



DĚTI NA STARTU



www.detinastartu.cz

projekt všeobecné pohybové
přípravy dětí od 4 do 9 let

POHYBOVÉ HRY
ATLETIKA
GYMNASTIKA
MÍČOVÉ HRY

PŘIDEJTE SE K NÁM





co jsou Děti na startu?

Kurzy všeobecné pohybové přípravy, zaměřené na rozvoj základní pohybové motoriky, obratnosti, síly a rychlosti. Vaše **děti naučíme formou her ovládat tělo, správně běhat, skákat, padat, chytat a házet míč, udělat kotrmelec i hvězdu** a mnoho dalších dovedností, nutných pro jakoukoliv další pohybovou a sportovní činnost. Navíc získají základ pro **celoživotní pozitivní vztah k pohybu, sportu a aktivnímu trávení volného času.**

kdy a kde cvičíme?

Kurzy probíhají **po celý rok** pod vedením odborně vyškolených instruktorů z řad kvalifikovaných trenérů a učitelů **v mateřských a základních školách, školních družinách a kroužcích, v tělocvičnách, fitness centrech, sportovních klubech a oddílech, ...**

Více informací o projektu a aktuální seznam kurzů najdete na internetových stránkách:

- www.detinastartu.cz
- www.ceskosehybe.cz
- www.facebook.com/detinastartu

nebo kontaktujte zástupce projektu ve Vašem městě.

PŘIDEJTE SE K NÁM

Děti na startu ve Vašem městě

