



MISP (Massage in Schools Programme) MASÁŽE DĚTÍ DĚTEM VE ŠKOLÁCH

Program MISP je mezinárodně respektovaný program aplikovaný ve 38 zemích světa. Využívá dotekových aktivit pro podporu učení a zdravého rozvoje sociálních a emocionálních dovedností v rámci bezpečného školního prostředí. Program MISP je jednoduchým, přístupným a efektivním nástrojem ke zlepšení kvality života dětí ve školách. Tento program dává dětem šanci zažít pečující dotek ve školách naprosto bezpečnou formou.

Program MISP je určen pro děti od 4. do 12. let. Pro tuto věkovou kategorii je dotyk a pohyb velmi vhodnou metodou jak se efektivně učit prostřednictvím svého těla.

Jak to probíhá v praxi?

- Je to zábavná doteková aktivita, kterou provádí děti dětem pod vedením dospělé osoby.
- Dospělý se dětí nedotýká, výjimkou jsou rodiče.
- Dotyk probíhá přes oblečení na zádech, krku, ramenou, rukou a hlavě.
- Sestava obsahuje patnáct masážních tahů, které se děti učí ve dvojicích podle obrázků.
- Celá sestava, kterou se děti naučí trvá 8 – 10 minut .
- Děti se masírují v sedě na židli nebo na zemi.

Každé dítě si vybere, zda chce dotyk přijmout, či ne. Před zahájením dotekové sestavy se dítě nejprve zeptá na svolení dítěte, které bude dotyk dostávat. Respekt je klíčovým aspektem v tomto programu.

Benefity pro děti:

- možnost naučit se říkat „ano“ či „ne“ pokud má dojít k dotyku
- pocit, že je individuálně vnímáno a uznáváno
- relaxace a snížení stresu
- lepší koncentrace
- podpora a rozvoj
- objevování rozdílností a jejich respektování mezi lidmi
- silnější sebevědomí a větší sebeúcta

Benefity pro učitele:

- harmonické, kreativní, zábavné a bezpečné prostředí pro třídu
- pomoc při rozvoji koncentrace a paměti
- inovativní způsob výuky
- aktivity bez tlaku a účelové orientace
- lepší koncentrace dětí
- klidnější klima ve třídě
- zlepšení komunikace učitel-dítě-rodíč

Benefity pro školu:

- praktický nástroj proti šikaně
- pocit jednoty v celé škole
- stejnou činnost provádí děti v různých třídách což je spojuje
- méně násilí ve třídách a na hřišti
- děti se do školy těší

Co říkají děti o MISP

Díky masážím mám ve třídě více kamarádů.

Masáž je moc příjemná, zkusím to i s maminkou.

Od té doby co se ve škole masírujeme, se do školy těším.

Co říkají učitelé o MISP

Děti jsou po masážích zklidněné a lépe se s nimi ve výuce pracuje.

Děti si sami o masáži říkají.

Cena aplikace programu MISP:

5 aplikací = 375 Kč/1 dítě

1 aplikace = 1 výuková hodina

INSTRUKTORKY : Vladimíra Jurigová, Mája Veselá

<http://www.ceskatelevize.cz/ivysilani/1097181328-udalosti/216411000100102/obsah/443939-masaze-ve-skolach>

Asociace MISA ČR: www.misa-cz.com