



# *jídelní lístek*

## *29.11.-5.12.2021*

*obsahuje alergeny:*

<i>pondělí:</i>	<i>selský rohlík, pomazánka z olejovek, pomeranč, čaj</i>	<i>1,3,4,7,10,11</i>
	<i>vločková polévka</i>	<i>1,9</i>
	<i>mexický kotlík s fazolemi, chléb, džus</i>	<i>1,3</i>
	<i>lámankový chléb s taveným sýrem, paprika, mléko</i>	<i>1,3,7,11</i>
<i>úterý:</i>	<i>rýžová kaše s kakaem, jablko, čaj</i>	<i>1,7</i>
	<i>kulajda</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>pečený losos na másle, kuskus, ledový salát s kozím sýrem, džus</i>	<i>1,4,7</i>
	<i>chléb s lučinou a okurkou, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>středa:</i>	<i>dalamánek, cizrnová pomazánka hroznové víno, mléko</i>	<i>1,3,7,10,11</i>
	<i>kmínová polévka s vejcem</i>	<i>1,3,9</i>
	<i>králičí stehno se šípkovou omáčkou a bramborovým knedlíkem, džus</i>	<i>1,3</i>
	<i>chléb moskva, tvarohová pomazánka se strouhanou ředkvičkou, čaj</i>	<i>1,3,7</i>
<i>čtvrtek:</i>	<i>veka s máslem a plátkem sýra, banán, vanilkové mléko</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>zeleninová polévka s červenou čočkou</i>	<i>9</i>
	<i>hovězí plátek, rajská omáčka, těstovinové vrtulky, džus</i>	<i>1,3</i>
	<i>dvoubarevný perník, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>pátek:</i>	<i>chléb, drožděná pomazánka, jablko, kakao</i>	<i>1,3,7,10</i>
	<i>polévka ze zeleného hrášku</i>	<i>1,7</i>
	<i>sekaná pečeně, brambory, zelný salát s koprem, džus</i>	<i>1,3,7</i>
	<i>nesqik s mlékem, čaj</i>	<i>1,3,7</i>

*celý den mají děti na třídách k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy nápojů  
ke každé ne sladké svačině podáváme zeleninovou oblohu  
Změna jídelníčku vyhrazena.*

*hlavní kuchařka : Škvrnová E.  
vedoucí školní jídelny: Zahradníková H.*