, těstovinové vrtulky, džus</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>chléb, lučina s kapiemi, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>úterý:</i>	<i>veka s máslem a plátkem sýra, banán, kakao</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>česnečka s bramborem</i>	<i>9</i>
	<i>zeleninový nákyp s kuřecím masem a těstovinami, zelný salát, džus</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>pribináček s piškoty, čaj</i>	<i>1,3,7</i>
<i>středa:</i>	<i>chléb, pomazánka z fazolí adzuki, hroznové víno, bílá káva</i>	<i>1,3,7,10</i>
	<i>brokolicová polévka</i>	<i>1,7</i>
	<i>obalované rybí filé se sýrem, bramborová kaše, ledový salát, džus</i>	<i>1,4,7</i>
	<i>selský rohlík s taveným sýrem, okurka, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>čtvrtek:</i>	<i>lámankový chléb, tvarohová pomazánka spórkem, kiwi, čaj</i>	<i>1,3,7,11</i>
	<i>králičí vývar s vaječnou jíškou</i>	<i>1,3,9</i>
	<i>telecí kostky na majoránce, rýže, džus</i>	<i>1</i>
	<i>čokoládový muffin, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>pátek:</i>	<i>jáhlová kaše s kakaem, jablko, čaj</i>	<i>1,7</i>
	<i>mrkvová polévka s ovesnými vločkami</i>	<i>1</i>
	<i>čočka s kořenovou zeleninou, vařené vejce, okurka, džus</i>	<i>3,9</i>
	<i>chléb, tvarohová pomazánka s ředkvičkami, mléko</i>	<i>1,3,7</i>

*celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů
ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu
Změna jídelníčku vyhrazena.*

*hlavní kuchařka : Škvrnová Eva
vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana*



jídelní lístek

13.2. - 19.2. 2023

obsahuje alergen:

<i>pondělí:</i>	<i>chléb, pomazánka z tuňáka, pomeranč, čaj</i>	<i>1,3,4,7,10</i>
	<i>hovězí vývar s hráškem a rýží</i>	<i>9</i>
	<i>žemlovka s tvarohem a jablky, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>selský rohlík, pomazánka z kozího sýra s rajčaty, mléko</i>	<i>1,3,7,11</i>
<i>úterý:</i>	<i>toustový chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, banán, ovocné mléko</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>vločková polévka</i>	<i>1,9</i>
	<i>hovězí plátek na smetaně, barevné těstoviny, džus</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>vanilkový pudink s tvarohem, čokoládové kuličky, čaj</i>	<i>1,3,7</i>
<i>středa:</i>	<i>dalamánek, budapeštská pomazánka, hroznové víno, kakao</i>	<i>1,3,7,11</i>
	<i>zeleninová polévka s krupičkou a vejci</i>	<i>1,3,9</i>
	<i>vepřová panenka, špenát, bramborový knedlík, džus</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>lámankový chléb tvarohová pomazánka s jarní cibulkou, paprika, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>čtvrtek:</i>	<i>chléb moskva, pomazánka z červené čočky, mandarinka, čaj</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>kulajda</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>krutí maso se zeleninou, rýže, džus</i>	<i>1</i>
	<i>čokoládový perník, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>pátek:</i>	<i>podmáslový chléb, vajíčková pomazánka, jablko, bílá káva</i>	<i>1,3,7,10</i>
	<i>pórková polévka s cizrnou</i>	<i>1,7</i>
	<i>zeleninové trio na másle, brambory, džus</i>	<i>7</i>
	<i>chléb s pomazánkovým máslem a zeleninovou oblohou, čaj</i>	<i>1,3,7</i>

*celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů
ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu
Změna jídelníčku vyhrazena.*

*hlavní kuchařka : Škvrnová Eva
vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana*



jídelní lístek

20.2. - 26.2. 2023

obsahuje alergen:

<i>pondělí:</i>	<i>chléb, pomazánka z makrely, kiwi, čaj</i>	<i>1,3,4,7,10</i>
	<i>zeleninová krémová polévka</i>	<i>1,7,9</i>
	<i>mexický kotlík s fazolemi a zeleninou, rohlík, džus</i>	<i>1,3</i>
	<i>ovocná přesnídávka, piškoty, čaj</i>	<i>1,3</i>
<i>úterý:</i>	<i>dalamánek, tvarohová rozduha, banán, ovocné mléko</i>	<i>1,3,7,11</i>
	<i>gulášová polévka</i>	<i>1</i>
	<i>tuňákové rizoto sypané sýrem, zelený salát, džus</i>	<i>1,4,7</i>
	<i>lámankový chléb, mrkvová pomazánka, paprika, čaj</i>	<i>1,3,7,11</i>
<i>středa:</i>	<i>MŠ UZAVŘENA</i>	
	<i>oprava přívodu vody</i>	
<i>čtvrtek:</i>	<i>toustový chléb, sýrová pomazánka, mandarinka, čaj</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>písmenková polévka</i>	<i>1,9</i>
	<i>telecí líčka s ajvarem, těstoviny, džus</i>	<i>1,3</i>
	<i>čokoládové brownies, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>pátek:</i>	<i>krupicová kaše sypaná perníkem, jablko, čaj</i>	<i>1,7</i>
	<i>bramboračka</i>	<i>1,7,9</i>
	<i>pečené kuře na mrkvi, rýže, džus</i>	<i>7</i>
	<i>chléb s lučinou, okurka, mléko</i>	<i>1,3,7</i>

*celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů
ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu
Změna jídelníčku vyhrazena.*

*hlavní kuchařka : Škvrnová Eva
vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana*



jídelní lístek

27.2. - 5.3. 2023

obsahuje alergen:

<i>pondělí:</i>	<i>chléb, pomazánka z pečeného masa, kiwi, čaj</i>	<i>1,3,7,10</i>
	<i>čočková polévka</i>	<i>1</i>
	<i>rýžový nákyp s meruňkami, mléko</i>	<i>3,7</i>
	<i>selský rohlík s kapiovou lučinou, okurka, čaj</i>	<i>1,3,7</i>
<i>úterý:</i>	<i>lámankový chléb, sýrová pomazánka, banán, vanilkové mléko</i>	<i>1,3,7,11</i>
	<i>králičí vývar s kapáním</i>	<i>1,3,9</i>
	<i>vepřové maso na paprice, sedlácké špecle, džus</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>šlehaný tvaroh s borůvkami, piškoty, čaj</i>	<i>1,3,7</i>
<i>středa:</i>	<i>dalamánek, cizrnová pomazánka, hroznové víno, bílá káva</i>	<i>1,3,7,10,11</i>
	<i>květáková polévka</i>	<i>1,7</i>
	<i>kuřecí roláda, bramborovo batátové pyré, ledový salát, džus</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>čtvrtek:</i>	<i>chléb moskva s máslem a plátkem sýra, jablko, kakao</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>zeleninová polévka s pohankou</i>	<i>1,9</i>
	<i>hovězí plátek, koprová omáčka, houskový knedlík s kukuřičnou moukou,</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>malibu řezy s kokosem a ovocem, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>pátek:</i>	<i>toustový chléb, pomazánka z ryb v tomatě, mandarinka, čaj</i>	<i>1,3,4,7</i>
	<i>rajská polévka s ovesnými vločkami</i>	<i>1</i>
	<i>brambory se špenátem a vařeným vejcem, džus</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>chléb, tvarohová pomazánka se zeleninou, mléko</i>	<i>1,3,7</i>

*celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů
ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu
Změna jídelníčku vyhrazena.*

*hlavní kuchařka : Škvrnová Eva
vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana*



jídelní lístek

6.3. - 12.3. 2023

obsahuje alergen:

<i>pondělí: vánočka s máslem a džemem, jablko, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>fazolová polévka</i>	<i>1,9</i>
<i>zapečená zelenina s tofu, brambory, okurkový salát</i>	<i>1,3,7</i>
<i>chléb, topinková pomazánka, paprika, mléko</i>	<i>1,3,7,10</i>
<i>úterý: slunečnicový chléb, rybí pomazánka, mandarinka, čaj</i>	<i>1,3,4,7,10</i>
<i>dýňová polévka s opraženými vločkami</i>	<i>1,7</i>
<i>kuřecí maso na smetaně, hrášková rýže, džus</i>	<i>1,3,7</i>
<i>ovocný jogurt s quinoa kroužky, čaj</i>	<i>1,7</i>
<i>středa: dalamánek, čočková pomazánka, banán, kakao</i>	<i>1,3,7,10,11</i>
<i>drůbeží vývar s drožd'ovými knedlíčky</i>	<i>1,3,9</i>
<i>losos na másle, tarhoňa se zeleninou, ledový salát, džus</i>	<i>1,4,7</i>
<i>cerea rohlík, tvarohová pomazánka s bylinkami, rajče, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>čtvrtek: veka, vajíčková pomazánka, hroznové víno, bílá káva</i>	<i>1,3,7,10</i>
<i>jarní polévka s jáhlama</i>	<i>1,9</i>
<i>telecí guláš, barevné těstoviny, džus</i>	<i>1,3</i>
<i>perník s tvarohem a povidly, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>pátek: pohanková kaše sypaná kakaem, jablko, čaj</i>	<i>1,7</i>
<i>polévka ze zeleného hrášku s opraženou houskou</i>	<i>1,3,7</i>
<i>vepřová panenka, bramborové špalíčky, červené zelí, džus</i>	<i>1,3,7</i>
<i>chléb s lučinou a ředkvičkami, mléko</i>	<i>1,3,7</i>

*celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů
ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu
Změna jídelníčku vyhrazena.*

*hlavní kuchařka : Škvrnová Eva
vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana*



jídelní lístek

13.3. - 19.3. 2023

obsahuje alergen:

<i>pondělí:</i>	<i>dalamánek, pomazánka z tuňáka, kiwi, čaj</i>	<i>1,3,4,10</i>
	<i>zelňačka</i>	<i>1,7</i>
	<i>dukátové buchtičky se šodó, čaj</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>chléb s pomazánkovým máslem a plátkovým sýrem, okurka, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>úterý:</i>	<i>chléb, pomazánka z tofu, banán, bílá káva</i>	<i>1,3,7,11</i>
	<i>zeleninová polévka s kroupami</i>	<i>1,9</i>
	<i>telecí kostky po cikánsku, rýže, džus</i>	<i>1</i>
	<i>vanilkový pudink s tvarohem, čokoládové lodičky, čaj</i>	<i>1,3,7</i>
<i>středa:</i>	<i>lámankový chléb, budapešťská pomazánka, hroznové víno, kakao</i>	<i>1,3,7,11</i>
	<i>hovězí vývar s rýží</i>	<i>9</i>
	<i>čevabčiči s bramborem, zelný salát s mrkví, džus</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>cereální rohlík, tvarohová pomazánka s nivou, okurka, mléko</i>	<i>1,3,7,11</i>
<i>čtvrtek:</i>	<i>chléb moskva, hermelínová pomazánka, mandarinka, čaj</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>hrstková polévka</i>	<i>1,9</i>
	<i>kuřecí maso na pórku, barevné těstoviny, džus</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>drobenkový koláč s lesním ovocem, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>pátek:</i>	<i>toustový chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, jablko, ovocné mléko</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>polévka rybí krémová</i>	<i>1,4,7,9</i>
	<i>špagety s drcenými rajčaty a červenou čočkou sypané sýrem, džus</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>chléb s mrkvovou lučinou, mléko</i>	<i>1,3,7</i>

*celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů
ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu
Změna jídelníčku vyhrazena.*

*hlavní kuchařka : Škvrnová Eva
vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana*



jídelní lístek

20.3. - 26.3. 2023

obsahuje alergen:

<i>pondělí:</i>	<i>vločková kaše sypaná kakaem, jablko, čaj</i>	<i>1,7</i>
	<i>brokolicová polévka s rýžovými vločkami</i>	<i>1,7</i>
	<i>obalované rybí filé se sýrem, bramborová kaše, ledový salát, džus</i>	<i>1,3,4,7</i>
	<i>rohlík s apitem, okurka, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>úterý:</i>	<i>lámankový chléb, pomazánka z ryb v tomatě, banán, čaj</i>	<i>1,3,4,7,11</i>
	<i>vývar s těstovinami</i>	<i>1,3,9</i>
	<i>rajská omáčka s hovězím plátkem, houskový knedlík, džus</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>meruňková přesnídávka s celozrnným osmánek, čaj</i>	<i>1,3</i>
<i>středa:</i>	<i>dalamánek, pomazánka z kozího sýra s pažitkou, hroznové víno, mléko</i>	<i>1,3,7,11</i>
	<i>jarní polévka s krupičkou</i>	<i>1,3,9</i>
	<i>budulínková kaše s vařeným vejcem a cibulkou, okurka, džus</i>	<i>3</i>
	<i>chléb, tvarohová pomazánka s paprikou, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>čtvrtek:</i>	<i>veka, pomazánka z pečeného masa, mandarinka, čaj</i>	<i>1,3,7,10</i>
	<i>cizrnová polévka s drcenými rajčaty</i>	<i>1</i>
	<i>bulgurové krupeto s vepř. masem sypané sýrem, salát z kysaného zelí, dž</i>	<i>1,7</i>
	<i>banánový muffin s brusinkami, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>pátek:</i>	<i>chléb, pomazánka z fazolí adzuki, jablko, bílá káva</i>	<i>1,3,7,10</i>
	<i>polévka Pepka námořníka se zlatým hráškem</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>kuřecí maso na leču se žampiony, rýže, džus</i>	<i>1</i>
	<i>chléb moskva s lučinou a zeleninovou oblohou, mléko</i>	<i>1,3,7</i>

*celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů
ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu
Změna jídelníčku vyhrazena.*

*hlavní kuchařka : Škvrnová Eva
vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana*



jídelní lístek

27.3. - 2.4. 2023

obsahuje alergen:

pondělí: chléb, pórková pomazánka, banán, ovocné mléko 1,3,7
hrachová polévka s opraženou houskou 1
zapečené těstoviny s tvarohem a ovocem, mléko 1,3,7
rohlík s rajčatovým žervé, paprika, čaj 1,3,7

úterý:

ODSTÁVKA VODY

středa: dalamanek, pomazánka z červené čočky, jablo, bílá káva 1,3,7,11
drůbková polévka s kapáním 1,7
vepřové maso na kari, bramborové nočky, džus 1,7
jahodový jogurt s piškoty, čaj 1,3,7

čtvrtek: lámankový chléb, pomazánka z tuňáka, mandarinka, čaj 1,3,4,7,10,11
květáková polévka s bramborem 1,3,9
kuskus s telecím masem strouhaný sýrem, zelný salát, džus 1,3,7
perník s tvarohem a borůvkami, mléko 1,3,7

pátek: toustový chléb, topinková pomazánka, jablko, vanilkové mléko 1,3,7,10
zeleninová polévka s bulgurem 1,7
lusky na smetaně s bramborem a vařeným vejcem, džus 1
chléb s máslem a plátkovým sýrem, okurka, mléko 1,3,7

*celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů
ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu
Změna jídelníčku vyhrazena.*

*hlavní kuchařka : Škvrnová Eva
vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana*



jídelní lístek

3.4. - 9.4. 2023

obsahuje alergen:

<i>pondělí:</i>	<i>vločková kaše s kakaem, jablko, čaj</i>	<i>1,7</i>
	<i>čočková polévka</i>	<i>1</i>
	<i>zeleninový nákyp zapečený s tofu a těstovinami, ledový salát, džus</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>selský rohlík, tvarohová pomazánka s ajvarem, paprika, mléko</i>	<i>1,3,7,11</i>
<i>úterý:</i>	<i>slunečnicový chléb, pochoutková pomazánka, hroznové víno, mléko</i>	<i>1,3,7,10</i>
	<i>drůbková polévka s nudlema</i>	<i>1,3,9</i>
	<i>pečený okoun na másle, bramborová kaše, zeleninová obloha, džus</i>	<i>4,7</i>
	<i>špehaný tvaroh s borůvkami, piškoty, čaj</i>	<i>1,3,7</i>
<i>středa:</i>	<i>šestizrnná bagetka, rybí pomazánka, mandarinka, čaj</i>	<i>1,3,4,7,10,11</i>
	<i>pórková polévka s rýžovými vločkami</i>	<i>7</i>
	<i>rozlitaný ptáček z vepř. masa, houskový kned. se špaldovou moukou, džu</i>	<i>1,3,7,10</i>
	<i>bublanina s jahodami, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>čtvrtek:</i>	<i>chléb, liptovská pomazánka, banán, bílá káva</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>česnečka s bramborem</i>	<i>3,9</i>
	<i>šanghajská pánev z kuřecího masa se zeleninou, rýže, džus</i>	
	<i>lámankový chléb s lučinou, okurka, mléko</i>	<i>1,3,7</i>

pátek:

VELKÝ PÁTEK

*celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů
ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu
Změna jídelníčku vyhrazena.*

*hlavní kuchařka : Mikešová Žaneta
vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana*



jídelní lístek

10.4. - 16.4. 2023

obsahuje alergen:

pondělí:

VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ

<i>úterý:</i>	<i>chléb, pom. z koziho sýra se sušenými rajčaty, mandarinka, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>mrkvová polévka s ovesnými vločkami</i>	<i>1</i>
	<i>luštěninové rizoto sypané sýrem, červená řepa, džus</i>	<i>7</i>
	<i>vanilkový pudink s tvarohem, ovoce, piškoty, čaj</i>	<i>1,3,7</i>
<i>středa:</i>	<i>lámankový chléb, drožd'ová pomazánka, banán, kakao</i>	<i>1,3,7,10,11</i>
	<i>krupicová polévka s vejci</i>	<i>1,3,9</i>
	<i>moravský vrabec se špenátem, brambory, džus</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>chléb moskva, tvarohová pomazánka s ředkvičkami, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>čtvrtek:</i>	<i>podmáslový chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, hroznové víno, bílá</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>drůbková polévka s kapáním</i>	<i>1,3,9</i>
	<i>kuřecí maso na paprice, barevné těstoviny, džus</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>perník s džemem, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>pátek:</i>	<i>veka, pomazánka z ryb v tomatě, jablko, čaj</i>	<i>1,3,4,7</i>
	<i>rajská polévka s rýží</i>	<i>1,7</i>
	<i>vdolky s povidly a tvarohem, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>slunečnicový chléb, pomazánka z taveného sýra, paprika, mléko</i>	<i>1,3,7</i>

*celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů
ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu
Změna jídelníčku vyhrazena.*

*hlavní kuchařka : Mikešová Žaneta
vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana*



jídelní lístek

17.4. - 23.4. 2023

obsahuje alergen:

<i>pondělí:</i>	<i>krupicová kaše s kakaem, jablko, čaj</i>	<i>1,7</i>
	<i>květáková polévka</i>	<i>1,7</i>
	<i>těstoviny s tuňákem a zeleninou sypané sýrem, ledový salát, džus</i>	<i>1,3,4,7</i>
	<i>chléb, tvarohová pomazánka s nivou, paprika, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>úterý:</i>	<i>veka, vajíčková pomazánka, banán, vanilkové mléko</i>	<i>1,3,7,10</i>
	<i>cizrnová polévka s drcenými rajčaty</i>	<i>1</i>
	<i>pečené kuře, bramborová kaše, džus</i>	<i>1,7</i>
	<i>ovocný jogurt s čokoládovými lupínky, čaj</i>	<i>1,3,7</i>
<i>středa:</i>	<i>dalamánek, sýrová pomazánka s celerem, hroznové víno, bílá káva</i>	<i>1,3,7,9,11</i>
	<i>jarní polévka se strouháním</i>	<i>1,3,9</i>
	<i>hovězí plátek, svíčková omáčka, houskový knedlík s kukuřičnou moukou,</i>	<i>1,3,7,9</i>
	<i>chléb s lučinou, rajče, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>čtvrtek:</i>	<i>chléb moskva, tvarohová pomazánka s mrkví, jablko, kakao</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>drůbková polévka s bulgurem</i>	<i>1,9</i>
	<i>zapeč. brambory s vepřovým masem a zeleninou, salát z kys. zelí, džus</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>vanilkový muffin s brusinkami, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>pátek:</i>	<i>lámankový chléb, pomazánka z makrely, pomeranč, čaj</i>	<i>1,3,4,7,10</i>
	<i>brokolicová polévka</i>	<i>1,9</i>
	<i>fazole v mrkvi s rýží, džus</i>	<i>1</i>
	<i>toustový chléb s máslem a plátkem sýra, okurka, mléko</i>	<i>1,3,7</i>

*celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů
ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu
Změna jídelníčku vyhrazena.*

*hlavní kuchařka : Mikešová Žaneta
vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana*



jídelní lístek

24.4. - 30.4. 2023

obsahuje alergen:

<i>pondělí:</i>	<i>sezamová bageta, budapešťská pomazánka, jablko, bílá káva</i>	<i>1,7,11</i>
	<i>polévka z červené čočky</i>	<i>1</i>
	<i>palačinky s tvarohem, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>selský rohlík, zeleninová pomazánka, mošt</i>	<i>1,7,9</i>
<i>úterý:</i>	<i>chléb moskva, hermelínová pomazánka, banán, kakao</i>	<i>1,7</i>
	<i>bramboračka</i>	<i>1,9</i>
	<i>kuřecí kostky s anansem a kokosovým mlékem, rýže, ledový salát, džus</i>	<i>1,7</i>
	<i>chléb, šalotková lučina, rajče, mléko</i>	<i>1,7</i>
<i>středa:</i>	<i>vločková kaše sypaná kakaem, jablko, čaj</i>	<i>1,7</i>
	<i>polévka ze zeleného hrášku</i>	<i>1</i>
	<i>domácí pečená sekaná, brambory, zeleninový salát s mozzarellou, džus</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>chléb, tuňáková pomazánka, paprika, čaj</i>	<i>1,4,7</i>
<i>čtvrtek:</i>	<i>houska, pomazánka ze strouhaného sýra, hroznové víno, vanilkové mléko</i>	<i>1,7</i>
	<i>drůbková polévka s bylinkovými nočky</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>hovězí plátek rajská omáčka, těstoviny, džus</i>	<i>1,3</i>
	<i>dvoubarevný perník s povidly, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>pátek:</i>	<i>veka s máslem a medem, mandarinka, čaj</i>	<i>1,3,7,11</i>
	<i>cibulačka s krutonky</i>	<i>1</i>
	<i>rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, červená řepa, džus</i>	<i>4,7</i>
	<i>lámankový chléb s bylinkovým žervé, okurka, mléko</i>	<i>1,7</i>

*celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů
ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu
Změna jídelníčku vyhrazena.*

*hlavní kuchařka : Mikešová Žaneta
vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana
Změna jídelníčku vyhrazena.*



jídelní lístek

1.5. - 7.5. 2023

obsahuje alergen:

pondělí:

SVÁTEK

<i>úterý:</i>	<i>tvarohový koláček, jablko, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>dýňová polévka se slunečnicovými semínky</i>	<i>1,7</i>
	<i>čočka na kyselo s kořenovou zeleninou, vařené vejce, čínské zelí, džus</i>	<i>1,3,9</i>
	<i>lámankový chléb s pomazánkovým máslem a pažitkou, mléko</i>	<i>1,7</i>
<i>středa:</i>	<i>chléb, pomazánka z tofu, banán, bílá káva</i>	<i>1,7</i>
	<i>zeleninový vývar s drožd'ovým kapáním</i>	<i>1,3,9</i>
	<i>králíčí kostky na hořčici, tarhoňa, ledový salát, džus</i>	<i>1,1</i>
	<i>toustový chléb, tvarohová rozduha, paprika, mléko</i>	<i>1,7</i>
<i>čtvrtek:</i>	<i>slunečnicový chléb, okurková pomazánka, hroznové víno, čaj</i>	<i>1,7</i>
	<i>celerová polévka s bramborem</i>	<i>1,9</i>
	<i>segedínský guláš, houskový knedlík se špaldovou moukou, džus</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>drobenkový koláč s ovocem, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>pátek:</i>	<i>veka, pomazánka z ryb v tomatě, mandarinka, čaj</i>	<i>1,4,7</i>
	<i>gulášová polévka</i>	<i>1</i>
	<i>halušky se zelím, džus</i>	<i>1,3</i>
	<i>chléb moskva, papriková pomazánka, mléko</i>	<i>1,7</i>

*celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů
ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu
Změna jídelníčku vyhrazena.*

*hlavní kuchařka : Mikešová Žaneta
vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana*



jídelní lístek

8.5. - 14.5. 2023

obsahuje alergen:

pondělí:

SVÁTEK

<i>úterý:</i>	<i>vícezrnný toustový chléb, pomazánka z makrely, mandarinka, čaj</i>	<i>1,4,7</i>
	<i>fazolová polévka</i>	<i>1</i>
	<i>dukátové buchtičky se šodó, džus</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>chléb, lučina s ajvarem, paprika, mléko</i>	<i>1,7</i>
<i>středa:</i>	<i>ovocná přesnídávka s piškoty, hruška, čaj</i>	<i>1,3</i>
	<i>kulajda</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>krůtí nudličky po ma'arsku, jasmínová rýže, ledový salát, džus</i>	<i>1</i>
	<i>chléb, vajíčková pomazánka s pažitkou, okurka, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>čtvrtek:</i>	<i>dalamánek, pomazánka z pečeného masa, banán, kakao</i>	<i>1,7,11</i>
	<i>drůbková polévka s rýží</i>	<i>9</i>
	<i>hovězí guláš, těstovinová kolínka, džus</i>	<i>1,3</i>
	<i>čokoládový muffin, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>pátek:</i>	<i>slunečnicový chléb, pomazánka z červené čočky, jablko, bílá káva</i>	<i>1,7,10</i>
	<i>rybí polévka se zeleninou a krupičkou</i>	<i>1,7,9</i>
	<i>vepřové ragů, bramborová kaše s mrkví, okurka, džus</i>	<i>7</i>
	<i>lámankový chléb, topinková pomazánka, rajče, čaj</i>	<i>1,7,11</i>

*celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů
ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu
Změna jídelníčku vyhrazena.*

*hlavní kuchařka : Mikešová Žaneta
vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana*



jídelní lístek

15.5. - 21.5. 2023

obsahuje alergen:

<i>pondělí:</i>	<i>chléb, liptovská pomazánka, jablko, kakao</i>	<i>1,7</i>
	<i>budulínková polévka se zlatým hráškem</i>	<i>1,9</i>
	<i>penne se sýrovou omáčkou, ledový salát, džus</i>	<i>1,7</i>
	<i>lámankový chléb s máslem a vařeným vejcem, okurka, mléko</i>	<i>1,3,7,11</i>
<i>úterý:</i>	<i>jáhlová kaše se skořicovým cukrem a máslem, hruška, čaj</i>	<i>7</i>
	<i>zeleninová polévka s pohankou</i>	<i>1,9</i>
	<i>pečený losos, bramborová kaše, zeleninový salát, džus</i>	<i>4,7</i>
	<i>cerea houska s máslem a plátkem sýra, rajče, čaj</i>	<i>1,7</i>
<i>středa:</i>	<i>sezamová bagetka, kapiová pomazánka, banán, mléko</i>	<i>1,7,11</i>
	<i>polévka z hlívy ústřičné</i>	<i>1</i>
	<i>špagaty s boloňskou omáčkou sypané sýrem, džus</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>vanilkový pudink šlehaný s tvarohem, ovoce, čaj</i>	<i>7</i>
<i>čtvrtek:</i>	<i>chléb, pomazánka z červené řepy, jablko, vanilkové mléko</i>	<i>1,7</i>
	<i>hovězí polévka s těstovinami</i>	<i>1,9</i>
	<i>kuřecí plátek se šťouchaným bramborem, zeleninová obloha, džus</i>	
	<i>mrkvový perník s rozinkami, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>pátek:</i>	<i>veka, pomazánka z tuňáka, mandarinka, čaj</i>	<i>1,4,7,10</i>
	<i>zeleninový boršč</i>	<i>1,7</i>
	<i>vepřové nudličky na houbách, hrášková rýže, džus</i>	<i>1</i>
	<i>chléb moskva, ajvarová pomazánka, paprika, čaj</i>	<i>1,7</i>

*celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů
ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu
Změna jídelníčku vyhrazena.*

*hlavní kuchařka : Mikešová Žaneta
vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana*



jídelní lístek

22.5. - 28.5. 2023

obsahuje alergen:

<i>pondělí:</i>	<i>dalamánek, drožd'ová pomazánka, jablko, bílá káva</i>	<i>1,7,11</i>
	<i>hrstková polévka</i>	<i>1,9</i>
	<i>tvarohové knedlíčky s ovocným přelivem, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>tmavý toustový chléb zapečený s máslem a rajčetem, čaj</i>	<i>1,7</i>
<i>úterý:</i>	<i>slunečnicový chléb, pomazánka z ryb v tomatě, hruška, čaj</i>	<i>1,4,7</i>
	<i>drůbková polévka s kuskusem</i>	<i>1,9</i>
	<i>játrová omáčka s rýží a pohankou, džus</i>	<i>1</i>
	<i>šlehaný tvaroh s ovocem a piškoty, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>středa:</i>	<i>chléb, pomazánka z fazolí adzuki, banán, vanilkové mléko</i>	<i>1,7,10</i>
	<i>kukuřičná polévka s krutony</i>	<i>1,7</i>
	<i>zapečené těstoviny s kuřecím masem a zeleninou, zelný salát s mrkví, džus</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>houska s lučinou a zeleninovou oblohou, mléko</i>	<i>1,7</i>
<i>čtvrtek:</i>	<i>selský rohlík, pomazánka z kozího sýra, jablko, kakao</i>	<i>1,7</i>
	<i>zeleninový vývar s drožd'ovými knedlíčky</i>	<i>1,3,9</i>
	<i>krutí kostky na česneku, bramborové špalky, červené zelí, džus</i>	<i>1,3</i>
	<i>perník s tvarohem a povidly, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>pátek:</i>	<i>lámankový chléb, sýrová pom. s česnekem, pomeranč, čaj</i>	<i>1,7</i>
	<i>vločková polévka</i>	<i>1,9</i>
	<i>hovězí po burgundsku, bramborová kaše, zeleninová obloha, džus</i>	<i>1,7,9</i>
	<i>chléb, cizrnová pomazánka s kurkumou, paprika, mléko</i>	<i>1,7</i>

*celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů
ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu
Změna jídelníčku vyhrazena.*

*hlavní kuchařka : Mikešová Žaneta
vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana*



jídelní lístek

29.5. - 4.6. 2023

obsahuje alergen:

<i>pondělí:</i>	<i>chléb, rybičková pomazánka, jablko, čaj</i>	<i>1,4,7,10</i>
	<i>fazolová polévka</i>	<i>1,9</i>
	<i>bulgurové krupeto se zeleninou a žampiony syp. sýrem, salát z kys. zeli, džus</i>	<i>1,7</i>
	<i>sojový rohlík, tvarohová pomazánka, okurka, mléko</i>	<i>1,6,7,11</i>
<i>úterý:</i>	<i>slunečnicový chléb, ředkvičková pomazánka, banán, vanilkové mléko</i>	<i>1,7</i>
	<i>zeleninový vývar se strouháním</i>	<i>1,3,9</i>
	<i>hovězí znojemská omáčka, jasmínová rýže, ledový salát, jablečný mošt</i>	<i>1</i>
	<i>veka, lučina s pažitkou, rajče, mléko</i>	<i>1,7</i>
<i>středa:</i>	<i>podmáslový chléb, kapiová pomazánka, hruška, čaj</i>	<i>1,7</i>
	<i>pórková polévka se zlatým hráškem</i>	<i>1,7</i>
	<i>mexický kotlík s vepřovým masem a zeleninou, chléb, citronový sirup</i>	<i>1,9</i>
	<i>borůvkový jogurt s kukuřičnými křupkami, čaj</i>	<i>7</i>
<i>čtvrtek:</i>	<i>chléb moskva, čočková pomazánka, bluma, bílá káva</i>	<i>1,7,10</i>
	<i>drůbková polévka s těstovinami</i>	<i>1,3,9</i>
	<i>kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát, džus</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>perník s jablky, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>pátek:</i>	<i>jáhlová kaše sypaná strouhaným perníkem, jablko, čaj</i>	<i>1,7</i>
	<i>mrkvová krémová polévka se slunečnicovými semínky</i>	<i>1</i>
	<i>losos ve smetanové omáčce, špagety, džus</i>	<i>1,4,7</i>
	<i>lámankový chléb s máslem a plátkem sýra, mléko</i>	<i>1,7,11</i>

*celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů
ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu
Změna jídelníčku vyhrazena.*

*hlavní kuchařka : Mikešová Žaneta
vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana*



jídelní lístek

5.6. - 11.6. 2023

obsahuje alergen:

<i>pondělí:</i>	<i>podmáslový chléb, pomazánka z makrely, jablko, čaj</i>	<i>1,4,7,10</i>
	<i>čočková polévka</i>	<i>1</i>
	<i>zapečené těstoviny s tvarohem a mangem, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>veka, celerová pomazánka s ředkvičkami, mléko</i>	<i>1,7,9</i>
<i>úterý:</i>	<i>lámankový chléb, tvarohová rozduha, banán, bílá káva</i>	<i>1,7</i>
	<i>zeleninový vývar s rýží</i>	<i>9</i>
	<i>hamburská om. s hovězím masem, houskový knedlík s kukuřičnou moukou, džus</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>vanilkový pudink šlehaný s tvarohem, piškoty, čaj</i>	<i>1,3,7</i>
<i>středa:</i>	<i>dalamánek, pomazánka z tofu, meloun, čaj</i>	<i>1,7,10,11</i>
	<i>chřestová polévka s krutonky</i>	<i>1,3</i>
	<i>vepřová panenka, šťouchané brambory s jarní cibulkou, kuličkové trio, džus</i>	<i>1,7</i>
	<i>cereální rohlík, pomazánka z cottage, paprika, mléko</i>	<i>1,7,11</i>
<i>čtvrtek:</i>	<i>slunečnicový chléb, pomazánka z ajvaru, hruška, čaj</i>	<i>1,7</i>
	<i>česnečka</i>	<i>3,9</i>
	<i>králičí kostky na paprice, nočky, džus</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>bublanina s jahodami, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>pátek:</i>	<i>chléb moskva, pomazánka ze zeleného hrášku, jablko, kakao</i>	<i>1,7</i>
	<i>polévka z dýně hokaido s petrželkou</i>	<i>1,7</i>
	<i>holandský řízek, bramborovo celerové pyré, zeleninový salát, džus</i>	<i>1,3,7,9</i>
	<i>toustový chléb, lučina s jarní cibulkou, okurka, mléko</i>	<i>1,7</i>

*celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů
ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu
Změna jídelníčku vyhrazena.*

*hlavní kuchařka : Mikešová Žaneta
vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana*



jídelní lístek

12.6. - 18.6. 2023

obsahuje alergen:

<i>pondělí:</i>	<i>slunečnicový chléb, okurková pomazánka, hroznové víno, mléko</i>	<i>1,7,11</i>
	<i>zeleninová polévka s červenou čočkou</i>	<i>9</i>
	<i>koprová omáčka s bramborem a vařeným vejcem, džus</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>sojový rohlík, lučina se šalotkou, rajče, čaj</i>	<i>1,7</i>
<i>úterý:</i>	<i>vločková kaše se skořicí, jablko, čaj</i>	<i>1,7</i>
	<i>rajská polévka s nočky</i>	<i>1,3</i>
	<i>krutí přírodní maso, rýže s pohankou, zelenin. salát s mozzarellou, džus</i>	<i>1</i>
	<i>chléb moskva, pomazánka ze strouhaného sýra, paprika, čaj</i>	<i>1,7</i>
<i>středa:</i>	<i>šestizrnná bageta, pomazánka z červené čočky, banán, kakao</i>	<i>1,7,11</i>
	<i>špenátová polévka se zlatým hráškem</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>okoun na másle, bramborová kaše, zeleninová obloha, džus</i>	<i>1,4,7</i>
	<i>rohlík s medovým máslem, mléko</i>	<i>1,7</i>
<i>čtvrtek:</i>	<i>lámankový chléb, pomazánka z kozího sýra, jablko, vanilkové mléko</i>	<i>1,4,11</i>
	<i>vývar se zeleninou a quinoou</i>	<i>9</i>
	<i>hovězí stroganov, zeleninové hranolky, jablečný džus</i>	<i>1,7</i>
	<i>perník s tvarohem a povidly, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>pátek:</i>	<i>podmáslový chléb, vajíčková pomazánka, meloun, bílá káva</i>	<i>1,3,7,10</i>
	<i>zelňačka s bramborem</i>	<i>1,7</i>
	<i>vepřové maso na kmíně, tarhoňa s kukuřicí, ledový salát, džus</i>	<i>1</i>
	<i>chléb, topinková pomazánka, paprika, mléko</i>	<i>1,7,10</i>

*celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů
ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu
Změna jídelníčku vyhrazena.*

*hlavní kuchařka : Mikešová Žaneta
vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana*



jídelní lístek

19.6. - 25.6. 2023

obsahuje alergen:

<i>pondělí:</i>	<i>šlehaný tvaroh s ovocem, kukuřičné křupky, jablko, čaj</i>	<i>7</i>
	<i>zeleninový vývar s hráškem a rýží</i>	<i>9</i>
	<i>krutí kostky na kari, barevné těstoviny, čínské zelí s balkánským sýrem, a</i>	<i>1,7</i>
	<i>cereální rohlík, bylinková lučina, okurka, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>úterý:</i>	<i>lámankový chléb, sýrová pomazánka s česnekem, nektarinka, kakao</i>	<i>1,7,10,11</i>
	<i>cizrnová polévka s drcenými rajčaty</i>	<i>1</i>
	<i>jahodové kynuté knedlíky s tvarohem a skořicovým cukrem, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>chléb s pomazánkovým máslem a zeleninovou oblohou, mléko</i>	<i>1,7</i>
<i>středa:</i>	<i>slunečnicový chléb, pomazánka z pečeného masa, banán, bílá káva</i>	<i>1,7,10,11</i>
	<i>bramboračka</i>	<i>1,9</i>
	<i>budulínková kaše s cibulkou, vejce, okurka, džus</i>	<i>3</i>
	<i>sezamová bageta, pomazánka z tuňáka, paprika, čaj</i>	<i>1,4,7,10,11</i>
<i>čtvrtek:</i>	<i>toustový chléb, hermelínová pomazánka, hruška, čaj</i>	<i>1,7</i>
	<i>kedlubnová polévka</i>	<i>1,7</i>
	<i>rozlitaný ptáček z telecího masa s rýží, pomerančový džus</i>	<i>1,3</i>
	<i>cuketová buchta s citronovou polevou, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>pátek:</i>	<i>podmáslový chléb, čočková pomazánka, jablko, kakao</i>	<i>1,7,10</i>
	<i>jarní polévka s krupičkou</i>	<i>1,9</i>
	<i>moravský vrabec s bramborovým knedlíkem, špenát, džus</i>	<i>1,3</i>
	<i>chléb moskva, sýrová pomazánka s česnekem, rajče, mléko</i>	<i>1,3,7</i>

*celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů
ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu
Změna jídelníčku vyhrazena.*

*hlavní kuchařka : Mikešová Žaneta
vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana*



jídelní lístek

26.6. - 2.7. 2023

obsahuje alergen:

<i>pondělí:</i>	<i>podmáslový chléb, liptovská pomazánka, jablko, vanilkové mléko</i>	<i>1,7</i>
	<i>drůbeží vývar s bylinkovým kapáním</i>	<i>1,3,9</i>
	<i>rizoto s vepřovým masem sypané sýrem, zelný salát, džus</i>	<i>7</i>
	<i>chléb moskva, pomazánka z cottage s pažitkou, mléko</i>	<i>1,7</i>
<i>úterý:</i>	<i>vánočka s máslem a džemem, meruňka, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>rybí krémová polévka s krutony</i>	<i>1,4,7</i>
	<i>zeleninový nákyp s těstovinami, ledový salát, džus</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>chléb, drožd'ová pomazánka, paprika, čaj</i>	<i>1,3,7,10</i>
<i>středa:</i>	<i>selský rohlík, pomazánka z ryb v tomatě, meloun, čaj</i>	<i>1,4,7,11</i>
	<i>cibulačka</i>	<i>1</i>
	<i>pečené kuře, bramborová kaše s brokolicí, džus</i>	<i>1,7</i>
	<i>pětizrnný chléb s máslem a rajčaty, čaj</i>	<i>1,7,11</i>
<i>čtvrtek:</i>	<i>lámankový chléb, sýrová pomazánka s celerem, banán, bílá káva</i>	<i>1,7,9,11</i>
	<i>zeleninová polévka s pohankou</i>	<i>9</i>
	<i>telecí maso na ajvaru, rýže, džus</i>	<i>1</i>
	<i>perník s džemem, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>pátek:</i>	<i>meruňkové pyrė s piškoty, jablko, čaj</i>	<i>1,3</i>
	<i>hrstková polévka</i>	<i>1,9</i>
	<i>vepřové maso v mrkvi, brambory, pomerančový džus</i>	<i>1</i>
	<i>chléb, pomazánkové máslo s mrkví, mléko</i>	<i>1,7</i>

*celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů
ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu
Změna jídelníčku vyhrazena.*

*hlavní kuchařka : Mikešová Žaneta
vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana*



jídelní lístek

3.7. - 9.7. 2023

obsahuje alergen:

pondělí: chléb, pomazánka z taveného sýra, jablko, mléko 1,7,10
čočková polévka 1
špagety s boloňskou omáčkou sypané sýrem, džus 1,7
čokoládový muffin, mléko 1,37

úterý: veka, budapešťská pomazánka, meruňka, bílá káva 1,7
drůbková polévka s bylinkovými nočky 1,3,9
obalované rybí filé, bramborová kaše, zeleninová obloha, džus 1,3,4,7
chléb s pomazánkovým máslem a okurkou, čaj 1,7

středa:

SVÁTEK

čtvrtek:

SVÁTEK

pátek: chléb s máslem a vejcem, okurka, čaj 1,3,7
rajská polévka s rýžovými vločkami 1
bramborové noky sypané tvarohem a skořocovým cukrem, mléko 1,3,7
chléb sýrová pomazánka, paprika, čaj 1,7

*celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů
ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu
Změna jídelníčku vyhrazena.*

hlavní kuchařka : Mikešová Žaneta
vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana



jídelní lístek

14.8. - 20.8. 2023

obsahuje alergen:

<i>pondělí:</i>	<i>chléb, rybičková pomazánka, jablko, čaj</i>	<i>1,3,4,7</i>
	<i>čočková polévka</i>	<i>1</i>
	<i>bramborové šišky s opraženou strouhankou, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>slunečnicový chléb s máslem a plátkem sýra, okurka, mléko</i>	<i>1,7,11</i>
<i>úterý:</i>	<i>rohlík, tvarohová pomazánka s cibulkou, banán, vanilkové mléko</i>	<i>1,7</i>
	<i>česnečka s bramborem</i>	<i>9</i>
	<i>mexický kotlík s fazlolemi, chléb, džus</i>	<i>1</i>
	<i>chléb s pomazánkovým máslem a ředkvičkami, čaj</i>	<i>1,7</i>
<i>středa:</i>	<i>veka, okurková pomazánka, meloun, čaj</i>	<i>1,7</i>
	<i>rajská polévka s těstovinami</i>	<i>1,3</i>
	<i>kuřecí rizoto sypané sýrem, ledový salát, džus</i>	<i>7</i>
	<i>toustový chléb, lučina se šalotkou, mléko</i>	<i>1,7</i>
<i>čtvrtek:</i>	<i>lámankový chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, nektarinka, kakao</i>	<i>1,7,11</i>
	<i>zeleninová polévka s krupičkou</i>	<i>1,9</i>
	<i>vepřová líčka v mrkvi, brambory, džus</i>	<i>1</i>
	<i>perník s povidly, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>pátek:</i>	<i>chléb, topinková pomazánka, hruška, čaj</i>	<i>1,7,10</i>
	<i>vločková polévka</i>	<i>1,9</i>
	<i>těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, džus</i>	<i>1,4,7</i>
	<i>ovocná přesnídávka s piškoty, čaj</i>	<i>1,3</i>

*celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů
ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu
Změna jídelníčku vyhrazena.*

*hlavní kuchařka : Mikešová Žaneta
vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana*



jídelní lístek

21.8 - 27.8. 2023

obsahuje alergen:

<i>pondělí:</i>	<i>rýžová kaše sapaná perníkem, jablko, čaj</i>	<i>1,7</i>
	<i>zeleninová polévka s červenou čočkou</i>	<i>9</i>
	<i>obalované rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát</i>	<i>1,3,4,7</i>
	<i>chléb moskva, sýrová pomazánka s česnekem, paprika, čaj</i>	<i>1,7</i>
<i>úterý:</i>	<i>rohlík s máslem a džemem, banán, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>bramboračka</i>	<i>1,7,9</i>
	<i>vepřové maso na leču, barevné těstoviny, džus</i>	<i>1,3</i>
	<i>chléb, tvarohová pomazánka se sušenými rajčaty, okurka, mléko</i>	<i>1,7</i>
<i>středa:</i>	<i>veka, vajíčková pomazánka, hroznové víno, čaj</i>	<i>1,3,7,10</i>
	<i>špenátová polévka s bramborem</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>šanghajská pánev s kuřecím masem, rýže, džus</i>	
	<i>jahodový jogurt s čokoládovými kuličkami, čaj</i>	<i>1,3,7</i>
<i>čtvrtek:</i>	<i>chléb, pomazánka z tuňáka, meloun, čaj</i>	<i>1,4,7,10</i>
	<i>drůbková polévka s bylinkovými nočky</i>	<i>1,3,9</i>
	<i>květákový mozeček, brambory, rajčatový salát, džus</i>	<i>3,7</i>
	<i>prošívaná deka s tvarohem, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>pátek:</i>	<i>lámankový chléb, čočková pomazánka, nektarinka, kakao</i>	<i>1,7,10,11</i>
	<i>mrkvová polévka s pohankou</i>	<i>1</i>
	<i>rozlitaný španělský ptáček, houskový knedlík, džus</i>	<i>1,3,7,10</i>
	<i>toustový chléb s máslem a pažitkou, mléko</i>	<i>1,7</i>

*celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů
ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu
Změna jídelníčku vyhrazena.*

*hlavní kuchařka : Mikešová Žaneta
vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana*



jídelní lístek

28.8. - 3.9. 2023

obsahuje alergen:

<i>pondělí:</i>	<i>chléb, liptovská pomazánka, jablko, bílá káva</i>	<i>1,7</i>
	<i>zeleninový boršč</i>	<i>1,7</i>
	<i>luštěninové rizoto se zeleninou, kyselá okurka, džus</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>šlehaný tvaroh s dračím ovocem, kukuřičné krutony, čaj</i>	<i>7</i>
<i>úterý:</i>	<i>slunečnicový chléb, pomazánka z červené řepy, banán, mléko</i>	<i>1,7,11</i>
	<i>polévka ze zeleného hrášku s opraženou houskou</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>špagety s boloňskou omáčkou sypané sýrem, džus</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>veka s pomazánkovým máslem a zeleninovou oblohou, čaj</i>	<i>1,3,7</i>
<i>středa:</i>	<i>sezamová bagetka, pórková pomazánka, nektarinka, vanilkové mléko</i>	<i>1,7,11</i>
	<i>zeleninová polévka s quinoou</i>	<i>9</i>
	<i>kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha, džus</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>chléb, pomazánka z ajvaru, paprika, čaj</i>	<i>1,7</i>
<i>čtvrtek:</i>	<i>chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, meloun, čaj</i>	<i>1,7</i>
	<i>drůbková polévka s bulgurem</i>	<i>1,9</i>
	<i>hovězí znojemská omáčka, sedlácké špecle, ledový salát, džus</i>	<i>1</i>
	<i>makovník s citronovou polevou, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>pátek:</i>	<i>toustový chléb, pomazánka z makrely, hruška, čaj</i>	<i>1,4,7,10</i>
	<i>gulášová polévka</i>	<i>1</i>
	<i>dukátové buchtičky se šodó, džus</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>chléb, pomazánka z cottage, okurka, mléko</i>	<i>1,7</i>

*celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů
ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu
Změna jídelníčku vyhrazena.*

*hlavní kuchařka : Mikešová Žaneta
vedoucí školní jídelny: Zahradníková Hana*

nevytištěno