



Kontakt dětí s přírodou doma i ve škole

Pro každého:

Vraťme přírodu do našich vlastních životů

Naučme se trávit co nejvíce chvil venku v přírodním prostředí

Děti přírodu potřebují pro svůj plný rozvoj

Mluvme o tom, co jsme se dozvěděli – doma, ve školce, s kamarády, v práci: kontakt dětí s přírodou zplošuje jejich vzdělávací výsledky a celkové zdraví

Pro rodiče:

Dopřejme svým dětem alespoň jednu hodinu venku denně

Vytvořme dětem čas a prostředí, aby mohly být venku v zeleni každý den alespoň hodinu.

Ponechme dětem dost nestrukturovaného času na svobodnou, třeba i divokou hru.

Užívejme si rodinný čas venku

Využijme čas, kdy jsme spolu venku jako rodina, k tomu, abychom byli venku. Naučme se hrát s dětmi venkovní hry. Objevujme s nimi přírodu blízkou i vzdálenou.

Pro učitele a ředitele škol:

Přenesme zeleň do školy a školu do zeleně

Využívejme prostředí v okolí školy jako přirozené laboratoře k učení a umožněme dětem poznávat skutečný svět a vyhledávejme vzdělávací příležitosti, které poskytuje.

Dovolme dětem, aby se venku vyřádily a obnovily svou pozornost pro učení.